

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data di dapatkan bahwa antar depresi (*depression*) dengan prestasi olahraga memiliki hubungan yang signifikan dikuatkan dengan nilai *p value* sebesar 0.036, dan antara kecemasan (*anxiety*) dengan prestasi olahraga memiliki hubungan yang signifikan dikuatkan dengan nilai *p value* sebesar 0.033, kemudian antara depresi (*depression*) dan kecemasan (*anxiety*) dengan prestasi olahraga memiliki hubungan yang signifikan dikuatkan dengan nilai signifikansi anova sebesar 0.006, besaran pengaruh depresi (*depression*) dan kecemasan (*anxiety*) dengan prestasi olahraga adalah 77% dengan demikian depresi (*depression*) dan kecemasan (*anxiety*) memiliki pengaruh besar terhadap prestasi olahraga.

5.2 Saran

1. saran bagi guru lapangan bahwa perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan faktor kepribadian *Neurotisme* dengan prestasi olahraga dengan melibatkan banyak sampel. Lalu peneliti dapat melakukan penelitian tentang prestasi olahraga siswa secara mendalam, atau dikaitkan dengan variabel-variabel lain.
2. bagi teman yang akan mengadakan penelitian mengenai hubungan kepribadian *neurotisme* dengan prestasi olahraga di tingkat SD, SMP atau SMA penulis merekomendasikan atau sangat menyarankan, karena penelitian mengenai hubungan kepribadian *neurotisme* dengan prestasi olahraga masih jarang dan belum banyak yang meneliti khususnya untuk sekolah berkebutuhan khusus.

Ummi Habibah, 2019

**HUBUNGAN FAKTOR KEPERIBADIAN NEUROTISME DENGAN PRESTASI
OLAHRAGA SISWA SLBN A KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia |

Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu