

**ASUPAN ENERGI PADA ANAK WASTING
DI DESA MANDALASARI KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh Gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Tata Boga



oleh:

Hena Ferlina
NIM. 1501134

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

**ASUPAN ENERGI PADA ANAK WASTING
DI DESA MANDALASARI KABUPATEN GARUT**

oleh:
Hena Ferlina
NIM. 1501134

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh Gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Tata Boga

© Hena Ferlina, 2019

Hak cipta dilindungi undang - undang,
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa izin penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN
HENA FERLINA**

**ASUPAN ENERGI PADA ANAK *WASTING*
DI DESA MANDALASARI KABUPATEN GARUT**

disetujui dan di sahkan oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. Ai Nurhayati, M.Si
NIP. 19671005 199302 2 001

Dosen Pembimbing II



Dr. Rita Patriasih, M.Si
NIP. 19700811 199802 2 002

**Mengetahui,
Ketua Departemen PKK FPTK UPI**



Dra. Sudewi Yogha, M.Si
NIP.19590421 198603 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Asupan Energi pada Anak *Wasting* Di Desa Mandalasari Kabupaten Garut" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Mei 2019
yang membuat pernyataan,

Hena Ferlina
NIM. 1501134

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Asupan Energi pada Anak *Wasting* Di Desa Mandalasari Kabupaten Garut”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Strudi Pendidikan Tata Boga. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada pimpinan dan teladan umat Rasullulah SAW, keluarganya, sahabatnya dan para pengikutnya.

Skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa adanya dukungan, bantuan, arahan dari berbagai pihak, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ai Nurhayati, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ketua Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah meluangkan waktu, memberikan pengarahan, motivasi dengan penuh kesabaran dan ketelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Dr. Rita Patriasih, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan pengarahan, motivasi dengan penuh kesabaran dan ketelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Sri Subekti, M.Pd, Dra. Elly Lasmanawati, M.Si, dan Dr. Cica Yulia, M.Si selaku dosen partisipan yang telah memberikan saran, pengarahan, motivasi, dan dorongan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu, arahan dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Dra. Sudewi Yogha, M,Si selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan seluruh staf administrasi Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telag memberikan bantuan dan kemudahan dalam pelayanan administrasi.
6. Mamah Halimah, Bapak Saepuloh dan M Fakhri Fadlurrahman yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, kasih sayang, pengertian, semangat dan doa kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Rekan- rekan Pendidikan Tata Boga 2015 terkhusus sahabat - sahabat penulis Mika Kuswanti, Anggi Yustiani, Vianika, Radiah Maulani, Rika Rahmawati, Ruly

Rahmawati, Hanisah, Zazkia Zashabilla dan Adrya Yusrini yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Seluruh responden di Desa Mandalasari Kabupaten Garut atas kesediaannya dalam meluangkan waktu dan mengizinkan penulis untuk melakukan wawancara dan pengambilan data.
9. Seluruh Kader PKK di Desa Mandalasari Kabupaten Garut atas izinnya dalam melakukan pengambilan data di wilayahnya.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

ASUPAN ENERGI PADA ANAK WASTING DI DESA MANDALASARI KABUPATEN GARUT

Hena Ferlina, Ai Nurhayati¹, Rita Patriasih²

*Program Studi Pendidikan Tata Boga, Departemen Pendidikan Kesejahteraan
Keluarga, Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan
Universitas Pendidikan Indonesia
ferlina.hena@gmail.com*

