

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Batasan Penelitian	4
F. Anggapan Dasar	4
G. Hipotesis	5
H. Definisi Oprasional	6

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Antropometrik	8
1. Pentingnya Antropometrik untuk kehidupan	8
2. Teori-teori Antropometrik untuk Pemain Bola Basket	11
3. Manfaat Pengukuran Antropometrik	12
B. Keterampilan Motorik Olahraga Bola Basket	13
1. Pengertian	13
2. Proses Latihan Skill (Keterampilan)	15
3. Pentingnya Keterampilan dalam Permainan Bola Basket	15
C. Bola Basket	16
1. Pengertian Olahraga Permainan Bola Basket	16
2. Manfaat Olahraga Bola Basket	20
3. Usia Spesialis untuk Olahraga Permainan Bola Basket	21
D. Karakteristik Pemain Bola Basket	24
1. Karakteristik Pemain Bola Basket di Indonesia	24
2. Karakteristik Pemain Bola Basket di Luar Negeri	27
E. Shooting	30
1. Pengertian Shooting	30
2. Fundamental Shooting	30
3. Pentingnya Keterampilan Shooting	35
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Shooting	37

F. Scorpio Basket Ball Club	38
-----------------------------------	----

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	40
B. Desain Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
D. Langkah-langkah Penelitian.....	43
E. Instrumen Pengumpulan data.....	44
F. Teknik Pengolahan data.....	46

BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Pengolahan Data.....	49
1. Gambaran Antropometrik dan Keterampilan Shooting	49
2. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	53
3. Hasil Uji Normalitas	53
4. Hasil Penghitungan Korelasi.....	54
5. Hasil Uji Signifikan Koefisien Korelasi.....	55
B. Diskusi Penemuan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran-Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tahap-tahap Usia Olahraga.....	22
2. Antropometrik Atlet Bola basket	25
3. Presentase Kemampuan Shooting.....	37
4. Skor dan Rata-rata Antropometrik	49
5. Gambaran Antropometrik	41
6. Skor keterampilan Shooting.....	51
7. Gambaran Keterampilan Shooting.....	52
8. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	53
9. Hasil Uji Normalitas	54
10. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kolerasi.....	54
11. Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisien Korelasi	55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Posisi Tangan	31
2. Posisi Jari	32
3. Set Point	33
4. Follow Through.....	35
5. Desain Penelitian.....	42
6. Langkah-langkah Penelitian.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil Pengukuran Tinggi Badan.....
Lampiran B Hasil Pengukuran Berat Badan.....
Lampiran C Hasil Pengukuran Panjang Lengan.....
Lampiran D Hasil Pengukuran Panjang Tungkai.....
Lampiran E Hasil Pengukuran Lebar Dada.....
Lampiran F Hasil Pengukuran Lingkar Lengan Atas.....
Lampiran G Hasil Shooting Undering.....
Lampiran H Uji Normalitas.....
Lampiran I Uji Koefisien Korelasi.....
Lampiran J Tabel dan Kurva.....
Lampiran K Foto-Foto Penelitian.....
Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing.....
Surat penelitian
Surat Balasan.....
Daftar Riwayat Hidup