

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Terdapat beberapa karakteristik lansia yang diteliti yaitu usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan riwayat penyakit. Dari segi usia hampir sebagian besar dari responden adalah klasifikasi *old* dengan rentang 75-90 (67,2%). Penelitian ini hampir sebagian besar dari responden adalah perempuan (66,7%). Tingkat pendidikan paling banyak sudah tamat SD 14 responden. Tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Pertiwi dan Panti Sosial Tresna Wreda Senjarawi hampir setengah dari responden yaitu 27 responden (46,6%) dalam kategori normal atau dapat dikatakan tidak mengalami depresi, hampir setengah dari responden adalah 17 responden (29,3%) dengan depresi ringan, dan sebagian kecil dari responden adalah 14 responden (24,1%) dengan depresi sedang. Dapat dilihat hasil dari kategori demensia dengan kategori depresi yaitu demensia ringan ada 19 responden yang tidak disertai depresi, 8 responden disertai depresi ringan, dan 2 responden disertai depresi sedang. Dengan demensia sedang ada 7 responden yang tidak disertai depresi, 7 responden disertai depresi ringan, dan 8 responden disertai depresi sedang. Lalu responden dengan demensia sedang-berat ada 1 responden yang tidak disertai depresi, 2 responden disertai depresi ringan, dan 4 responden disertai depresi sedang.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian mengenai gambaran depresi pada lanjut usia dengan demensia di panti sosial tresna wreda kota Bandung didapatkan hasil hampir setengah dari responden tidak mengalami depresi. Walaupun begitu, diharapkan dilakukan upaya-upaya penanggulangan depresi dan demensia pada lanjut usia. Sehingga meminimalisir terjadinya depresi pada lanjut usia dengan demensia.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang diberikan yaitu :

1. Bagi Panti Sosial Tresna Wreda Budi Pertiwi

Untuk mempertahankan kegiatan-kegiatan yang sudah ada seperti senam 2 kali seminggu, main angklung, dan menambahkan kegiatan lagi agar tidak terjadinya kebosanan pada lansia.

**Saskia Xena Andarani, 2018**

*GAMBARAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDA KOTA BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

2. Bagi Panti Sosial Tresna Wreda Senjarawi

Untuk menambahkan kegiatan bersama agar mengisi kekosongan lanjut usia serta tetap mempertahankan kerjasama dengan puskesmas untuk pemeriksaan rutin.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan membuat penelitian yang lebih banyak referensi dan penelitian mengenai depresi, faktor-faktor yang mempengaruhi depresi, terapi-terapi yang dapat dilakukan pada lanjut usia dengan depresi.