

**FAKTOR RESIKO STUNTING PADA BALITA (1-5 TAHUN)  
DI KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Lusy Dwi Syahrani

NIM.1602090

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2019**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**FAKTOR RESIKO *STUNTING* PADA BALITA 1-5 TAHUN DI  
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Oleh

Lusy Dwi Syahrani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Lusy Dwi Syaharani 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2019

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LUSY DWI SYAHRANI**

**FAKTOR RESIKO STUNTING PADA BALITA (1-5 TAHUN)**

**DI KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Di setuju dan di sahkan oleh pembimbing :

**Pembimbing I**



Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep

NIP. 198009142015042001

**Pembimbing II**



Budi Somantri, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIPT. 920160119771001101

Mengetahui

**Ketua Prodi Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP 197611082001121005

**FAKTOR RESIKO *STUNTING* PADA BALITA 1-5 TAHUN  
DI KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**Lusy Dwi Syahrani**

**NIM: 1602090**

**ABSTRAK**

*Stunting* adalah bentuk gangguan pertumbuhan linear yang terjadi terutama pada anak-anak. *Stunting* merupakan salah satu indikator status gizi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka panjang. Masalah malnutrisi yang mendapat banyak perhatian akhir-akhir ini adalah masalah kurang gizi kronis dalam bentuk anak pendek atau *stunting*. Angka kejadian *stunting* di Indonesia pada Anak Balita adalah 37,2% (sebanyak 18% sangat pendek, dan 19,2% pendek). Provinsi Jawa Barat merupakan salah satu Provinsi yang memiliki prevalensi *stunting* yang cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor Resiko *Stunting* pada Balita 1-5. Desain Penelitian yang di gunakan adalah deskripif kualitatif yang di lakukan kepada enam partisipan ibu yang memiliki balita *stunting* di Kp.Cicarita RW 19. Hasil penelitian ini menemukan bahwa Faktor Resiko *Stunting* yang di dapat adalah Nutrisi pada Prenatal tidak adekuat, Pemberian ASI tidak diberikan, Pemberian MPASI yang diberikan dengan jenis yang sama, Riwayat Penyakit yang diderita balita berupa demam, diare dan Riwayat Imunisasi yang tidak lengkap .

**Kata Kunci** : *Stunting*, Balita, Faktor Resiko

**STUNTING RISK FACTORS OF CHILDREN UNDER 5 YEARS  
IN WEST BANDUNG REGENCY**

**Lusy Dwi Syahrani**

**NIM: 1602090**

**ABSTRACT**

*Stunting is a form of linear growth disorder that occurs mainly on children and it is also one indicators of chronic nutritional status that describes growth retardation due to long-term malnutrition. Chronic malnutrition in the form of short children or stunting has received a lot of attention lately. The incidence of stunting on Indonesian toddlers are 37.2% (18% is very short and 19.2% is short). As one parts of Indonesia, West Java Province is one of the provinces that has a high prevalence of stunting. This study aims to determine the risk factors of stunting on children age 1-5. The design of this research is qualitative which was carried out on 6 mothers who had stunting toddlers in Kp.Cicarita RW 19. Based on the results, the stunting risk factors obtained were inadequate prenatal nutrition, breastfeeding that is not given, giving the same type of MPASI, history of illness suffered by toddlers in the form of fever, diarrhea and incomplete immunization history.*

**Keywords:** *Stunting, toddlers, risk factors*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN ORISINALITAS</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 Stunting.....	8
2.1.1 Pengertian Stunting.....	8
2.1.2 Penyebab Stunting.....	8
2.1.3 Penilaian stunting secara antropometri.....	9
2.1.4 Tata laksana stunting.....	10
2.1.5 Efek jangka panjang.....	10
2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	13
2.3 Faktor Resiko Stunting pada Balita.....	14
2.3.1 Dalam Kandungan.....	14
2.3.2 Pemberian ASI.....	15
2.3.3 Pemberian MPASI.....	16
2.3.4 Usia Balita.....	17
2.3.5 Jenis kelamin.....	18

2.3.6	Faktor Ekonomi.....	19
2.3.7	Berat lahir bayi.....	19
2.3.8	Pendidikan orang tua.....	20
2.3.9	Pekerjaan ibu.....	20
2.3.10	Riwayat infeksi.....	20
2.3.11	diare.....	21
2.3.12	riwayat imunisasi anak.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>22</b>
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.3	Partisipan.....	22
3.4	Definisi Operasional.....	23
3.4.1	Kisi-kisi Faktor resiko <i>Stunting</i> pada Balita 1-5 tahun.....	24
3.5	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.1	Pedoman Wawancara.....	25
3.6	Prosedur Penelitian.....	26
3.7	Pengumpulan Data.....	28
3.8	Uji Validitas Dan Realibitas.....	29
3.9	Etika Penelitian.....	29
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>30</b>
4.1	Temuan.....	30
4.2	Hasil Penelitian.....	32
4.3	Pembahasan.....	37
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI</b>		
5.1	Simpulan.....	45
5.2	Implikasi.....	45
5.3	Rekomendasi.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>ix</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian stunting secara antropometri.....	9
Tabel 2.2 Jadwal pemberian imunisasi.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik balita.....	28
Tabel 4.2 Karakteristik Orang Tua.....	29
Tabel 4.3 Faktor Resiko <i>stunting</i> pada Balita.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat izin penelitian

Lampiran 4 : Tahap Pelaksana dan Waktu Penelitian

Lampiran 5 : Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1 dan Pembimbing 2

Lampiran 6 : Transkrip Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi LA .2012. “Seribu Hari Pertama Kehidupan Anak” *Disampaikan pada Seminar Sehari dalam Rangka Hari Gizi Nasional ke 60*. FKM UI, Maret 2012 Depok.
- Adriyani, M., Kartika, V. (2013) *Pola Asuh Makan Pada Balita Dengan Status Gizi Kurang di Jawa Timur , Jawa Tengah dan Kalimantan Tengah, Tahun 2011*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan- Vol 16 No. 2 April 2013.
- Almatsier, S., (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia
- Anugraheni, Hana Sofia dan Marta Irene Kartasurya (2012) *Faktor Resiko Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-36 Bulan di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati*. Journal of nutrition collage, vol 1 no 1 2012 <http://ejournals1.undip.ac.id.pdf>
- Arora, Chandralekha (2009) *Child Nutrition* . Jaipur: ABD Publishers.
- Andrew J et all (2014). *Stunting is characterized by chronic inflammation in zimbabwean infants*. Vo;l 9/ issue 2 <http://ncbi.nlm.nih.gov.pdf>
- Anisa, P. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 25-60 Bulan Di Kelurahan Kalibaru Depok Tahun 2012*. Skripsi.Universitas Indonesia.
- BAPPENAS, (2007). Rencana aksi nasional pangan dan gizi 2007-2011, Jakarta.
- BPS, (2011). Indikator sosial ekonomi 2003. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.
- BPS (2007). Statistik kesejahteraan rakyat 2007. Jakarta:BPS
- Bown, J. E (2008) . *Nutrition Through the Life Cycle, Fourth Edition*. Belmont: Thomson Wadsworth.
- Candra A., Puruhita N., Susanto J.C., 2011. *Risk Factors of Stunting among 1-2 Years Old Children in Semarang City*. M Med Indones, 45(3): 206-12.
- Data Book (2018) Prevalensi stunting balita indonesia tertinggi kedua di asean <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/11/22/prevalensi-stunting-balita-indonesia-tertinggi-kedua-di-asean>
- Darmadi (2008) *Infeksi Nosokomial*. Jakarta:Salemba Medika.
- Desiansi Merlinda Niga1, Windhu Purnomo2 (2014) *Hubungan Antara Praktik Pemberian Makan, Perawatan Kesehatan, Dan Kebersihan Anak Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-2 tahun di wilayah kerja puskesmas oebobo kota kupang Vol 3* Online : <http://ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/view/85/84>
- Dewi (2013). *Gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi balita dilingkungan VIII kelurahan Sei Agul Medan*. Online <http://balitbang.pemkomedan.go.id.pdf>

Depkes RI 2010 Sistem Kesehatan Nasional

Edwin Danie Olsa, Delmi Sulastri, Eliza Anas (2017) *Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo*. Online <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/733>

Fitria Hayu Palupi , Yeni Anggraini (2017) *Prevalensi kejadian stunting, studi cross sectional pada anak usia bawah lima tahun di posyandu beningrejo, tasikmadu, karanganyar* Vol2, No 2  
[https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal\\_ilmiah\\_maternal/article/view/563/502](https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/563/502)

Fikadu, T., Asegid, S. & Dube L (2014) . *Factor Associated with stunting among children age 24 to 59 months in Meskan District, Gurage Zone, South Ethiopia: A case-control study* *BMC Public Health*, 14(800). Online : [www.biomedcentral.com/1471-2458/14/800](http://www.biomedcentral.com/1471-2458/14/800).

