

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan pada bab ini, dibuat dengan memperhatikan tujuan penelitian, hasil pengelolaan data penelitian dan pembahasan penelitian. Adapun simpulan pada penelitian ini, yaitu:

1. Gambaran Aspek Pengetahuan
 - a. Ibu pekerja yang menjadi peserta di Posyandu Mawar Sari dapat memahami bahwa ASI makanan pertama dan utama pada bayi dengan baik dalam pemahaman ASI ini di buktikan dengan frekuensi pada hasil di lapangan yang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memahami pentingnya ASI dan juga ibu memiliki pengetahuan untuk memperoleh ASI yang berkualitas perlu mengkonsumsi makanan dengan gizi yang baik dengan frekuensi sebagian besar ibu paham tentang gizi yang harus di konsumsi
 - b. Ibu pekerja memiliki pengetahuan bahwa menyusui merupakan KB yang alami dengan frekuensi data lebih dari setengahnya
 - c. Ibu pekerja memiliki pengetahuan yang baik akan cara pemerahan ASI, cara penyimpanan ASI di dalam lemari es, cara perawatan botol setelah digunakan, cara pemberian label pada botol, cara pijatan/ *massage* untuk pemeliharaan payudara dengan frekuensi data lebih dari setengah ibu mempunyai pengetahuan akan hal itu
 - d. Meskipun ada ibu yang hanya tamatan SD tapi juga mempunyai pengetahuan yang cukup agar bisa memberikan ASI karena mendapatkan informasi dari keluarga, teman, internet, majalah, koran karena frekuensi data di lapangan menunjukkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan
 - e. Pengetahuan yang di dapatkan oleh ibu tidak hanya dari bangku sekolah melainkan bisa dari berbagai macam sumber.

2. Gambaran Aspek Keterampilan
 - a. Ibu yang menjadi peserta di Posyandu Mawar Sari sudah dibekali dengan keterampilan yang baik dalam kesiapan pengelolaan ASI
 - b. Seluruhnya ibu di posyandu memiliki keterampilan dalam pemijatan/massage pada payudara, dan sebagian besar ibu melakukan pemijatan payudara untuk memperlancar ASI
 - c. Sebagian besar ibu mempunyai keterampilan dalam memilih tempat yang nyaman untuk memerah ASI
 - d. Setengahnya dari ibu tidak cukup mempunyai keterampilan dalam memerah ASI menggunakan alat pompa elektrik atau manual, namun lebih dari setengahnya ibu mempunyai keterampilan memerah ASI secara langsung menggunakan tangan
 - e. Lebih dari setengahnya ibu mempunyai keterampilan dalam membersihkan pompa ASI dan ibu memiliki keterampilan dalam menyimpan ASI pada suhu lemari es yang pas
 - f. Sebagian besar ibu memiliki keterampilan dalam membuat jadwal atau waktu penyimpanan es di dalam lemari es, memberikan label pada botol, dan mempunyai keterampilan dalam cara menghangatkan ASI sebelum di berikan kepada bayi
3. Sikap Ibu
 - a. Ibu sudah mempunyai motivasi dan kesadaran akan pentingnya pemberian ASI untuk bayi mereka
 - b. Lebih dari setengahnya ibu yang bekerja mempertahankan pekerjaannya dan tetap bisa memberikan ASI eksklusif
 - c. Sebagian besar ibu mempunyai komitmen dengan dirinya agar bisa memberikan ASI eksklusif
 - d. Lebih dari setengahnya ibu yang bekerja memerlukan dukungan suami agar tetap bisa memberikan ASI eksklusif
 - e. Sebagian besar suami pada dasarnya bisa menciptakan suasana yang menyenangkan untuk mendukung istri agar tetap memberikan ASI
 - f. Pada dasarnya sebagian besar ibu membutuhkan juga dukungan dari luar misalkan dari teman dalam bentuk saling memberikan ilmu seputar

menyusui, saling memberikan informasi dan juga bisa bertukar pikiran dalam memerikan ASI kepada anak dan bisa saja dilakukan pada saat sedang berada di tempat kerja dan melakukan aktivitas

- g. Tapi lebih dari setengah ibu tidak mendapatkan dukungan dari perusahaan karena perusahaan tidak menyediakan tempat khusus untuk memerah ASI dengan alasan lahan terbatas padahal ini bisa mendukung program ASI padahal pada saat memerah ASI ibu membutuhkan ruang tertutup ya g berih dan nyaman

B. Rekomendasi

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dapat dikemukakan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan dan pertimbangan bagi berbagai pihak terkait dengan kesiapan pengelolaan ASI di Posyandu Mawar Sari, yaitu:

1. Bagi Ibu Pekerja

Gambaran Pemberian ASI eksklusif dapat diimplementasikan di kehidupan sehari-hari dan keterampilan pengelolaan ASI bisa di praktikan dalam pemberian ASI hingga ASI siap untuk diberikan kepada bayi. Dan bekerja sama dengan suami, teman, keluarga agar pemberian ASI berjalan dengan baik.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai acuan dan motivasi kepada peneliti untuk terus meningkatkan pengetahuan serta wawasan mengenai gambaran pemberian ASI yang berguna di masa yang akan datang.

Dea Rahayu, 2018

***GAMBARAN PENGETAHUAN KETERAMPILAN DAN SIKAP IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI POSYANDU MAWAR SARI ANTAPANI***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu