

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Grafik	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Struktur Organisasi Tesis	12
BAB II. KAJIAN PUSTAKA: KONSEP DASAR BIMBINGAN DAN KONSELING, PERILAKU SEKSUAL SEHAT PADA REMAJA DAN TEKNIK <i>BIBLIOTHERAPY</i>	14
2.1 Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling.....	14
2.1.1 Pengertian Bimbingan dan Konseling	14
2.1.2 Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konseling	16
2.1.3 Prinsip-Prinsip Bimbingan dan Konseling	18
2.2 Perilaku Seksual Sehat pada Remaja.....	19
2.2.1 Pengertian dan Perkembangan Remaja.....	19
2.2.2 Karakteristik dan Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	24
2.2.3 Makna Perilaku Seksual Sehat	29
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Masalah Seksual Remaja.....	31
2.2.5 Aspek-Aspek yang Terkait Perilaku Seksual Sehat Remaja.....	32
2.3 Teknik <i>Bibliotherapy</i>	35
2.3.1 Konsep Teknik <i>Bibliotherapy</i>	35

2.3.2 Tujuan Teknik <i>Bibliotherapy</i>	37
2.3.3 Jenis-Jenis Teknik <i>Bibliotherapy</i>	37
2.3.4 Tahapan Teknik <i>Bibliotherapy</i>	39
2.3.5 Peran Konselor dan Guru Bimbingan dan Konseling dalam Melaksanakan Teknik <i>Bibliotherapy</i>	42
2.3.6 Manfaat dan Keterbatasan Teknik <i>Bibliotherapy</i>	43
2.3.7 Teknik <i>Bibliotherapy</i> untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja.....	44
2.4 Asumsi Penelitian	45
2.5 Hipotesis Penelitian	46
BAB III. METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Partisipan	48
3.3 Populasi dan Sampel.....	49
3.4 Instrumen Penelitian	49
3.4.1 Variabel Penelitian	49
3.4.2 Definisi Operasional	50
3.4.3 Pengembangan Kisi-Kisi Instrumen.....	52
3.4.4 Pedoman Skoring.....	53
3.4.5 Uji Kelayakan Instrumen.....	54
3.4.6 Uji Keterbacaan Instrumen.....	54
3.4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
3.4.8 Revisi Akhir Instrumen	56
3.5 Prosedur Penelitian	58
3.6 Analisis Data.....	59
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Temuan Penelitian	60
4.1.1 Profil Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018.....	60

4.1.2 Efektivitas Bimbingan dan Konseling Melalui Teknik <i>Bibliotherapy</i> untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja di SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018.....	67
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	86
4.2.1 Profil Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018.....	86
4.2.2 Program Bimbingan dan Konseling Melalui Teknik <i>Bibliotherapy</i> untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja di SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018	90
4.2.3 Efektivitas Bimbingan dan Konseling Melalui Teknik <i>Bibliotherapy</i> untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja di SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018.....	92
4.3 Keterbatasan Penelitian	95
BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Rekomendasi.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	52
Tabel 3.2 Pola Skor Pilihan Alternatif Respon	54
Tabel 3.3 Nilai Item Reliabilitas	55
Tabel 3.4 Nilai Kesesuaian Item Instrumen	56
Tabel 3.5 Item Valid pada Instrumen Perilaku Seksual Sehat Remaja.....	56
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Seksual Sehat Remaja (Setelah Uji Coba)	57
Tabel 4.1 Profil Umum Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018.....	61
Tabel 4.2 Interpretasi Kategori Perilaku Seksual Sehat Remaja.....	62
Tabel 4.3 Perbandingan Profil Umum Perilaku Seksual Sehat Siswa antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Hasil Pretest dan Posttest.....	67
Tabel 4.4 Profil Perilaku Seksual Sehat Siswa antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Per-aspek pada hasil Pelaksanaan Pretest dan Posttest.....	69
Tabel 4.5 Perbandingan Peningkatan Perilaku Seksual Sehat Siswa antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Per-indikator pada Hasil Pelaksanaan Pretest dan Posttest.....	70
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	84
Tabel 4.7 Uji Homogenitas	85
Tabel 4.8 Uji <i>Independent T-test</i>	85
Tabel 4.9 Perubahan Skor Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018 Sebelum dan Sesudah	

Mendapatkan Intervensi pada Kelompok Ekperimen	86
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Persentase Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018 Per-aspek.....	63
Grafik 4.2 Persentase Perilaku Seksual Sehat Siswa Kelas VIII SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018 Per-indikator	65
Grafik 4.3 Perbandingan Tingkat Pencapaian Rata-Rata Pretest dan Posttest Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	91

DAFTAR LAMPIRAN

1.1 Lampiran 1 Administrasi.....	106
- SK Pembimbing.....	108
- Surat Keterangan Penelitian.....	109
- Surat Balasan Penelitian	110
- Surat Izin Penggunaan Instrumen	111
- Hasil Judgement 1.....	112
- Hasil Judgement 2.....	113
1.2 Lampiran 2 Instrumen Penelitian	114
- Instrumen Sebelum Uji Coba.....	115
- Instrumen Setelah Uji Coba.....	119
1.3 Lampiran 3 Rancangan Program.....	122
1.4 Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	172
1.5 Lampiran 5 Riwayat Hidup	180