

**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKS  
PRANIKAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



oleh

Ina Nur'aini Hidayah

NIM 1606389

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2019**

# **GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH**

Oleh  
Ina Nur'aini Hidayah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga  
dan Kesehatan

© Ina Nur'aini Hidayah 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**INA NUR'AINI HIDAYAH**

**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKS  
PRANIKAH**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.  
NIP. 196803161992032004

Pembimbing II



Budi Somantri, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP.920160119771001101

Mengetahui

Ketua Prodi D3 Keperawatan



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.  
NIP.197611082001121005

## **GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH**

**INA NUR'AINI HIDAYAH  
1606389**

### **ABSTRAK**

Perilaku seks pranikah dikalangan remaja cenderung meningkat. Hal ini terbukti dari beberapa hasil penelitian menunjukkan usia remaja yang aktif dalam perilaku seks pranikah ialah usia 17 - 18 tahun. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti di Kampung Cicarita, banyak diantara remaja tersebut menjalin hubungan spesial dengan sesama remaja lainnya atau yang biasa disebut dengan pacaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi remaja terhadap perilaku seks pranikah. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dan instrumen kuesioner dengan populasi remaja berjumlah 72 orang yang berusia 10 - 24 tahun dan belum nikah. Hasil penelitian menunjukkan 40 orang (55,6%) mempersepsikan negatif dan 32 orang (44,4%) mempersepsikan positif terhadap perilaku seks pranikah. Oleh karena itu, peneliti merekomendasikan agar petugas kesehatan dapat lebih aktif dalam memberikan penyuluhan tentang dampak negatif bagi kesehatan reproduksi dari perilaku seks pranikah pada remaja.

**Kata Kunci : Persepsi, Remaja, Perilaku Seks Pranikah**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS OF PERCEPTION PREMARITAL SEX BEHAVIOUR**

**INA NUR'AINI HIDAYAH  
1606389**

**ABSTRACT**

*The premarital sex in this condition to increase. That is evidently from the results of several studies showing adolescents are active in premarital sexual behavior 17 - 18 years old. Based on observations by researcher in the village of Cicarita, adolescents have a special relationship with others called courtship. This study aims to describe the perception of adolescents on premarital sexual behavior. This study uses quantitative design with a descriptive approach. This study uses total sampling techniques and questionnaire instruments with population of 72 people 10 - 24 years and not married. The results showed 40 people (55,6%) perceived negative and 32 people (44,4%) perceived positive about premarital sexual behavior. Therefore, the researcher recommended for health worker be more active in counseling about the negative effects of reproductive health on premarital sexual behavior in adolescents.*

**Keywords:** Perception, Adolescents, Premarital Sexual Behavior

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Persepsi Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Persepsi .....	6
2.1.2 Pengertian Remaja .....	6
2.1.3 Perkembangan Seksual.....	7
2.1.4 Perkembangan Fisik .....	7
2.2 Perilaku Seks Pranikah.....	8
2.2.1 Pengertian Seks Pranikah .....	8
2.2.2 Bentuk-Bentuk Perilaku Seks Pranikah .....	8
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah.....	9
2.2.4 Dampak Perilaku Seks Pranikah .....	10
BAB III METODE PENELITIAN .....	13
3.1 Desain Penelitian .....	13
3.2 Partisipan dan Waktu Penelitian .....	13
3.2.1 Partisipan .....	13

3.2.2 Lokasi Penelitian.....	13
3.2.3 Waktu Penelitian .....	13
3.3 Populasi dan Sampel .....	13
3.3.1 Populasi .....	13
3.3.2 Sampel.....	13
3.4 Variabel Penelitian .....	13
3.5 Definisi Operasional.....	14
3.6 Instrumen Penelitian.....	14
3.7 Uji Validitas Instrumen dan Uji Reliabilitas .....	15
3.7.1 Uji Validitas Instrumen .....	15
3.7.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	15
3.8 Prosedur Penelitian .....	16
3.8.1 Tahap persiapan .....	16
3.8.2 Tahap Pelaksanaan .....	16
3.8.3 Tahap Akhir .....	17
3.9 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	17
3.9.1 Pengolahan Data .....	17
3.9.2 Analisa Data.....	19
3.10 Etika Keperawatan .....	19
BAB IV TEMUAN DAN BAHASAN .....	23
4.1 Temuan.....	23
4.1.1 Karakteristik Responden .....	23
4.1.2 Karakteristik Persepsi Remaja .....	24
4.2 Pembahasan .....	25
4.2.1 Pembahasan Karateristik Responden .....	25
4.2.2 Pembahasan Persepsi Remaja.....	26
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	28
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....	29
5.1 Simpulan.....	29
5.2 Implikasi.....	29
5.3 Rekomendasi.....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN - LAMPIRAN .....	34

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1.....	15
Tabel 3.2.....	15
Tabel 4.1.....	24
Tabel 4.2.....	25
Tabel 4.3.....	25
Tabel 4.4.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kusioner Penelitian
- Lampiran 7. Data Pengisian Kuesioner Uji Validitas
- Lampiran 8. Uji Validitas, Reliabilitas, dan Normalitas
- Lampiran 9. Data Remaja RW 19 Kampung Cicarita
- Lampiran 10. Data Pengisian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Karakteristik Responden
- Lampiran 12. Hasil Data Kuesioner Setiap Pernyataan
- Lampiran 13. Hasil Penelitian Total Skor
- Lampiran 14. Hasil Penelitian Setiap Indikator
- Lampiran 15. Hasil Penelitian Persepsi Remaja Setiap Indikator
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Bimbingan
- Lampiran 18. Tahap Pelaksanaan dan Waktu Penelitian
- Lampiran 19. Revisi Sidang KTI