Prevalensi anak yang mengalami kasus *wasting* ataupun *severely wasting* di wilayah kerja puskesmas Rancasalak di Desa Mandalasari, Kabupaten Garut sebesar 4,9% dari jumlah anak di daerah tersebut. *Wasting* merupakan masalah kesehatan dimana salah satunya disebabkan oleh kurangnya pemenuhan energi. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis pemenuhan kecukupan energi yang diperoleh dari asupan karbohidrat, protein, dan lemak serta mengetahui keanekaragaman konsumsi makanan sumber energi pada anak *wasting* di Desa Mandalasari, Kabupaten Garut. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Responden pada penelitian adalah ibu/pengasuh dari 21 anak dengan status gizi *wasting*. Asupan energi dan keanekaragaman diperoleh dengan cara wawancara menggunakan form *food recall* 2 x 24 jam dan dengan menggunakan form frekuensi makanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemenuhan asupan energi yang berasal dari karbohidrat, protein, dan lemak sebanyak 953 kalori/hari dari yang dianjurkan 1600 kalori atau 60.16% berdasarkan AKG energi yang dianjurkan dan termasuk kedalam kategori defisit. Sumber energi berdasarkan zat gizi diperoleh dari karbohidrat sebesar 37.43%, protein sebesar 7.31% dan lemak sebesar 15.42%. Berdasarkan keragaman konsumsi makanan pada anak *wasting* sumber karbohidrat di dominasi oleh nasi dengan frekuensi 2x/hari, protein dan lemak di dominasi oleh telur dengan frekuensi 1x/hari. Rekomendasi pada penelitian ini ditujukan kepada kader PKK untuk memberikan penyuluhan terkait pesan gizi seimbang, peningkatan pemahaman dan kepedulian akan konsumsi makanan baik dari segi keanekaragaman, frekuensi dan jumlahnya.

Kata Kunci : anak, asupan energi, *wasting*

1 Penulis Penganggung Jawab

2 Penulis Penanggung Jawab

ENERGY INTAKE AMONG WASTING CHILDREN IN MANDALASARI VILLAGE, GARUT REGENCY

Hena Ferlina, Ai Nurhayati¹, Rita Patriasih²

*Culinary Art Education Study Program, Home Economics Department,
Faculty of Technology and Vocational Education
Indonesian University of Education
ferlina.hena@gmail.com*

ABSTRACT

Prevalence of wasting cases in the working area of the Rancasalak Community Health Center in Mandalasari Village, Garut Regency is 4.9% of the number of children in the area. Wasting is a health problem that one of the causes is a lack of energy fulfillment. The purpose of this study was to analyze energy fulfillment obtained from carbohydrate, protein, and fat intake and to know energy food sources diversity consumption in wasting children in Mandalasari Village, Garut Regency. This study used a cross-sectional design. Respondents in the study were mothers/caregivers from 21 children with wasting nutritional status. Energy intake and diversity are obtained by interview using the 2 x 24-hour food recall form and food frequency form. The results showed that energy fulfillment derived from carbohydrates, proteins, and fats as much as 953 calories/day from the recommended 1600 calories or 60.16% based on recommended energy RDA and included in the deficit category. Energy sources based on nutrients were obtained from carbohydrates by 37.43%, protein by 7.31% and fat by 15.42%. Based on food consumption diversity in children, the source of carbohydrates is dominated by rice with a frequency of twice a day, protein and fat are dominated by eggs with a frequency of once a day. The recommendations in this study were directed at PKK cadres to give counseling about the message of balanced nutrition, increasing understanding and concern for food consumption in terms of diversity, frequency, and quantity.

Keywords: children, energy *intake*, wasting

1 Penulis Penganggung Jawab

2 Penulis Penanggung Jawab

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME ...	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Umum.....	3
1.3.3 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Anak	5
2.1.1 Pengertian Anak	5
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	6
2.1.3 Kecukupan Gizi Anak	7
2.1.4 Masalah Gizi pada Anak	7
2.2 <i>Wasting</i> pada Anak	9
2.2.1 Pengertian <i>Wasting</i>	9
2.2.2 Kategori <i>Wasting</i>	10
2.2.3 Cara Menentukan <i>Wasting</i> pada Anak	10
2.2.4 Faktor – Faktor Penyebab <i>Wasting</i> pada Anak	13
2.3 Asupan Energi dan Kejadian <i>Wasting</i> pada Anak	16
2.3.1 Asupan Energi	16
2.3.2 Analisis Asupan Energi	20
2.4 Penilaian Konsumsi Makanan pada Anak	22
2.5 Penelitian Terdahulu	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Partisipan	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.4 Instrumen Penelitian	30
3.5 Prosedur Penelitian	31
3.5.1 Tahapan Persiapan	31
3.5.2 Tahapan Pelaksanaan	32
3.5.3 Tahapan Penyusunan Laporan	33
3.6 Analisis Data	35

