

**TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh
Cica Yuliani
NIM. 1602079

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2019

HALAMAN ORISINALITAS
TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA KOTA BANDUNG

Oleh

Cica Yuliani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Cica Yuliani 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2019

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya tulis ilmiah tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang difotocopy atau cara lain tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

CICA YULIANI

**TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.
NIP. 197611082001121005

Pembimbing II



Asih Purwandari W. P. S.Kep., Ners., M.Kep.
NIPTT. 020150219900523201

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.
NIP. 197611082001121005

HALAMAN PESETUJUAN
CICA YULIANI
TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA KOTA BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh penguji:

Penguji I



Lisna Anisa F, S. Kep., Ners., M. Kes. ALFO.
NIP. 198202222012122003

Penguji II



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.
NIP. 197611082001121005

Penguji III



Asih Purwandari W. P. S.Kep., Ners., M.Kep.
NIPTT. 020150219900523201

TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BANDUNG

Oleh

Cica Yuliani

1602079

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan konsep subjektif dimana setiap individu memiliki tolak ukur yang berbeda tentang kebahagiaan. Tidak semua lansia tinggal bersama keluarga, melainkan ada juga lansia yang tinggal di panti werdha. Masalah lansia yang tinggal di panti werdha adalah perasaan tidak berharga disebabkan karena berkurangnya interaksi sosial, terpisah dengan keluarga dan sanak saudara, sehingga akan mengalami ketidakbahagiaan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebahagiaan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bandung. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan rancangan cross sectional. Sampel penelitian ini lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bandung dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sejumlah 46 responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2019, dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner yang diadaptasi dari OHQ (*Oxford Happiness Questionnaire*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebahagiaan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bandung dalam kategori bahagia yaitu 26 (56,5%) dan kategori tidak bahagia 20 (43,5%). Dapat disimpulkan tingkat kebahagiaan lansia yang tinggal di panti Kota Bandung dalam kategori bahagia, hal ini menunjukkan karena beberapa faktor seperti pendidikan, usia, status perkawinan dan agama atau kepercayaan. Saran kepada pihak panti yaitu untuk meningkatkan kegiatan di panti yang bermanfaat untuk kebahagiaan lansia yang tinggal di panti, agar tingkat kebahagiaan lansia di Kota Bandung mengalami peningkatan.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Kebahagiaan

HAPPINESS LEVEL OF ELDERLY PEOPLE AT TRESNA ELDERLY SOCIAL INSTITUTION BANDUNG CITY

By

Cica Yuliani

1602079

ABSTRACT

Happiness is a subjective concept where each individual has different view of it. Many elderly people live with their families, while there are also some who live in nursing homes. They live in nursing homes because the feelings of worthlessness due to the reduced time for social interaction with family and relatives, which make them experience unhappiness. Therefore, the purpose of this study is to determine the level of happiness of the elderly at the Tresna Elderly Social Institution in Bandung. Quantitative descriptive design with a cross sectional design is used since the sample of this study was elderly people who lived in the Tresna Elderly Social Institution in Bandung City using a purposive sampling technique of 46 respondents. The study was conducted in April 2019, using research instruments in the form of a questionnaire adapted from OHQ (Oxford Happiness Questionnaire). The results show that the happiness level of the elderly at the Tresna Elderly Social Institution in Bandung City was in the happy category for 26 of them (56.5%) and 20 people in unhappy category (43.5%). It can be concluded that the happiness level of the elderly who live in Bandung City nursing home is in the happy category with various factors such as education, age, marital status and religion or belief. Suggestions for the nursing home is to increase activities in the institution which are beneficial for the happiness of the elderly who live there, so that the happiness level of the elderly in Bandung City be able to increase.

