

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini menguraikan kesimpulan yang didapatkan berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan, implikasi yang didapat dari penelitian, serta rekomendasi bagi berbagai pihak yang terkait dalam penelitian serta rekomendasi bagi peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, berikut kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini.

1. Validitas faktorial alat ukur *Quality of Life* Indonesia yang diuji menggunakan analisis faktor eksploratori (EFA) menunjukkan bahwa alat ukur tersebut adalah multidimensi.
2. Validitas konvergen alat ukur *Quality of Life* Indonesia dengan WHOQOL-BREF menunjukkan adanya korelasi yang signifikan, dan hal tersebut menjelaskan bahwa terdapat hubungan di antara dua alat ukur tersebut.
3. Validitas *by known group* pada alat ukur *Quality of Life* Indonesia yang diuji menggunakan *One Way Anova* ditemukan bahwa terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan pada kelompok partisipan yang dibedakan berdasarkan usia, status pernikahan, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan kondisi kesehatan. Sedangkan, pada kelompok partisipan yang dibedakan berdasarkan jenis kelamin ditemukan bahwa tidak terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan.
4. Reliabilitas alat ukur *Quality of Life* Indonesia adalah alat ukur yang reliabel karena memiliki nilai koefisien reliabilitas yang sangat tinggi.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai proses pengembangan alat ukur, yang mana khususnya alat ukur mengenai *quality of life* yang belum banyak dikembangkan di Indonesia. Selain itu, hasil penelitian juga diharapkan dapat memberikan referensi keilmuan psikologi, khususnya psikometri.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, berikut terdapat beberapa rekomendasi yang berkaitan dengan penelitian ini.

1. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan evaluasi ataupun revisi terhadap item-item dari alat ukur *Quality of Life* yang telah dikembangkan ini agar memiliki isi dan karakteristik psikometri yang lebih baik.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan alat ukur dengan analisis validitas dan reliabilitas menggunakan pendekatan lain agar alat ukur *Quality of Life* yang telah dikembangkan menjadi alat ukur yang lebih valid dan terpercaya.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan alat ukur *Quality of Life* yang telah dikembangkan ini untuk mengukur konstruk kualitas hidup, atau sebagai alat ukur pembandingan dalam validasi alat ukur lainnya.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai alat ukur *Quality of Life* dengan sampel yang lebih luas untuk memperkaya hasil penelitian.