

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah penulis lakukan, maka dapat diambil kesimpulan dari hasil penelitian ini. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang ada yang penulis peroleh. Adapun kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Pendekatan bermain dalam pembelajaran penjas memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa.
2. Pendekatan bermain dalam pembelajaran penjas memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan sosial siswa sekolah dasar.

#### B. Saran

##### 1. Bagi guru penjas

Pendekatan bermain merupakan suatu inovasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani yang harus terus dikembangkan di sekolah karena sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangan siswa di sekolah atau sesuai dengan prinsip *Development approach practice* dan *Instructionally appropriate practices*.

##### 2. Bagi sekolah

Masukan bagi lembaga pendidikan untuk lebih meningkatkan kualitas pembelajaran penjas, dengan cara memperbanyak peralatan penjas,

menambah waktu belajar seperti kegiatan ekstrakurikuler, dan memperluas lapangan penjas.

3. Peneliti lain yang berminat melaksanakan penelitian selanjutnya, hendaknya menggunakan berbagai variasi, misalnya populasi yang berbeda dan lebih luas apakah dari segi usia dan tingkat pendidikan juga penelitian lanjutan supaya memasukan instrumen observasi untuk merekam JWAB karena dalam penelitian ini belum secara khusus mengupas permasalahan ini sehingga hasil penelitian lanjutan lebih baik lagi. Dengan keterbatasan yang ada penelitian ini bisa dijadikan bahan rujukan untuk melaksanakan penelitian-penelitian lanjutan.