

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil pengolahan data dan analisis pada pembahasan sebelumnya yaitu :

1. Terdapat perbedaan tingkat kebugaran dalam pembelajaran pendidikan jasmani antara siswa atlet PPLP dayung dan siswa non atlet (reguler)
2. Terdapat perbedaan partisipasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani antara siswa atlet PPLP dan siswa non atlet (reguler)

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada pembahasan sebelumnya, maka penulis menarik kesimpulan bahwa pendidikan jasmani dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam meningkatkan tingkat kebugaran dan partisipasi siswa.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut :

1) Implikasi Teoritis

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran dan partisipasi siswa PPLP dayung dalam pembelajaran pendidikan jasmani lebih tinggi dari siswa non atlet (reguler), sehingga dapat dikatakan bahwa:

1. Siswa SMA khususnya di SMA Negeri 2 Padalarang perlunya memiliki kesadaran akan pentingnya kebugaran jasmani dan partisipasi untuk meningkatkan kualitas belajar dalam mencapai kesuksesannya.
2. Guru pendidikan jasmani harus mengetahui pentingnya meningkatkan kebugaran jasmani dan partisipasi agar dalam pelaksanaan kegiatan belajar mengajar dapat lebih memperhatikan tingkat kebugaran dan partisipasi siswa. Sehingga mutu dan kualitas siswa dapat lebih berkembang dan mencapai hasil yang optimal.

3. Pembaca atau peneliti selanjutnya mengetahui pentingnya tingkat kebugaran dan partisipasi siswa yang dapat di bentuk melalui kegiatan pelatihan dan pengalaman.
- 2) Implikasi Praktis
1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi untuk meningkatkan tingkat kebugaran dan partisipasi siswa, sehingga dapat memperbaiki serta meningkatkan mutu pendidikan jasmani.
 2. Hasil penelitian dapat ditindak lanjuti oleh guru khususnya guru pendidikan jasmani baik dalam proses pembelajaran maupun diluar pembelajaran.

5.3 Rekomendasi

Rekomendasi dalam penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta simpulan yang telah dikemukakan diatas. Berkaitan dengan hal tersebut, peneliti mengajukan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi SMA Negeri 2 Padalarang
Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan evaluasi dalam mengelola program untuk siswa PPLP Dayung Jawa Barat dan siswa non atlet (*regular*).
2. Bagi Guru
Pemaparan penelitian ini dapat digunakan guru sebagai tolak ukur dan evaluasi keberhasilan proses pembelajaran baik siswa PPLP Dayung Jawa Barat maupun non atlet (*regular*).
3. Bagi Siswa PPLP Jawa Barat dan Siswa non atlet (*regular*)
Hasil penelitian ini dapat menjadi motivasi diri untuk lebih rajin belajar untuk terus meningkatkan prestasi belajarnya.
4. Untuk Peneliti
Untuk peneliti disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil penelitian diperoleh dengan maksimal.

Anisa Shopiani, 2018

PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN DAN PARTISIPASI DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI ANTARA SISWA ATLET PPLP DAYUNG JAWA BARAT DENGAN SISWA NON ATLET : *Regular*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu