

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR HAK CIPTA	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	i
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Futsal	5
2.1.1 Sejarah Futsal	5
2.1.2 Intensitas Olahraga Futsal	5
2.1.3 Risiko Cedera pada Sistem Muskuloskeletal.....	7
2.1.4 Respon Terhadap Cedera	8
2.1.5 Perawatan dan Penanganan Cedera Olahraga	9
2.2 <i>Adversity Quotient</i>	15
2.2.1 Aspek-Aspek <i>Adversity Quotient</i>	15
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	16
2.2.3 Klasifikasi Dalam <i>Adversity Quotient</i>	18
2.2.4 Cara Mengukur <i>Adversity Quotient</i>	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Desain Penelitian	21
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.4 Populasi dan Sampel	22
3.5 Definisi Operasional	23
3.6 Instrumen Penelitian	23
3.7 Validitas dan Realibilitas	24

Yasinta Depki Andriyani, 2018

GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

3.8	Prosedur Penelitian	25
3.9	Pelaksanaan Penelitian	25
3.10	Teknik Pengumpulan Data	26
3.11	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	26
3.12	Etika Penelitian.....	28
BAB IV	TEMUAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Temuan	31
4.1.1	Karakteristik Responden	31
4.1.2	Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Pada Atlet Futsal Putri UPI.....	33
4.2	Pembahasan	34
4.2.1	Karakteristik Responden	34
4.2.2	Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Pada Atlet Futsal Putri UPI.....	36
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	39
5.1	Simpulan	39
5.2	Implikasi	39
5.3	Rekomendasi.....	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		

Yasinta Depki Andriyani, 2018

GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Butir Soal.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden dan Lama Bergabung dengan <i>Club</i>	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi, Intensitas, Durasi dan Tipe Latihan	32
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Pertandingan, Menang, Kalah dan Jumlah cedera yang pernah dialami.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Gambaran <i>Adversity Quotient</i> pada Atlet Futsal Putri.....	34

Yasinta Depki Andriyani, 2018

GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Yasinta Depki Andriyani, 2018

***GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep	21
--	----

Yasinta Depki Andriyani, 2018

*GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Yasinta Depki Andriyani, 2018

***GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Yasinta Depki Andriyani, 2018

***GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 1
- Lampiran 6 Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 2
- Lampiran 7 Perubahan Instrumen Penelitian Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 Data Hasil Pengolahan Jawaban Responden
- Lampiran 9 Skoring Skala *Adversity Quotient*
- Lampiran 10 Tahap Pelaksanaan Penelitian dan Waktu Penelitian
- Lampiran 11 Revisi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 15 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 16 Surat Izin Penelitian

Yasinta Depki Andriyani, 2018

GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Yasinta Depki Andriyani, 2018

***GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu