

**MASALAH-MASALAH PROGRAM POSYANDU LANJUT USIA DI PKM  
PADASUKA KOTA BANDUNG**

**Karya Tulis Ilmiah**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Dayu Widayani Pramiasih

NIM 1607000

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2019**

# **MASALAH-MASALAH PROGRAM POSYANDU LANJUT USIA DI PKM PADASUKA KOTA BANDUNG**

Oleh  
Dayu Widayani Pramiasih

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dayu Widayani Pramiasih 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2019

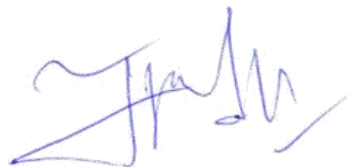
Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**DAYU WIDAYANI PRAMIASIH**  
**MASALAH-MASALAH PROGRAM POSYANDU LANSIA**  
**DI PKM PADASUKA KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

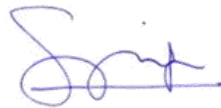
**Pembimbing I**



Ns. Tirta Adikusuma Suparto, S.Kep., M.Kep.

NIPT. 920160119880105101

**Pembimbing II**



Dr. Syifa F. Syihab

NIPTT. 020180819840801201

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

**MASALAH-MASALAH PROGRAM POSYANDU LANJUT USIA DI PKM PADASUKA  
KOTA BANDUNG**

Dayu Widayani Pramiasih

1607000

DIII Keperawatan

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Olahraga

**ABSTRAK**

Posyandu Lansia adalah salah satu wadah pelayanan lanjut usia di tingkat masyarakat untuk memberikan pelayanan kesehatan yang meliputi pemeriksaan fisik dan mental emosional. Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan Maret 2019 di Puskesmas Padasuka Kota Bandung, terdapat 4 Posyandu Lansia yang keberadaannya kurang diminati oleh setiap lansia sehingga tidak dapat memberikan manfaat yang maksimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi berbagai masalah pelaksanaan program Posyandu Lansia di PKM Padasuka Kota Bandung. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada bulan Februari sampai April 2019. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dengan kriteria sampel yaitu Posyandu Lansia yang sudah terpisah pelaksanaannya dengan Posyandu Balita yaitu di 4 Posyandu Lansia. Hasil penelitian menunjukkan program Posyandu Lansia masih menghadapi beberapa masalah, diantaranya anggaran pelaksanaan program Posyandu Lansia yang kurang, kurangnya pembinaan terhadap kader Posyandu Lansia, rendahnya pengetahuan dan keterampilan kader dalam melakukan penyuluhan kesehatan, sarana dan prasarana pada Posyandu Lansia yang kurang memadai, kurang maksimalnya pemeriksaan fisik dan emosional, kurangnya penyuluhan kesehatan terhadap lansia dan keluarganya, tidak adanya pengobatan sederhana, rendahnya tingkat kunjungan lansia ke Posyandu Lansia, serta kontribusi Posyandu Lansia terhadap lansia. Upaya revitalisasi merupakan salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah-masalah tersebut.

**Kata Kunci:** Lansia, Masalah-Masalah Program Posyandu Lansia, Posyandu Lansia.

**PROBLEMS OF THE POSYANDU LANJUT USIA PROGRAM IN PKM PADASUKA,  
BANDUNG**

Dayu Widayani Pramiasih

1607000

DIII Keperawatan

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Olahraga

**ABSTRACT**

Posyandu Lansia is one of the service place for the elderly in the community to give health services, including physical checking and emotional mentality. According to the previous study in March 2019 at Puskesmas Padasuka, Bandung, there are 4 Posyandu Lansia whice are less appreciate by the elderl, thus the Posyandu Lansia could not give the maximum benefits. This research isaimed to explore the challenges in implementing Posyandu Lansia program in PKM Padasuka, Bandung. This research is conducted using qualitative method with case study as the research design which has been done since Feb to April 2019. Porpusive sampling is used for this research with the criteria of Posyndu Lansia that have been separated from Posyandu Balita, which is in 4 Posyandu Lansia. The finding shows that Posyandu Lansia program faced several challenges.that are: the lack of budget for implementing Posyandu Lansia program, low knowledge and skills of the cadres in conducting health education, the lack of facilities in Posyandu Lansia, less physical and emotional examination, the lack of health education to the elderly and their family, there is no simple medicine treatment, the low level of visit frequency of the elderly to the Posyandu Lansia, the contribution of Posyandu Lansia of the elderly. Revelization efforts is one of the intervention that can be done to overcame those stated problems.

**Keyword: Keywords:** *Elderly, Problems Of Program On Posyandu Lansia, Posyandu Lansia*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR HAK CIPTA	
HALAMAN PERNYATAAN PLAGIARISME	
KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Lanjut Usia .....	8
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Tipe Lanjut Usia.....	9
2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia .....	10
2.1.5 Masalah Kesehatan Pada Lanjut Usia .....	12
2.1.6 Upaya Kesehatan Lanjut Usia .....	13
2.2 Posyandu Lanjut Usia .....	13

2.2.1 Pengertian Posyandu Lansia .....	13
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia .....	14
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia .....	14
2.2.4 Kegiatan Posyandu Lansia .....	15
2.2.5 Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan Posyandu Lansia.....	16
2.2.6 Masalah-Masalah Program Posyandu Lansia .....	16
2.3 Model Logika .....	21
2.4 Kerangka Pemikiran.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.2.1 Tempat Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian .....	26
3.3 Partisipan .....	27
3.3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.3.2 Sampel Penelitian.....	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6 Analisa Data .....	29
3.7 Uji Validitas dan Reliabilita.....	30
3.8 Isu Etik .....	32
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Temuan.....	34
4.1.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Posyandu Lansia .....	34
4.2 Masalah-Masalah Program Posyandu Lansia .....	36
4.2.1 Masalah-Masalah Input Program Posyandu Lansia.....	36
4.2.2 Masalah-Masalah Proses Program Posyandu Lansia.....	41
4.2.3 Masalah-Masalah Hasil Program Posyandu Lansia.....	45

4.3 Pembahasan Masalah-Masalah Program Posyandu Lansia .....	46
4.3.1 Pembahasan Masalah-Masalah Input Program Posyandu Lansia..	46
4.3.2 Pembahasan Masalah-Masalah Proses Program Posyandu Lansia	53
4.3.3 Pembahasan Masalah-Masalah Hasil Program Posyandu Lansia..	57
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI</b>	
5.1 Simpulan .....	60
5.2 Implikasi.....	60
5.3 Rekomendasi .....	60
Daftar Pustaka .....	62



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Model Logika.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
Bagan 3.1 Analisa Data Penelitian.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Posyandu Lansia di PKM Padasuka Kota Bandung Tahun 2019.....	34
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana Pada Posyandu Lansia di PKM Padasuka Kota Bandung Tahun 2019 .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Pedoman Observasi

Lampiran 4 Pedoman Wawancara Pengelola

Lampiran 5 Pedoman Wawancara Kader Posyandu Lansia

Lampiran 6 Hasil Transkrip Wawancara Original

Lampiran 7 Hasil Transkrip Wawancara Reduksi

Lampiran 8 Tahap Pelaksanaan dan Waktu Penelitian

Lampiran 9 Lembar Revisi

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 dan Pembimbing 2

Daftar Riwayat Hidup Peneliti

## DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, Y. 2008. Validitas dan Reliabilitas Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 12, No.2, Juli 2008; 137-141
- Aryatiningsih, DS. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Kota Pekanbaru. *Vol 1 No. 2 Desember 2014*, hal 42-47. *An-Nadaa*.
- Azizah, LM. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Creswell, JW. 2010. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Depkes RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta : Depkes RI.
- Depkeu RI. 2012. *Anggaran Kesehatan 2005-2012*. Jakarta: Depkeu RI
- Direktorat Penyusunan APBN., & Direktorat Jenderal Anggaran. 2018. Informasi APBN 2018 Pemantapan Pengelolaan Fiskal Untuk Mengakselerasi Pertumbuhan Ekonomi Yang Berkeadilan. *E-Journal on-line*. Diperoleh dari <https://www.kemenkeu.go.id/media/6552/informasi-apbn-2018.pdf> Pada tanggal 17 Mei 2019.
- Dwi, AC. & Dwi, HS. 2016. Hubungan Pengetahuan Tentang Posyandu Lansia dengan Motivasi Berkunjung ke Posyandu Lansia . *Jurnal AKP Vol. 7 No.2* , 16-17.
- Hadi, Citra. 2014. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Pemanfaatan Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Di Desa Kedondong Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas*. Program studi kebidanan DIII fakultas ilmu kesehatan, Universitas muhammadiyah purwokerto. 2014.
- Handayani, D.E. 2012. Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu Oleh Lanjut Usia di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor Tahun 2012 dan Faktor yang Berhubungan. *Jurnl FKM UI*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Penilaian Program Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia*. Jakarta: Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan analisis lanjut usia*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Khotimah, S. K. 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Walikukun Kabupaten Ngawi. *E-journal on-line*
- Komnas Lansia. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Posbindu Lansia*. Jakarta: Komnas Lansia.
- Maryam dkk,. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Mimik & Endang. 2013. Hubungan Antar Pengetahuan dengan Keaktifan Lansia Datang Ke Posyandu Lansia di Dusun Kudu Desa Kudu Banjar Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Mengko, VV, Kandou, GD, & Massie, RGA. 2015. Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado. *JIKMU, Vol. 5, No. 2b April 2015*.
- Nasrullah, Dede. 2016. *Buku Ajar Keperawatan GERONTIK Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC Dan Noc*. Jakarta : Trans Info Media.
- Nirmalasari, D. 2009. Aspek Pelayanan Posbindu Untuk Usai Lanjut di Puskesmas Pasirkaliki Bandug Tahun 2009. E-journal on-line. Diperoleh dari [http://repository.maranatha.edu/2109/1/0610097\\_Abstract\\_TOC.pdf](http://repository.maranatha.edu/2109/1/0610097_Abstract_TOC.pdf) pada tanggal 21 Mei 2019.
- Nugraha, NA. 2016. Hubungan Antara Jarak dengan Kualitas Pelayanan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatipuro Karanganyar. *Artikel Ilmiah*
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, JS. 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makasar*. Fakultas Keperawatan. Universitas Hasanuddin.
- Padila. 2013. *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Pertiwi, HW. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Kehadiran Lanjut Usia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 4 No. 1 Edisi Juni 2013. Bidan Prada*
- Putra, Deri. 2015. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman Tahun 2015*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Andalas.
- Supratman. 2014. Upaya Promotif an Preventif yang Masih Terabaikan dalam Era JKN. Diperoleh dari

<http://docs.google.com/presentation/id/isracrevsWTRcTpAAbwkAvKrW8x8zIQYnMM011wNyEzeg/edit?slide=id.p41> pada tanggal 18 april 2014.

- Sianturi, CY. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Faktor Lainnya Dengan Keaktifan Lanjut Usia (Lansia) Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa Indah*. Bandalampung. Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung.
- Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial. 2015. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Sumantri, Arif. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kencana.
- Sumiati, Suriah, & Ramdan, IM. 2012. Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda Tahun 2012. E-Journal online. Diperoleh dari <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/71bfc0935f0775fedf3ae8765cdb2693.pdf>
- Suparto, TA. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Program Posbindu di Desa Dayeuhkolot Kabupaten Bandung Jawa Barat*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Padjadjaran.
- Suratno. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Dusun Krekah Gilangharjo Pandak Bantul*. Skripsi.
- Suryana, AL, Amareta, DI, & Andrianto, A. 2016. Hubungan Ekseibilitas, Dukungan Keluarga dan Status Gizi Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Journal Kesehatan Vol. 4 No. 3*, 59.
- Sutiono. 2014. Model Logika Dalam Evaluasi RKAK/L. Diperoleh dari <http://www.bppk.depkeu.go.id/webanggaran/index.php/component/content/article/92-artikel/640-model-logika-logic-model-dalam-evaluasi-rkaki>
- Syahrim, WEP. 2017. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia*. Makassar. Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Udani, Giri. 2018. Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kelurahan hadimulyo Barat Metro. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Vol 2 No. 2 Juli 2018*. Sakai Sambayan.
- Wahono, Hesthi. 2010. *Analisis faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Gantungan Makamhaji*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2010.