

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, hanya terdapat empat Posyandu Lansia yang pelaksanaannya terpisah dengan Posyandu Balita. Terdapat 3 kategori masalah yang ada di Posyandu Lansia PKM Padasuka Kota Bandung, yaitu bagian Input meliputi anggaran pelaksanaan program Posyandu Lansia, pembinaan terhadap Kader Posyandu Lansia, pengetahuan dan keterampilan dalam penyuluhan kesehatan dan sarana dan prasarana Posyandu Lansia. Yang kedua bagian proses meliputi pemeriksaan fisik dan emosional, penyuluhan kesehatan terhadap lansia serta keluarganya dan pengobatan sederhana. Bagian ketiga yaitu hasil yang meliputi tingkat kunjungan lansia ke Posyandu Lansia.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi untuk Posyandu Lansia, Puskesmas Padasuka Kota Bandung dan Dinas Kesehatan Kota Bandung agar bisa menjalankan Posyandu Lansia lebih baik lagi. Selain itu penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi untuk Pemerintah Kota Bandung khususnya Dinas Kesehatan agar lebih mengutamakan upaya pelayanan kesehatan program promotif dan preventif.

5.3 Rekomendasi

- 1) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk dikembangkan menjadi penelitian yang lebih lanjut.
- 2) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan bahan evaluasi untuk pihak pengelola Posyandu Lansia terkait dalam memberikan pelayanan kesehatan, sehingga kedepannya Posyandu Lansia dapat memberikan pelayanan kesehatan seoptimal mungkin.
- 3) Pembinaan terhadap kader Posyandu Lansia seharusnya rutin diadakan. Adapun tujuannya adalah agar kader Posyandu Lansia dapat mengetahui

berbagai hal mengenai lansia seperti: proses kegiatan Posyandu Lansia, cara pencatatan perkembangan lansia dan cara administrasi lansia.

- 4) PKM Padasuka Kota Bandung seharusnya melakukan pelatihan kader Posyandu Lansia mengenai cara-cara melakukan penyuluhan kesehatan sehingga pengetahuan dan keterampilan kader dalam melakukan penyuluhan kesehatan dapat ditingkatkan lagi.
- 5) Sarana dan prasarana yang ada pada Posyandu Lansia hendaknya sesuai dengan kebutuhan sehingga proses pelayanan kepada lansia dapat diberikan semaksimal mungkin. Hal tersebut bisa mengundang minat lansia untuk mengunjungi Posyandu Lansia.
- 6) Pemeriksaan fisik dan emosional pada lansia seharusnya dilakukan dengan komprehensif, rutin setiap bulan dan dilakukan dengan teliti supaya hasil yang didapatkan sesuai dengan keadaan lansia, dan seharusnya dilakukan pelatihan terhadap kader Posyandu Lansia mengenai tata cara pemeriksaan fisik dan emosional.
- 7) Penyuluhan kesehatan hendaknya dilakukan secara komprehensif, mengingat besarnya dampak yang didapatkan oleh lansia dan keluarganya. Kader Posyandu Lansia dan PKM Padasuka Kota Bandung seharusnya bisa lebih aktif lagi dalam melakukan penyuluhan kesehatan.
- 8) Pengobatan sederhana di Posyandu Lansia, hendaknya difokuskan pada masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia
- 9) PKM Padasuka Kota Bandung disarankan untuk melakukan sosialisasi kepada masyarakat khususnya lansia mengenai manfaat dari Posyandu Lansia sehingga bisa menarik minat masyarakat dan khususnya lansia untuk mengunjungi Posyandu Lansia. Dan diharapkan PKM Padasuka Kota Bandung bisa menyediakan sarana dan prasarana Posyandu Lansia yang lebih lengkap untuk meningkatkan pelayanan kesehatan.