Keywords: *Elderly, Happiness*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR HAK CIPTA	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.2 Batasan-Batasan Lansia	8
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Lanjut Usia	8
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia	9
2.1.5 Tipe-Tipe Lanjut Usia	9
2.2 Kebahagiaan	10
2.2.1 Definisi Kebahagiaan	10
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	11
2.2.3 Kondisi Yang Menunjang Kebahagiaan Pada Lansia	14
2.2.4 Pengaruh Kebahagiaan	14
2.2.5 Ciri-Ciri Individu Bahagia	15
2.2.6 Aspek Kebahagiaan	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Tempat Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi Penelitian	17
3.3.2 Sampel Penelitian	18
3.4 Definisi Operasional	19
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.5.1 Uji Validitas	21
3.5.2 Uji Reliabilitas	21
3.6 Prosedur Penelitian	21
3.6.1 Tahap Persiapan	21
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	22
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	22
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	22
3.7.2 Analisa Data	23
3.8 Etika Penelitian	23
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Temuan	26
4.1.1 Karakteristik Demografi Responden	26
4.1.2 Tingkat Kebahagiaan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha	28
4.2 Pembahasan	29
4.2.1 Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Responden	29
4.2.1.1 Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Pendidikan	29
4.2.1.2 Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Umur	30
4.2.1.3 Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Status Perkawinan	31
4.2.1.4 Pembahasan Berdaarkan Karakteristik Agama	32
4.2.2 Pembahasan Tingkat Kebahagiaan Lansia di PSTW Kota Bandung	32
4.2.3 Pembahasan Berdasarkan Aspek Kebahagiaan	34
4.2.3.1 Aspek Puas Terhadap Hidup	34
4.2.3.2 Aspek Bersikap Ramah	35
4.2.3.3 Aspek Bersikap Empati	36
4.2.3.4 Aspek Bersikap Positif	37
4.2.3.5 Aspek Rasa Sejahtera	38
4.2.3.6 Aspek Ceria	39

4.2.3.7 Aspek Harga Diri yang Positif	40
4.3 Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	40
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Implikasi	41
5.3 Rekomendasi	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Alfisahrin, H. (2011). *Lanjut Usia dan Kebahagiaan*. Diunduh dari http://repository.uin-suska.ac.id/1168/1/2011_201112.pdf. Pada tanggal 25 Maret 2019. Pukul 15:37 WIB.
- Amalia, S. (2017). *Pengaruh Persepsi Kesehatan Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia*. Diunduh dari <http://psikovidya.wisnuwardhana.ac.id/index.php/psikovidya/article/view/88>. Pada tanggal 25 Maret 2019. Pukul 12:13 WIB.
- Anitasari, N. (2017). *5 Alasan Pentingnya Memiliki Sikap Positif*. Diakses dari <https://zahiraccounting.com/id/blog/alasan-memiliki-sikap-positif/>. Pada tanggal 12 Juni 2019. Pukul 17:25 WIB.
- Argyle, M. & Crossland, J. (1987). *Dimensions of positive emotions*. *The British Journal of Social Psychology*, 26, 127-137.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2013). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2013*. Diunduh dari <http://www.bps.go.id>. Pada tanggal 17 Juni 2019. Pukul 18:09 WIB.
- _____. (2014). *Statistik Penduduk Lansia*. Diakses dari www.bps.go.id/publication. Pada tanggal 04 Februari 2019. Pukul 20:23 WIB.
- Bahkruddinsyah, R. (2016). *Makna Hidup Dan Arti Kebahagiaan Pada Lansia Di Panti Wredha Nirmawa Puri Samarinda*. Diunduh dari [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/05/eJournal%20rama%20bakruddinsyah%20\(ONLINE\)%20\(05-19-16-04-30-01\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/05/eJournal%20rama%20bakruddinsyah%20(ONLINE)%20(05-19-16-04-30-01).pdf). Pada tanggal 20 Februari 2019. Pukul 22:45 WIB.
- Baron & Byrne. (2005). *Psikologi sosial (10th ed.)*. Jakarta: Erlangga.
- Bestari, A. W. (2015). *Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Strata 1 dan Strata 2*. Diunduh dari <http://mpsi.umm.ac.id/files/file/428-430%20Winda%20Ayu.pdf>. Pada tanggal 20 Februari 2019. Pukul 21:59 WIB.
- Biswas, R. Diener, & Dean, B. (2007). *Positive Psychology Coaching: Putting The Science of Happiness to Work for your Clients*. John Wiley & Sons, Inc
- Blake. (2011). *Semakin Tambah Usia Semakin Bahagia*. Diunduh dari <https://www.voaindonesia.com/a/semakin-tambah-usia-semakin->

bahagia-128879968/97628.html. Tanggal 18 Juni 2019. Pukul 21:05
WIB.

- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Edisikedua. Jakarta: Salemba Medika.
- Chang, Y. H. (2017). Housing tenure predicts happiness of older people. *European Journal of Public Health*, Volume 27, Issue suppl_3, November 2017, cxx186.041. Downloaded from <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckx186.041>. On March 25 2019. at 2:38 p.m.
- Chirinda. (2018). *Happy Life Expectancy and Correlates of Happiness Among Older Adult in South Afrika*. Downloaded from <https://doi.org/10.1080/13607863.2018.1471581>. On March 25 2019. at 2:38 p.m.
- Danty, V. A. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Mustahiq Laziz Sabilla Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Diener, E., & Ryan, K. (2009). *Subjective Well Being: a General Overview*. South African Journal of Psychology. Vol 39 (4), pp 391-406.
- Eddington, N & Shuman, R. (2005). *Subjective Well Being (Happiness)*. *Continuing Psychology Education: 6 Continuing Education Hours*. Diunduh dari <http://www.texcpe.com/cpe/PDF/ca-happiness.pdf>. Pada tanggal 23 Maret 2019. Pukul 08:07 WIB.
- Efendi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ergin, A. M. (2015). *Inequalities for Self-Rated Health and Happiness in Turkish Elderly*. Downloaded from <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckv176.140>. On March 25 2019. at 2:38 p.m.
- Fadliyanti, R. (2015). *Penggunaan Media S2DLS (Soni Sugema Digital Learning System) Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada SMA Alfa Centauri Bandung*. Skripsi Publikasi: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Febriani, F. (2015). *Permasalahan yang Dialami Lansia dalam Melakukan Penyesuaian Diri di Panti Sosial dan Implikasinya terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling*. Diunduh dari <http://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/123>. Pada tanggal 25 Maret 2019. Pada tanggal 16:09 WIB.

- Furnham. (2008). *Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research*. Psychotherapy and Psychosomatics. Vol 65. 14-23.
- Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hills, P & Argyle, M. (2002). *The Oxford Happiness Questionnaire: A Compact Scale for The Measurement of Psychological Well-Being. Personality and Individual Difference*. 33(2002): 1073-1082.
- Hurlock, E. (1990). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Indriana, Y. (2012). *Gerontologi & Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Isnaeni, H. D. (2012). *Kebahagiaan Lansia yang Tinggal di Panti Werdha*. Skripsi Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/data dan informasi kesehatan profil kesehatan indonesia2016- smaller size-web.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/data_dan_informasi_kesehatan_profil_kesehatan_indonesia2016-smaller_size-web.pdf). Diakses 19 Maret 2019. Pukul 22:12 WIB.
- _____. (2012). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia dan Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes.
- Khotimah. S. (2016). *Studi Deskriptif Kepuasan Hidup Pada Lansia Di Daerah*. Diunduh dari <https://studylibid.com/doc/527979/studi-deskriptif-kepuasan-hidup-pada-lansia-di-daerah>. Pada tanggal 18 Juni 2019. Pukul 23:18 WIB.
- Kusrini, W., & Prihartanti, N. (2014). *Hubungan Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Bahasa Inggris Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Boyolali*. Jurnal Penelitian Humaniora. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Latifah, N. (2011). *Gambaran Kebahagiaan (Happiness) Lansia yang Tinggal di Panti Tresna Werdha Muhammadiyah Kota Probolinggo*. Skripsi Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.
- Maharani, D. (2015). *Tingkat Kebahagiaan (Happiness) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta*. Diunduh dari <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/186>. Pada tanggal 19 Maret 2019. Pukul 20:39 WIB.
- Maryam, R. S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Miranti, S. (2017). *Analisis Tingkat Kebahagiaan Lansia di PSTW dan Lansia di Komunitas*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Mubarak. (2010). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Cv Andi Offset
- Mujamiasih, M. (2013). *Subjective Well-Being: Studi Indigenous Pada PNS Dan Karyawan Swasta Yang Bersuku*. (Skripsi). Universitas Negeri Semarang.
- Myers. (2010). *Social Psikology (10 th ed)*. New York. Mc Graw-Hill.
- Nafilah, U. (2016). *Konsep Lansia*. Diunduh dari http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/11809/2/T1_462012004_BAB%20II.pdf. Pada tanggal 21 Februari 2019. Pukul 22:02 WIB.
- Novitasari, M. (2014). *Kesepian Lansia Yang Tinggal Bersama Anggota Keluarga*. Diunduh dari http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/12431/3/T1_802009099_Full%20text.pdf. Pada tanggal 19 Maret 2019. Pukul 17:23 WIB.
- Nugroho. (2008). *Gerontrik & Geriatrik*. Jakarta: EGC Hal 23.
- Nurhidayah, S. & Agustini, R. (2012). *Kebahagiaan Lansia Ditinjau Dari Dukungan Sosial dan Spiritualitas*. Jurnal Soul, halaman 15–32.
- Pali, C. (2016). *Gambaran Kebahagiaan Pada Lansia Yang Memilih Tinggal di Panti Werdha*. Skripsi Publikasi: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Pew, F. (2010). *Millennials: a Portrait of Generation Next. Confident, Connected, Open to Change*. Washington: Paw Research Center. Diunduh dari <http://www.pewresearch.org/millennials>. Pada tanggal 18 Juni 2019. Pukul 12:00 WIB.
- Pratama, K. C. (2015). *Makna Kebahagiaan Pada Lansia Yang Bekerja Sebagai Pedagang Asongan*. Diunduh dari <http://eprints.ums.ac.id/38287/1/02.%20NASKAH%20%20PUBLIKASI.pdf>. Pada tanggal 28 Februari 2019. Pukul 21:42 WIB.
- Putra, P. I. (2014). *Perbandingan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Dengan Lansia Di Keluarga*. Diunduh dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/3465>. Pada tanggal 25 Maret 2019. Pukul 15:46 WIB.
- Putri, T. S. (2015). *Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti*. Diunduh dari DOI: 10.17509/jpki.v1i1.1178. Pada tanggal 20 Februari 2019. Pukul 21:26 WIB.

- Putri. (2008). *Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia yang Tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur*. Yogyakarta: Skripsi. UGM.
- Rahmawati, R. (2017). *Hubungan Antara Self- Efficacy Dengan Tingkat Stress Pada Lansia Pension Di Paguyuban Wredata UNDIP Semarang*. (Skripsi). Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Rossenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Rusydi. (2007). *Psikologi Kebahagiaan*. Yogyakarta: Progresif Books.
- Safira, T. (2016). *Hubuungan Partisipasi Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Purnawirawan Tentara Nasional Indonesia (TNI)*. (Skripsi). Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah. Malang.
- Saputri, N. I. (2016). *Dukungan Keluarga Bagi Lanjut Usia (Lansia) di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 3 Ciracas Jakarta Timur*. Skripsi. Program Studi Kesejahteraan Sosial. Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi. UIN Syarif Hidayatullah.
- Sari, R. (2015). *Perbedaan Tingkat Depresi Antara Lansia yang tinggal di PSTW Dengan Lansia Yang tinggal di Tengah Keluarga*. Diunduh dari <https://media.neliti.com/media/publications/185632-ID-none.pdf#page=6&zoom=auto,-107,730>. Pada tanggal 17 Juni 2019. Pukul 21:14 WIB.
- Schimmel. (2009). *Development as Happiness: The Subjective Perception of Happiness and UNDP's Analysis of Poverty, Wealth and Development*. Journal of Happiness Studies Vol 10 Issue 1, p93-111, 19p.
- Seligman, M. (2007). *Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. Bandung: PT. Mizzan Pustaka.
- Setiadi, N. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, B. M. (2013). *Kesepian Pada Lansia Tinggal di Panti Werdha Sultan Fatah Demak*. Sripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Setyowati, L. (2014). *Kebermaknaan Hidup Pada Janda*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Snyder, S. R & Lopez, S. J. (2005). *Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press.

- Soerjono. (2007). *Sosiologi suatu pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sousa, L., & Lyubomirsky, S. (2001). Life satisfaction. In J. Worell (Ed), *Encyclopedia of women and gender: Sex similarities and differences and the impact of society on gender*, 2, 667 – 676. San Diego : Academic Press.
- Tri, Y. (2016). *Pentingnya Bersikap Ramah*. Diakses dari <http://brainly.co.id/tugas/5589597>. Pada tanggal 12 Juni 2019. Pukul 16:30 WIB.
- Valesco. (2017). Cultural Consensus About Happiness Among the Elderly. Downloaded from <http://dx.doi.org/10.19044/esj.2017.v13n20p55>. On March 25 2019. at 3:20 p.m.
- Veenhoven, R. (2003). *Is happiness a trait? Test of the theory that a better society does not make people any happier*. *Social Indicator Research*, 32, pp.101-106.
- Widyanto, F. C. (2014). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Yulia, W. P. (2012). *Tingka Laku Proposal dan Kebahagiaan*. Skripsi Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Zulfiana, U. (2014). *Meningkatkan Kebahagiaana Lansia di Panti Wredha Melalui Psikoterapi Positif Dalam Kelompok*. Diunduh dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/33501>. Pada tanggal 04 Februari 2019. Pukul 20:16 WIB.