

**HUBUNGAN FAKTOR KEPERIBADIAN *NEUROTISME* DENGAN
PRESTASI OLAHRAGA PADA SISWA SLBN A KOTA
BANDUNG TAHUN 2019
(Studi Korelasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung)**

Skripsi ini diajukan dalam rangka menyelesaikan Studi Strata 1 untuk
mencapai gelar sarjana pendidikan

SKRIPSI



Oleh :
Ummi Habibah
1406494

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2019**

**HUBUNGAN FAKTOR KEPERIBADIAN *NEUROTISME* DENGAN
PRESTASI OLAHRAGA PADA SISWA SLBN A KOTA
BANDUNG TAHUN 2019
(Studi Korelasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung)**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh
Ummi Habibah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

© Ummi Habibah
Universitas Pendidikan Indonesia
2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari
penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Ummi Habibah

**HUBUNGAN FAKTOR KEPERIBADIAN *NEUROTISME* DENGAN
PRESTASI OLAHRAGA PADA SISWA SLBN A KOTA
BANDUNG TAHUN 2019
(Studi Kolerasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung)**

disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :

Pembimbing



dr. Ikbal Gentar Alam, M.Kes
NIP: 197610152008011005

**Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Dr. Yudy Hendravana, M.Kes,
NIP : 196207181988031004

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan Kepribadian *Neurotisme* Dengan Prestasi Olahraga Pada Siswa SLBN A Kota Bandung Tahun 2019 (Studi Kolerasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2019

Ummi Habibah

ABSTRAK

Ummi Habibah (1406494) skripsi : Hubungan Faktor Kepribadian *Neurotisme* Dengan Prestasi Olahraga Pada Siswa SLBN A Kota Bandung Tahun 2019 (Studi Korelasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung). Pembimbinga Skripsi : dr. Ikbal Gentar Alam, M.kes. Program Studi PJKR di Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor kepribadian *neurotisme* dengan prestasi olahraga di SLBN A Kota Bandung tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, metode penelitian menggunakan metode korelasi dengan desain studi *Cross sectional*. Dengan populasi seluruh siswa SLBN A Kota Bandung. Besarnya sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner skala *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS) dan *Geriatric Depression Scale* (Skala Depresi). Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara depresi (*depression*) dengan prestasi olahraga dengan *p value* 0.036, kemudian ada hubungan yang signifikan antara kecemasan (*anxiety*) dengan prestasi olahraga dengan *p value* sebesar 0.033, dan juga dengan menggunakan uji multikolinieritas di dapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara depresi (*dperession*) dan kecemasan (*anxiety*) dengan prestasi olahraga signifikansi anova sebesar 0.006 dan tingkat pengaruh sebesar 77%.

Keyword : *prestasi olahraga, siswa tunanetra, faktor kepribadian neurotisme*

ABSTRACT

Umami Habibah (1406494) research : The Relation Between Neurotic Personality Factor And Sport Achievement Of Blind Student At Slbn A Bandung 2019 (Study Correlation Of Blind Student At Slbn A Bandung) research guide by : dr. Ikbal Gentar Alam, M.kes. physical education health and recreation study program in Indonesia University Of Education.

This study was aimed to determine the relation of neurotic personality factors with sports achievement in SLBN A Bandung in 2019. This research used a quantitative research, and used correlation research method with a cross sectional study design. This research observed 10 people as sample, populating in SLBN A Bandung. Sampling was done by stratified random sampling technique. Data collection was carried out by Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) and Geriatric Depression Scale questionnaires. Result of study using chi square test showed that depression and sports achievement had a significant relationship with p value 0.036, anxiety and sports achievement had also significant relationship with p value of 0.033. Furthermore, using the multicollinearity test, it was found that depression and anxiety with sports performance have a relationship with anova significance amount 0.006 and the influence level amount 77%.

Keyword: sports achievement, blind students, neurotic personality factor

KATA PENGANTAR

Puji syukur mari kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Kepribadian *Neurotisme* Dengan Prestasi Olahraga Pada Siswa Slbn A Kota Bandung Tahun 2019 (Studi Kolerasi Pada Siswa SLBN A Kota Bandung)”, karena izin-Nyalah semua pencapaian ini bisa terjadi. Tidak lupa shalawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, kepada sahabatnya dan seluruh umatnya hingga akhir zaman. Aamiin Ya Rabbal Alamiin

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor kepribadian *neurotisme* dengan prestasi olahraga. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari akan kelemahan dan kekurangan baik dalam sistematika penulisan, pemilihan kata maupun isi dari skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat positif serta membangun sangat peneliti harapkan sebagai upaya penyempurnaan bagi penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti, umumnya bagi pembaca dan peneliti-peneliti lain. Aamiin

Bandung, April 2019

Peneliti

Ummi Habibah

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil' alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izin-Nyalah penulis skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam tidak lupa semoga selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw. Selanjutnya selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini penulis telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang terlibat, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis hendak pula mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orang Tua tercinta, Bapak Jumawal yang telah mendidik, mendukung dan mendo'akan saya, dan Bunda Jamilah beserta kakak-kakak saya Andi Maulana, Nurlaila Syafitri, Saufian Sauri, Halimatussadiyah, beserta keluarga besar yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya terhadap saya sehingga saya bisa melalui semua ini dengan baik.
2. Bapak Prof Dr. H. Adang Suherman, MA, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Bapak Eka Nugraha, M.Kes, AIFO selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes, AIFO selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas izin dan rekomendasi yang selalu memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini kepada penulis.
5. Bapak dr. Ikbil Gentar Alam, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan senantiasa memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Helmy Firmansyah M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan, memberi masukan dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh staf kantor Departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas bantuan administrasi dan berbagai keperluan lainnya.

8. Kepada Sekolah SLBN A Kota Bandung yang telah membantu dan bekerjasama dalam perizinan penelitian serta pencaharian data bagi penulis.
9. Untuk teman-teman terbaik dan terkasih saya Diandra Dinda, Nisa Laela, Ritawati, Dinda Annisa, Siti Maimunah, Annisa Agustiani, Titik Syadiah, Monicha Chris Situmorang, Wiwin Widianingsih, Dede Nuraida, Pebri yanti, Dewi Fitri Juwita, Asmila Rahmayani, Kartini Putri, Nisa Andini, dan Blackcrust Yang telah mengiringi saya dalam perjalanan panjang penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar PJKR D 2014 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih untuk kebersamaan dan kekeluargaan kalian, sehingga membuat penulis untuk tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebahagiaan, kejayaan selalu datang menghampiri kita semua.
11. Kepada Himpunan Mahasiswa PJKR (HMP PJKR periode 2016/2017) terimakasih atas selama ini telah memberi pengalaman diluar perkuliahan, motivasi, dukungan, semangat yang sangat berarti bagi penulis.

Semoga segala dukungan, bantuan, dan doanya kepada penulis selama ini mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin

Bandung, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2	Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3	Tujuan Penelitian	7
1.3.1	Tujuan Umum.....	7
1.3.2	Tujuan Khusus.....	8
1.4	Manfaat Penelitian	8
1.4.1	Bagi Sekolah Luar biasa Kota Bandung.....	8
1.4.2	Bagi Siswa SLB Kota Bandung.....	8
1.4.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5	Struktur Organisasi Skripsi	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1	Landasan Teori.....	10
2.1.1	Profil SLBN A Kota Bandung	10

2.1.2	Tuna Netra.....	11
2.1.2.1	Definisi.....	11
2.1.2.2	Karakteristik.....	12
2.1.2.3	Klasifikasi	13
2.1.2.4	Faktor Penyebab.....	14
2.1.2.5	Dampak.....	14
2.1.3	Prestasi Olahraga	15
2.1.3.1	Definisi.....	15
2.1.4	Faktor Kepribadian <i>Neurotisme</i>	18
2.1.4.1	Definisi.....	18
2.1.4.2	Deskriptor Faktor <i>Neurotisme</i>	18
2.2	Kerangka Berpikir.....	23
2.3	Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Partisipan	25
3.3	Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Besar Sampel	25
3.3.3	Metode Pengambilan Sampel	26
3.4	Instrumen Penelitian	27
3.4.1	<i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (Skala TMAS).....	27
3.4.2	<i>Geriatric Depression Scale</i> (Skala Depresi).....	28
3.5	Prosedur Penelitian	30
3.6	Analisis Data	33
3.6.1	Analisis Univariat.....	33

3.6.2	Analisis Bivariat	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Analisis Univariat	35
4.1.1.1	Uji Normalitas	35
4.1.1.1.1	Umur	35
4.1.1.1.2	Jenis Kelamin dan Prestasi Olahraga	35
4.1.2	Analisis Bivariat	36
4.1.2.1	Hubungan Depresi Dengan Prestasi Olahraga	36
4.1.2.2	Hubungan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga ...	37
4.1.2.3	Hubungan Depresi dan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga	37
4.1.2.3.1	Uji Normalitas	38
4.1.2.3.2	Uji Linieritas	38
4.1.2.3.3	Uji Multikolineritas	39
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.2. Perhitungan Besar Sampel.....	26
Tabel 3.4.1 Kategori Kecemasan dan Skoring	28
Tabel 3.4.2 Kunci Jawaban <i>Geriatric Depression Scale</i> (Skala Depresi).....	29
Tabel 3.5.1 Bayangan Data Keperluan Penelitian.....	31
Tabel 3.5.2 Rincian Tahapan Pelaksanaan dan Aktivitas.....	32
Tabel 4.1.1 Analisis Univariat Umur	35
Tabel 4.1.1.1.1 Uji Normalitas Umur.....	35
Tabel 4.1.1.1.2 Uji Normalitas Jenis Kelamin dan Prestasi Olahraga	35
Tabel 4.1.2.1 Analisis Bivariat Hubungan Depresi dengan Prestasi Olahraga.....	36
Tabel 4.1.2.2 Analisis Bivariat Hubungan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga.....	37
Tabel 4.1.2.3.2 Hubungan Depresi dan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga.....	38
Tabel 4.1.2.3.3 Besar Pengaruh Depresi dan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga.....	39