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyah, N, dkk. (2018) Gambaran Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMPN 1 Solokanjeruk Kabupaten Bandung. Fakultas Keperawatan. Sumedang: Universitas Padjajaran DOI: 10.17509/jpki.v4i2.10443
- Asmoro, K. (2005). *Kamasutra & Kecerdasan Seks Modern*. Yogyakarta: Smile-Book
- Asrori, M & M. Ali. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Desmita. (2007). *Psikologi Perkembangan Volume 1*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hartini. (2017). Perkembangan Fisik dan *Body Image* Remaja. Universitas Pendidikan Indonesia Vol 1 No 02. E-ISSN 2580-3646
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hildawati. (2017). Pendidikan Seks di Lingkungan Keluarga dalam Upaya Mencegah Perilaku Penyimpangan Seks Remaja. Skripsi. Fakultas Pendidikan Ilmu Pendidikan Sosial. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Kasim, F. (2014). Dampak Perilaku Seks Berisiko terhadap Kesehatan Reproduksi dan Upaya Penangannya (Studi tentang Perilaku Seks Berisiko pada Usia Muda di Aceh). Jurnal Studi Pemuda Vol 3 No 1 39-48
- Kartono, K. (2009). *Patologi Sosial Jilid 1 Ed 2*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada

Kementerian Kesehatan RI. (2017). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. ISSN 2442-7659

Khadam, B. (2016). Persepsi Remaja tentang Pendidikan Seks dan Dampaknya terhadap Perilaku Seksualitas (Studi Kasus pada Pelajar SMK Negeri 6 Surakarta). Tesis. Program Studi Pendidikan Islam. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

Louise, R, dkk. (2015). Faktor Internal dan Eksternal terhadap Perilaku Seks Pranikah Remaja SMA dan SMK di Kota Bengkayang. Jurnal Vokasi Kesehatan Vol 1 No 1 18-22

Mahmuda, Yaslinda, Y & Yuniar, L. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol 5 No 2

Mangando, E. N. S. (2014). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Tindakan Seks Pranikah pada Siswa Kelas XI di SMK Negeri 2 Manado. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik. Vol 11 No 1

Mar'at, S. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Monks, F.J dan A.M.P Knoers. (2006). *Psikologi Perkembangan terjemahan Siti Rahayu Haditono*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nurcahyani, Y. R & Yekti, S. (2015). Hubungan Umur Pubertas dengan Perilaku Seksual Remaja Siswa Kelas XII SMK Telkom Sandhy Putra Purwokerto 2015. Naskah Publikasi. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah

Pratama, E, Sri, H, & Eva, S. (2014). Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Pendidikan Seks dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja di SMA Z Kota Bandung. Jurnal Ilmu Keperawatan. Vol 11 No 2

- Pratiwi, N. L & Basuki, H. (2011). Hubungan Karakteristik Remaja Terkait Perilaku Seks Tidak Aman di Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. Vol 14 No 4
- Rahmi, U, Kiki, G, & Asih, P. W. P. (2015). Pengetahuan Siswa Kelas XI tentang Penyakit Menular Seksual. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol 1 No 2
- Rahyani, K, dkk. (2012). Perilaku Seks Pranikah Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol 7 No 4
- Rakhmat, J. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Rasyidillah, A. (2017). Persepsi Remaja tentang Perilaku Seks Pranikah (Studi pada Remaja di Kota Tangerang). Skripsi. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Risya, D. P. (2011). Usia Perkawinan Pertama Wanita Berdasarkan Struktur Wilayah Kabupaten Bogor. Skripsi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan. Depok: Universitas Indonesia
- Rochaningsih, N. (2014). Dampak Pergeseran Peran dan Fungsi Keluarga pada Perilaku Menyimpang Remaja. *Jurnal Pembangunan Pendidikan Pondasi dan Aplikasi*. Vol 2 No 1
- Sabon, S. S. (2003). Determinan Perilaku Berisiko HIV/AIDS di Kalangan Remaja Kawin Usia 15-24 tahun: Sebuah Analisis Data Sekunder Hasil Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) 2002-2003. Strata 2. Universitas Indonesia
- Santrock, J. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja terjemahan Shinto B. Adelar & Sherly Saragih*. Jakarta: Erlangga
- Saputri, Y. I & Hidayani. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pra Nikah remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 5 No 1
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada

- Setiawati, D. (2010). Persepsi Remaja Mengenai Pendidikan Seks. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Sriawan, K & Nanik, S. (2017). Persepsi Siswa tentang Perilaku Seks Pranikah di Kelas XI SMA Negeri 2 Bangkalan. *Jurnal Kajian Moral dan Kewarganegaraan* Vol 05 No 02
- Soejoeti, S. (2001). Perilaku Seks di Kalangan Remaja dan Permasalahannya. Artikel Media Litbang Kesehatan Volume XI Nomor I tahun 2001
- Sudarsono. (2012). *Kenakalan Remaja Prevensi, Rehabilitasi, dan Resosialisasi*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Taufik, A. (2013). *Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seks Pranikah (Studi Kasus SMK Negeri 5 Samarinda)*. Jurnal Sosiatri-Sosiologi Vol 1 No 1 31-44
- Walker, K. (2005). *The Handbook of Sex*. Yogyakarta: Diva Press
- Walgito, B. (2010). *Psikologi Umum*. Yogyakarta: Penerbit Andi Wittrup, A. (2016). *The Relationship between Academic Self-Concept and Achievement in High School and Risky Sexual Behavior in College-Aged Females Over Time*. Tesis. Universitas Michigan
- Zuraidah. (2016). Analisis Pencapaian Pendewasaan Usia Perkawinan di Kecamatan Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. Vol 7 No 1. ISSN: 2086-3098