

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Faktor Resiko *stunting* Pada Balita 1-5 tahun” dapat disimpulkan bahwa Faktor Resiko *Stunting* yang di dapat adalah Nutrisi pada Prenatal tidak adekuat, Pemberian ASI yang tidak diberikan karena ASI tidak keluar, Pemberian MPASI yang jenis nya hanya diberikan dengan jenis MPASI yang sama yaitu MPASI instan, Riwayat Penyakit yaitu balita yang mengalami demam, batuk, pilek dan diare dan Riwayat Imunisasi yang tidak lengkap.

#### 5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi untuk para orang tua yang memiliki balita *stunting*. Para orang tua perlu memperhatikan tumbuh kembang anak dengan baik serta memenuhi kebutuhan gizi dengan baik pada anak. Sehingga anak dapat tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya.

#### 5.3 Rekomendasi

##### 5.3.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan bahan evaluasi untuk orang tua, kader posyandu khususnya untuk orang tua yang memiliki balita *stunting* dalam memperhatikan tumbuh kembang anak dengan baik agar tidak terjadi faktor-faktor resiko *stunting* pada anak balita.

##### 5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk dikembangkan menjadi penelitian yang lebih lanjut.