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Responden	38
4.2 Asupan Karbohidrat pada Anak <i>Wasting</i> di Desa Mandalasari Kabupaten Garut	41
4.3 Asupan Protein pada Anak <i>Wasting</i> di Desa Mandalasari Kabupaten Garut	42
4.4 Asupan Lemak pada Anak <i>Wasting</i> di Desa Mandalasari Kabupaten Garut	43
4.5 Asupan Energi pada Anak <i>Wasting</i> di Desa Mandalasari Kabupaten Garut	44
4.6 Keragaman Bahan Makanan Sumber Energi yang Dikonsumsi oleh Anak Di Desa Mandalasari, Kabupaten Garut	46

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan	52
5.2 Implikasi	53
5.3 Rekomendasi	54

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	----

LAMPIRAN	60
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ..	10
Tabel 2.2 Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Laki-laki umur 24 – 60 bulan	11
Tabel 2.3 Nilai Faali Energi Zat – Zat Gizi	21
Tabel 2.4 Parameter Tingkat Konsumsi Zat Gizi	22
Tabel 2.5 Contoh Formulir Metode <i>Recall</i> 24 jam	24
Tabel 2.6 Contoh Formulir Metode Frekuensi Makanan	25
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian	28
Tabel 3.2 Sebaran Populasi Penelitian	29
Tabel 3.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ..	35
Tabel 3.4 Parameter Tingkat Konsumsi Zat Gizi	36
Tabel 4.1 Asupan Karbohidrat Responden	41
Tabel 4.2 Asupan Protein Responden	42
Tabel 4.3 Asupan Lemak Responden.....	44
Tabel 4.4 Asupan Energi Responden	45
Tabel 4.5 Total Asupan Energi Berdasarkan Zat Gizi yang Dikonsumsi	45
Tabel 4.6 Kategori Kecukupan Energi Responden	46
Tabel 4.7 Keragaman Konsumsi Makanan Responden dari Sumber Karbohidrat	47
Tabel 4.8 Keragaman Konsumsi Makanan Responden dari Sumber Protein	49
Tabel 4.9 Keragaman Konsumsi Makanan Responden dari Sumber Lemak	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbedaan Tipe Gizi Kurang pada Anak	8
Gambar 2.2 Posisi Tubuh Anak pada Waktu Pengukuran	13
Gambar 2.3 Reaksi Metabolisme Glukosa hingga Menghasilkan Energi	17
Gambar 2.4 Sumber Karbohidrat	18
Gambar 2.5 Sumber Protein	19
Gambar 2.6 Sumber Lemak	20
Gambar 4.1 Kategori Jenis Kelamin Anak	38
Gambar 4.2 Sebaran Pekerjaan Ayah Responden	39
Gambar 4.3 Sebaran Pekerjaan Ibu Responden	39
Gambar 4.4 Sebaran Pendidikan Ayah Responden	39
Gambar 4.5 Sebaran Pendidikan Ibu Responden	39
Gambar 4.6 Sebaran Rata-rata Pendapatan Keluarga	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rata – rata konsumsi (<i>Food Recall</i>)	60
Lampiran 2. Tingkat Kecukupan	61
Lampiran 3. Kategori Kecukupan Gizi	62
Lampiran 4. Tabulasi Frekuensi Makanan	63
Lampiran 5. Surat-surat	64
Lampiran 6. Kartu Bimbingan	69
Lampiran 7. Dokumentasi	70
Lampiran 8. Biodata Penulis	72

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, Rahmalia., Malahayati, Nura., dan Hartati. (2016). *Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Talang Betutu Kota Palembang*. Jurnal Kesehatan, Volume VII, Nomor 1.
- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2012). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. (2012). *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- Badan Penelitian dan Pengembangan. (2014). *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan – KemenKes RI. Jakarta.
- Bandawati, Mexitalia Maria, dan Rahfiludin M. Zen. (2017). *Pengaruh asupan energi dan protein terhadap perubahan status gizi pasien anak selama dirawat di RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Tersedia di https://www.researchgate.net/publication/321536235_Pengaruh_asupan_energi_dan_protein_terhadap_perubahan_status_gizi_pasien_anak_selama_dirawat_di_RSUP_Dr_Kariadi_Semarang. Diakses pada 7 Mei 2019.
- Barasi, ME. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Dialih bahasakan oleh Halim, H. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Candrawati, E., Wiarsih, W., Sukihananto. (2014). *Ketersediaan buah dan sayur dalam keluarga sebagai strategi intervensi peningkatan konsumsi buah dan sayur anak usia prasekolah*. Jurnal Care, 2, 31-40.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Diniyyah, S R & Nindya, T S. (2017). *Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik*. *Amerta Nutr*. DOI: 10.2473/amnt.v1i4.2017.341-350
- Febriani, Wiwi. (2017). *Gambaran Status Gizi, Asupan, dan Kualitas Konsumsi Makanan Pada Ibu dan Balita Di Desa Sinarsari Bogor*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam Anak Usia Dini II (1).
- Febrindari, Ayu Puspita. (2016). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Seng, dan Kejadian Infeksi Kecacingan dengan Status Gizi Anak Umur 12-36 Bulan (Skripsi)*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang
- Gibney, dkk. 2005. *Gizi kesehatan masyarakat (Public Health Nutrition)*. Jakarta: EGC

