

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa sebanyak 77 responden (50.3%) dari 153 responden memiliki persepsi positif mengenai senam hamil. Faktor yang mempengaruhi persepsi ibu hamil trimester II ini adalah pengetahuan, pengalaman serta sikap.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian diatas, penelitian ini memiliki implikasi yang dapat digunakan terutama bagi instansi keperawatan sebagai sumber kajian untuk menambah pengetahuan dalam keperawatan maternitas.

Sebagai referensi untuk mahasiswa keperawatan yang akan melakukan penelitian dengan variabel yang sama. Sebagai referensi untuk petugas kesehatan secara umum, kaitannya dengan program senam hamil.

5.3 Rekomendasi

5.3.3 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan kajian untuk penelitian sejenis mengenai keperawatan maternitas khususnya senam hamil.

1.3.2 Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai keperawatan maternitas khususnya senam hamil.

1.3.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa menambah informasi dan menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya untuk dikembangkan dalam penelitian yang lebih baik. Adapun usulan untuk judul penelitian selanjutnya yaitu “Pengaruh senam hamil terhadap kelancaran persalinan”

1.3.4 Bagi puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan pengambilan kebijakan dalam meningkatkan program Ante-Natal Care.

Yuli Maelani, 2019

PERSEPSI TENTANG SENAM HAMIL PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI KABUPATEN SUMEDANG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu