

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi Tesis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kesiapan Mental, Kecemasan, Tingkat Konsentrasi, dan Performa Wasit <i>Softball</i>	11
1. Kesiapan Mental	11
2. Hakikat Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	15
a. Definisi Kecemasan	15
b. Sumber dan Cara Mengatasi Kecemasan	19
c. Pengaruh Kecemasan Terhadap Performa	22
3. Tingkat Konsentrasi	24
a. Definisi Konsentrasi	24
b. Tip dan Latihan Meningkatkan Konsentrasi	27
4. Performa Wasit <i>Softball</i> dalam Memimpin Pertandingan	30
a. Pengertian Performa	30

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Performa	32
c. Penilaian Performa	36
d. Pengertian Wasit	38
e. Pengertian, Tingkatan, dan Performa Wasit <i>Softball</i>	40
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	46
C. Posisi Teoritis Peneliti	49
1. Kerangka Berpikir	49
a. Hubungan Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	49
b. Hubungan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	52
c. Hubungan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	56
d. Hubungan antara Kesiapan Mental dan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	58
e. Hubungan antara Kesiapan Mental dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	59
f. Hubungan antara Kecemasan dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	61
g. Hubungan antara Kesiapan Mental, Kecemasan, dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	62
2. Hipotesis	64
 BAB III METODE PENELITIAN	 66
A. Desain Penelitian	66
B. Partisipan	68
C. Populasi dan Sampel	68
1. Populasi Penelitian	68

2. Sampel Penelitian	69
D. Instrumen Penelitian	70
1. Teknik Pengumpulan Data	71
a. Tes Kesiapan Mental	71
b. Tes Kecemasan	72
c. Tes Tingkat Konsentrasi	73
d. Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	74
2. Uji Coba Instrumen	76
E. Prosedur Penelitian	79
1. Tempat dan Waktu Penelitian	79
2. Langkah-langkah Penelitian	79
F. Analisis Data	81
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	85
A. Temuan	85
1. Deskripsi Data	85
2. Uji Persyaratan	87
a. Uji Normalitas	87
3. Uji Korelasi	90
a. Uji Korelasi Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	90
b. Uji Korelasi Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	91
c. Uji Korelasi Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	93
4. Uji Hipotesis	94
a. Uji Hipotesis 1: Hubungan Antara Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	94
b. Uji Hipotesis 2: Hubungan Antara Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	96

c. Uji Hipotesis 3: Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	98
5. Uji Regresi Linier Ganda	99
a. Uji Hipotesis 4: Hubungan Antara Kesiapan Mental dan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	100
b. Uji Hipotesis 5: Hubungan Antara Kesiapan Mental dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	105
c. Uji Hipotesis 6: Hubungan Antara Kecemasan dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	109
d. Uji Hipotesis 7: Hubungan Antara Kesiapan Mental, Kecemasan, dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	114
B. Pembahasan	119
1. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	119
2. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	123
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	127
4. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kesiapan Mental dan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	130

5. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kesiapan Mental dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	132
6. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kecemasan dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	134
7. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Kesiapan Mental, Kecemasan, dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	136
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	142
A. Simpulan	142
B. Implikasi	143
C. Rekomendasi	144
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	154
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	211

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1.	Kriteria Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	45
3.1.	Kategori Penyekoran Alternatif Jawaban	72
3.2.	Kategori Penilaian <i>Competitive State Anxiety Inventory</i> (CSAI-2)	72
3.3.	Instrumen <i>Concentration Grid Test</i> (CGT)	73
3.4.	Kriteria Penilaian <i>Concentration Grid Test</i> (CGT)	74
3.5.	Indikator Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	75
3.6.	Kategori Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	76
3.7.	Hasil Validitas Angket Kesiapan Mental	76
3.8.	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	78
3.9.	Koefisien Korelasi Uji Reliabilitas Instrumen	78
4.1.	Deskripsi Data Hasil Penelitian Semua Kualifikasi Wasit <i>Softball</i>	85
4.2.	Deskripsi Data Hasil Penelitian Setiap Kualifikasi Wasit <i>Softball</i>	86
4.3.	Uji Normalitas Data Penelitian Semua Kualifikasi Wasit <i>Softball</i>	87
4.4.	Uji Normalitas Data Penelitian Setiap Kualifikasi Wasit <i>Softball</i>	88
4.5.	Interprestasi Koefisien Korelasi	90
4.6.	Hasil Uji Korelasi Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	90
4.7.	Hasil Uji Korelasi Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	92
4.8.	Hasil Uji Korelasi Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	93
4.9.	Hasil Uji Hubungan Kesiapan Mental dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	94
4.10.	Hasil Uji Hubungan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	96
4.11.	Hasil Uji Hubungan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	98
4.12.	Hasil Uji Hubungan Kesiapan Mental dan Kecemasan dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	100

4.13.	Hasil Uji Hubungan Kesiapan Mental dan Tingkat Konsenttrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	105
4.14.	Hasil Uji Hubungan Kecemasan dan Tingkat Konsenttrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	109
4.15.	Hasil Uji Hubungan Kesiapan Mental, Kecemasan, dan Tingkat Konsenttrasi dengan Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan <i>Softball</i>	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1.	Dampak dari berbagai tingkat konsentrasi	26
2.2.	<i>Dimensional Individual Performance</i>	35
2.3.	Skema Tingkatan atau Jenjang Wasit <i>Softball</i>	44
3.1.	Desain Paradigma Ganda dengan Tiga Variabel Independen	67
3.2.	Bagan Penelitian	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi – Kisi Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	155
2. Kuesioner Uji Coba Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	158
3. Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	162
4. Kuesioner Kecemasan <i>Competitive State Anxiety Inventory</i> (CSAI-2)	165
5. Tes Tingkat Konsentrasi/ <i>Concentration Grid Test</i> (CGT)	166
6. Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	167
7. Kriteria Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	168
8. Uji Validitas Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	177
9. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	179
10. Uji Reliabilitas Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	180
11. Hasil Perhitungan Reliabilitas Kuesioner Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	181
12. Uji Reliabilitas Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	182
13. Hasil Perhitungan Reliabilitas Penilaian Performa Wasit <i>Softball</i>	185
14. Hasil Data Penelitian Kesiapan Mental Wasit <i>Softball</i>	187
15. Hasil Data Penelitian Kecemasan Wasit <i>Softball</i>	188
16. Hasil Data Penelitian Tingkat Konsentrasi Wasit <i>Softball</i>	189
17. Hasil Data Penelitian Performa Wasit <i>Softball</i>	190
18. Hasil Uji Normalitas	193
19. Hasil Uji Korelasi dan Uji Hipotesis	196
20. Hasil Uji Regresi Ganda	199
21. Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing Penulisan Tesis	201
22. Surat Pengantar Penelitian Tesis	202
23. Surat Keterangan Penelitian Kejuaraan Gorgeous Cup 2018.....	203
24. Surat Keterangan Penelitian <i>Season Softball</i> Kota Bandung Tahun 2017/2018	204
25. Surat Keterangan Penelitian Kejuaraan Nasional Softball Putra Tahun 2018	205

26.	Surat Keterangan Penelitian Kejuaraan Telkom <i>University Cup</i> 2018.....	206
27.	Pengisian Angket (Pengambilan Data)	207
28.	Arahan Dari <i>Umpire In Chief</i> (Tolak Ukur Penilaian)	208
29.	Performa <i>Umpire</i> Yang Sedang Bertugas.....	209