

GAMBARAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDA KOTA BANDUNG

Oleh

Saskia Xena Andarani
NIM. 1506826

ABSTRAK

Semakin bertambahnya usia, maka individu tersebut lebih rentan terhadap berbagai keluhan fisik. Hal tersebut merupakan faktor utama penyebab penurunan fungsi kognitif yang akan meningkatkan penyakit demensia. Keadaan lanjut usia yang tinggal di panti sosial sangat jauh dari perhatian keluarga sehingga menjadi pemicu terjadinya depresi. Pada demensia terjadi penurunan adrenalin, serotonin, epineprin, dan dopamin yang dapat mencetuskan depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat depresi pada lanjut usia dengan demensia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 58 lansia dengan demensia ringan sampai sedang-berat (MMSE 10-26) di PSTW Budi Pertiwi dan PSTW Senjarawi. Teknik analisa data menggunakan analisa univariat dan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Instrumen penelitian menggunakan koesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS). Hasil pemeriksaan menunjukkan karakteristik lansia sebagian besar usia 75-89 tahun sebanyak 67,2%, jenis kelamin perempuan sebanyak 84,5%, pendidikan SD sebanyak 41,4%, dan riwayat penyakit hipertensi sebanyak 65,5%. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 27 lansia (46,6%) dalam batas normal, 17 lansia (29,3%) mengalami depresi ringan, dan 14 lansia (24,1%) depresi sedang. Adapun saran penelitian ini agar pihak panti tetap melakukan kegiatan bermain angklung, senam, bernyanyi bersama sebagai terapi depresi pada lanjut usia dengan demensia.

Kata kunci : lanjut usia, demensia, depresi

Saskia Xena Andarani, 2018

**GAMBARAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WREDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

**DESCRIPTION OF DEPRESSION OF ELDERLY WITH
DEMENTIA IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BANDUNG CITY**

By

**Saskia Xena Andarani
NIM. 1506826**

ABSTRACT

As an individual get older, he or she becomes more vulnerable to a variety of physical complaints. This is a major factor causing the decline in cognitive function that will increase the disease of dementia. The elderly living in a social home is very far from the attention of the family so that it becomes the trigger for depression. In dementia, a decrease in adrenaline, serotonin, epinephrine, and dopamine can trigger depression of the elderly. The purpose of this study to determine the level of depression of elderly with dementia. This research is a quantitative descriptive research using purposive sampling technique to obtain 58 elderly with mild to moderate-severe dementia (MMSE 10-26) in PSTW Budi Pertiwi and PSTW Senjarawi. Data analysis technique used was univariate analysis and the data were presented in the form of frequency distribution table. The research instrument used was Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire. The results of the examination showed the characteristics of the elderly, in which most of the elderly as much as 67.2% aged 75-89 years, 84.5% were female, 41.4% had elementary education, and 65.5% had history of hypertension. The results showed that 27 elderly (46.6%) were within normal limits, 17 elderly (29.3%) had mild depression, and 14 elderly (24.1%) were moderate. From this research, it is suggested for the social home to keep doing activities of playing angklung, gymnastics, and singing together as depression therapy for elderly with dementia.

Keywords: *elderly, dementia, depression*

Saskia Xena Andarani, 2018

**GAMBARAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WREDA KOTA BANDUNG**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu