

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data penelitian menyimpulkan:

1. Terdapat perbedaan fungsi kognitif siswa yang bermakna pada siswa yang berkategori berat badan normal dan obesitas.
2. Terdapat perbedaan fungsi kognitif siswa yang bermakna pada siswa yang berkategori berat badan normal dan obesitas berdasarkan gender.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

1. Siswa yang memiliki kategori berat badan normal cenderung memiliki fungsi kognitif yang tinggi daripada siswa yang memiliki kategori berat obesitas, dengan demikian sebaiknya frekuensi belajar siswa yang berkategori obesitas perlu diberikan perlakuan secara khusus.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai fungsi kognitif dengan melibatkan lebih banyak sampel dan variabel yang lebih kompleks.
3. Bagi sekolah yang siswanya terdapat banyak kategori obesitas maka guru sebaiknya memberikan perlakuan dan edukasi terhadap siswa tersebut untuk menyesuaikan berat badannya.