Fenske N, Burns J, Hothorn T, Rehfuess EA (2013). *Understanding child stunting in India: A comprehensive analysis of socio-economic, nutritional and environmental determinants using additive quantile regression*. *Plos One*, 8 (11): 1.

Giri, M kurnia Widiastuti, dkk (2013). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Asi Serta Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Balita 6-24 Bulan. Di Kelurahan Kampong Kanjanan Buleleng*. *Jurnal sains dan teknologi*, vol. 2. No 1 2013  
<http://ejournal.undiksha.ac.id/pdf>

Gibney, M.J et all., (2009) . *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta :EGC

IDAI.2010. *Buku ajar Endokrinologi anak*. Badab penerbit IDAI : Jakarta

Indonesia health sector (2012) *Indonesia menghadapi beban ganda malnutrisi*. Public disclosure authorized. Online <http://www.wds.worldbank.org>

Jesmin A., Yamamoto S.S., Malik A.A., Haque Md.A., 2011. *Prevalence and Determinants of Chronic Malnutrition among Preschool Children : a Cross-Sectional Study in Dhaka City, Bangladesh*. *J Health Popul Nutr*,29(5): 494-99

Kemendes RI direktorat bina gizi (2013) *Rencana kerja pembinaan gizi masyarakat*. Online <http://gizi.depkes.go.id/pdf>

Kemendes RI (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Online : <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/buku-sk-antropometri-2010.pdf>

Kemendes RI (2016) *Situasi Balita Pendek*. Online <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/situasi-balita-pendek-2016.pdf>

Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun (2013)*. Online : *Status Gizi Anak Balita*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan

- Kesehatan; 2013 [diakses tanggal 18 Mei 2014]. Available from: <http://www.depkes.go.id>
- Kementrian kesehatan 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2016. *Situasi Balita Pendek. 2016*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Khoirun ni'mah, siti rahayu nadhiroh (2015). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita*. Online <https://e-journal.unair.ac.id/mgi/article/view/3117>
- Khomsan, A., Ridhayani, S. (2008). *Menu Sehat untuk Tumbuh Kembang Anak Usia 6-24 Bulan*. Jakarta” PT agromedia Pustaka.
- Kerangka kebijakan gerakan sadar gizi dalm rangka seribu hari pertama kehidupan 1000 HPK Republik Indonesia (2012). Online <http://kgm.bappenas.go.id/pdf>
- Mahgoup, Salah E.O., et all (2006). *Factor Affecting Prevalence of Malnutrition Among Children Under Three Years Age In Botswana*. *AJFAND Online* Vol 6, No 1
- Manary, M.J. & Solomons, N.W. *Gizi Kesehatan Masyarakat, Gizi dan Perkembangan Anak*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Terjemahan Public Health Nutrition, Editor. Gibney, M.J, Margarets, B.M., Keamey, J.M. & Arab, L Blackwell Publishing, oxford; 2009
- Mardewi, kadek wini. (2014) kadar seng serum rendah sebagai faktor resiko perawakan pendek pada anal. Tesis <http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf>
- Novayeni Mukhlis dkk (2011). *Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi balita dikelurahan tamaung*. Online <http://repository.unks.ac.id>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri A.O., Dan Rahman Fauzie. (2015), *Riwayat Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada anak usia bawah Dua Tahun*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10 (2), 67-72
- Rahayu L.S., 2012. *Hubungan Tinggi Badan Orang Tua dengan Perubahan Status Stunting dari Usia 6-12 Bulan ke Usia 3-4 tahun*. [tesis]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Ramlah (2014) *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang stunting Pada Balita di Puskesmas Antang Makassar*. Online <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/6804/1/KTI%20BURNING.pdf>
- Riskesdas (2010) . Kuesiner RKD10.IND . Online : [labdata.litbang.depkes.go.id](http://labdata.litbang.depkes.go.id)
- Riskesdas (2010). Kuesioner RKD10.RT. Online : [http://labdata.litbang.depkes.go.id/images/download/kuesioner/RKD/2010/ks\\_rt\\_rkd2010.pdf](http://labdata.litbang.depkes.go.id/images/download/kuesioner/RKD/2010/ks_rt_rkd2010.pdf)

- Rosha, B., C., Putri, D., S., K dan Putri, I., Y., S. (2013). *Determinan Status Gizi Pendek Anak Balita Dengan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah di Indonesia*, Jurnal Ekologi Kesehatan, 12(3), 195-205
- Sudigdo Sastroasmoro (2010) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke3*
- Sulaeman, Umar. 2011. *Analisis Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Beragama Siswa*. Alauddin university press: Makasar
- Semba, R.D., et all, (2008) *Effect vof parental formal education on risk of child stunting in Indonesia and Bangladesh: a cross-sectional study*. *Lancet*. Vol 26;371(9609)
- Suharjo 1996 *Gizi Dan Pangan* . Yogyakarta Kanisius.
- Suhardjo 1989 *Sosio Budaya Gizi* . Bogor: IPB PAU Pangan dan Gizi.
- Suhardjo 1992 *Pemberian Makanan Pada Bayi dan Anak*. Yogyakarta Kanisius.
- Suiraoaka, P., Kusumajaya, A., A., B., dan Larasati, N. (2011), *Perbedaan Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A, dan Frekuensi Sakit Karena Infeksi Pada Anak Balita Status Gizi Pendek Dan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I*, Jurnal Ilmu Gizi, 2(1), 74-82
- Soemardi, Nia novita wirawan, Okthaviia kusuma wardani (2013). *Hubungan Antara Pola Asuh Psikososial Dengan Status Gizi Balita Dikelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantar Gerbang Bekasi*. Online <http://pld.fk.ub.ac.id/pdf>
- Soetardjo, susirah dan moesijanti soekatri 2011 *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Indonesia health sector review 2012 indonesia menghadapi beban ganda malnutrisi public disclosure authorized 2012 <http://www.wds.worldbank.org>
- Senbanjo IO, Oshikoya KA, Odusanya OO, Njokanma OF (2011). *Prevalence of and risk factors for stunting among school children and adolescents in Abeokuta, Southwest Nigeria*. *J Health Popul Nutr*, 29 (4): 364-370.
- TNP2K (2017) 100 Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting). Online <http://www.tnp2k.go.id/images/uploads/dwdownloads/Buku%20Ringkasan%20Stunting.pdf>
- Thramps dan Pipes 2000 . *Nutrition Throghout the life cycle*, editor robert, Bonnie S. W dan S.R Williams. Singapore: Mc Graw Hill.
- Unicef Indonesia (2012). *Gizi Ibu dan Anak*. Unite for Children. Online <http://www.org/indonesia.pdf>
- Unicef (2007) *Stunting Among Children Agd Five or Younger: Inequality by Child's Sex*. Online: [http://www.who.int/gho/health\\_equity/outcomes/stunting\\_children\\_text/en/](http://www.who.int/gho/health_equity/outcomes/stunting_children_text/en/)

Picaully,inchje dan Sara Magdalena Toy (2013). *Analisi determinan dan pengaruh stunting terhadap prestasi belajar anak sekolah dikupang dan sumba timur . NTT. Jurna; gizi dan pangan* , vol 8 no 1. [Http://dwonload.portalgaruda.org.pdf](http://dwonload.portalgaruda.org.pdf)

Pablo Duran, Benjamin Caballero, Mercedes de Onis (2006) *The Association between Stunting and Overweight in Latin American and Caribbean Preschool Children*. Online <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/156482650602700403>

Veriyal, N (2010). Analisis Pola Asuh Ibu Terhadap Balita Kurang Energi Protein yang Mendapat PMT-P di Puskesmas Pagedangan Kbupaten Tangerang Tahun 2010. Skripsi .(UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).

World Health Organization. World Health Statistics 2012 [internet]: *Risk Factors*. Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data; 2012 Available from: <http://www.apps.who.int>

Zeweter Abebe, msc, Gulelat Desse Haki, phd, Kaleab Baye, phd (2016) *Health Extension Workers' Knowledge and Knowledge-Sharing Effectiveness of Optimal Infant and Young Child Feeding Are Associated With Mothers' Knowledge and Child Stunting in Rural Ethiopia*. Online <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0379572116651209>