

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. SIMPULAN

Simpulan penelitian mengenai Upaya Pengasuh dalam Melatih *Toilet Training* dengan Teknik Oral dan *Modelling* Pada Anak Usia *Toddler* (1-3 Tahun) di *Daycare* Kecamatan Sukasari, disusun berdasarkan tujuan penelitian, temuan dan pembahasan penelitian. Simpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Upaya pengasuh dalam melatih anak melalui kegiatan kebersihan diri dengan menggunakan teknik oral dan *modelling* dengan cara membimbing, mengingatkan dan mengajarkan anak untuk membersihkan alat kelamin setelah BAB/BAK. Membantu, membimbing anak saat mengganti pakaian yang sudah kotor. Pengasuh juga mengingatkan, membiasakan dan memberi contoh dengan mengajarkan cara mencuci tangan dan kaki. Mengajak dan membimbing anak dalam membiasakan menyikat gigi setelah makan sambil diajarkan.
2. Upaya pengasuh dalam melatih melalui kegiatan kemandirian dengan menggunakan teknik oral dan *modelling* dengan cara membimbing, mengingatkan dan membiasakan anak untuk BAB dan BAK di toilet. Membimbing serta memberi contoh pada anak untuk bisa duduk atau jongkok di kloset. Pengasuh juga membimbing dan membantu anak untuk membuka dan memakai kembali celana. Pengasuh juga mencontohkan cara menyiram kloset setelah BAB/BAK.
3. Upaya pengasuh dalam melatih anak mengenal peralatan mandi dengan menggunakan teknik oral dan *modelling* dilakukan dengan cara pengasuh mengenalkan dan menjelaskan peralatan mandi pada anak serta meragakan dan memberi contoh penggunaan semua peralatan mandi pada anak. Menunjukkan, memberi penjelasan, memberi contoh dengan mengajarkan bagaimana alat mandi di gunakan dengan benar.

B. REKOMENDASI

Rekomendasi dalam penelitian ini dirumuskan berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian. Saran ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait, diantaranya :

1. Pengasuh

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan sebagai referensi bagi para pengasuh dalam melatih *toilet training*. Pengasuh dalam melatih *toilet training* hendaknya tidak hanya mengajarkan, membimbing dan mengarahkan, tetapi akan lebih baik lagi aktivitas berkaitan *toilet training* sebaiknya dengan teknik *modelling*, dengan teknik ini anak bisa secara langsung melihat, karena pengasuh memberikan contoh sekaligus meragakan..

2. *Daycare*

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan referensi dan masukan dalam upaya meningkatkan peran *daycare* dalam memberikan pelayanannya. Sebagai lembaga *daycare* diharapkan dalam menempuh ini para pengasuh untuk dapat meningkatkan kemampuannya melalui pelatihan, kursus dll.