DAFTAR PUSTAKA

- Brian J. Sharkey. 2003. *Kebugaran Kesehatan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Canadian Consortium. 2015. *Tool for Monitoring Antipsychotic Side Effects (TMAS)*
- Darkon Katherine. (2012). *Understanding Depression : National Association For Mental Health*
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi : Ciri , Penyebab dan Penangannya. *An-Nafs: Kajian Dan Penelitian Psikologi*, 1, 1–14.
- Efendy, Achmad Faizin. 2013. Tingkat Stres Menjelang Perlombaan Terhadap Hasil Perlombaam Pada Atlet Atletik Kejuaraaan Nasuonal Yunior dan Remaja Jawa Tengah di Jakarta Tahun 2013.
- Gunawan, A. R., Rusyidi, B., & Meilany, L. (n.d.). 56 dukungan sosial orangtua terhadap atlet paralimpik pelajar tuna netra berprestasi di kota bandung, 3, 292–428.
- Hannah, J.H, Newman. Keren L Dkk. 2016. *The Dark Side of Top Level Sport : An Autobiographic Study of Depressive Experiences In Alite Sport Performers*.Straffordside University, UK.
- Hidayat, Yusuf. 2017. Psikologi Olahraga. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Jamil, Nur Aisyah. 2007. *Teknik Sampling*. Yogyakarta : Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
- Juliantine, T. (2012). Profil Tentang Anxiety Pada Atlet Tenis. *Universitas Pendidikan Indonesia*, XXXIII(2), 81–87. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Khan, Salahuddin. (2017). *Effect of Anxiety on Athletic Performance*. Gomal University
- Maksum, A. (2007). Kualitas Pribadi Atlet: Kunci Keberhasilan Meraih Prestasi Tinggi. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 22(2),

108–115.

Murdiansyah, B. N. (n.d.). *Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual Dan Atlet Berkelompok* Bayu, 134–146.

Nyak Amir. 2012. Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*

Oktaviyani, H. (2014). faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan mahasiswa tunanetra X Di Iain Bonjol Padang, 3(September), 633–643.

Purwanto, H. (2012). Hakikat anak berkebutuhan khusus. *Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus*, 1, 1–45.

Rohmansyah, N. A. (n.d.). *Hubungan Kegairahan (Arousal) Dengan Performa Olahraga*, 59–69.

Santoso, Ilham. 2013. *Manajemen Data untuk Analisi Data Penelitian Kesehatan* Hlm 70. Yogyakarta : Glosyen Publishing

SLBN A Kota Bandung. Sejarah Singkat SLBN A Kota Bandung. diakses dari laman [https://slbnabandung.sch.id/?id=profil&kode=12&profil=Sejarah %20Singkat](https://slbnabandung.sch.id/?id=profil&kode=12&profil=Sejarah%20Singkat) pada tanggal 23 januari 2019

Stikes. 2013. *Geriatric Depression Scale* (Skala Depresi)

Sukiyawan, A. R. (2007). Motivasi Mengikuti Kegiatan Olahraga Pada Siswa Tuna Rungu.

Swadesi, I. K. Iwan. (2011). Hubungan Kecemasan Dan Agresivitas Atlet Terhadap Prestasi Olahraga Kabupaten Buleleng Dalam PORPROV Bali 2011. (pp. 1–12).

Tarigan, B. 2016. Pendidikan Jasmani Adaptif. Bandung : Upi Press

Thompson.R.A. *Managing Student-Athletes Mental Healt Issues*.NCCA

Utari. 2008. *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa SMA*.

- Weintraub,D., Saboe, K., & Stren, M.B. (2007). *Effect of Age on Geriatric Depression Scale Performance Parkinson's Disease. National Institutes of Health*, 22(9), 1331-1335
- Yulianto, F., & Nashori, H. F. (2006). Kepercayaan Diri dan Prestasi Atlet Tae Kwon Do Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(2), 11–25.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Instrument dan Hasil Penelitian

1. Daftar nama siswa SLBN A Kota Bandung
2. *Informed Concern*
3. *Geriatric Depression Scale*

4. *Taylor Manifest Anxiety Scale*
5. Hasil Rekapitan *Geriatric Depression Scale*
6. Hasil Rekapitan *Taylor Manifest Anxiety Scale*
7. Hasil Uji Statistik

Lampiran B. Program Pelaksanaan Penelitian

1. *Informed Concern*
2. *Geriatric Depression Scale*
3. *Taylor Manifest Anxiety Scale*
4. Rekap Prestasi Siswa

Lampiran C. Surat Penelitian

1. Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing
2. Surat Ijin Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
4. Surat Keterangan Telah Melaksananan PPL
5. Dokumentasi
6. Daftar Riwayat Hidup