- Giri, Made Kurnia Widiastuti dkk. (2013). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Asi Serta Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Usia 6-24 Bulan (Di Kelurahan Kampung Kajanan Kecamatan Buleleng)*. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=106789&val=5110>. Diakses tanggal 24 Februari 2019.
- Halik, Nabila., dkk. (2018). *Hubungan Antara Faktor Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pusomaen Kabupaten Minahasa Tenggara*
- Hardiansyah & D. Martianto. (2002). *Gizi Terapan*. PAU Pangan Gizi. Bogor. Bogor: IPB
- Hardinsyah. (2007). *Review faktor determinan keragaman konsumsi pangan*. Jurnal Gizi dan Pangan, 2(2), 55–74. Tersedia di <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/52502>. Diakses pada 12 Mei 2019.
- Hendrayati. dkk. 2013. *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Anak Anak Di Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng*. Vol. XV Edisi 1. <http://jurnalmediagizipangan.files.wordpress.com/201311/0-daftarisi-vol-xv-edisi-1-2013.pdf>. Diakses tanggal 3 November 2018.
- Hendrayati, dkk. (2014). *Hubungan Pola Asuh dan Asupan Zat Gizi Pada Baduta Stunting dan atau Wasting Di Kelurahan Allepolea Kecamatan Lau Kabupaten Maros*. Media Gizi Pangan, 18, 2.
- Hendrawati dan Zidni. (2017). *Gambaran Konsumsi Ikan Pada Keluarga dan Anak Paud Rw 07 Desa Cipacing*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat I (2).
- Hidayat. (2005). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, AA. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E.B (2002). *Psikologi Perkembangan*. 5th edition. Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, Muhammad. dkk. (2012). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Balita Di Desa Teluk Rumbia Kecamatan Singkil Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2012*. <http://jurnal.ucu.ac.id/index.php/gkre/article/download/1207/725>. Diakses tanggal 24 Februari 2019.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Judarwanto, Widodo. (2009). *Mengatasi Kesulitan Makan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Keputusan Kementrian Kesehatan RI tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Makanan Sehat Anak Balita*. Direktorat Bina Gizi Subdit Bina Gizi Klinik 2011

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta. Halaman 12-22
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia*. Jakarta
- Khasanah dan Sulistyawati. (2018). *Karakteristik Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita 6-24 Bulan di Kecamatan Selat, Kapuas Tahun 2016*. Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan, 7, 1-8.
- Khomsan, A. (2012). *Ekologi Masalah Gizi, Pangan dan Kemiskinan*. Bandung: Alfabeta.
- Lastanto, Indri, H., & Cindy, A. (2014). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anak Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan*. Jurnal Stikes Kusuma Husada, 1, 1–14.
- Lestari, Nina Dwi. (2016). *Analisis Determinan Gizi Kurang pada Balita di Kulon Progo, Yogyakarta*. Indonesian Journal of Nursing Practices I (1).
- Mahan, K & Escott-Stump. (2008). *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- McGuire, M & Beerman, KA. (2011). *Nutritional Sciences: From Fundamentals to Food, Second Edition*. Wadsworth Cengage Learning, Belmont.
- Moehji, Sjahmien. (2003). *Ilmu Gizi*. Jakarta; Papas sinar Sinanti-Bharatara.
- Murti, Bisma. (2003). *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Mwaniki EW, Makokha AN (2013). *Nutrition status and associated factors among children in public primary schools in dagoretti, nairobi, kenya*. Kenya African Health Sciences, 13(1): 39–46.
- Norfiza, Z. Infi. (2011). *Perancangan Alat Belajar dan Bermain yang Ergonomis Di Taman Kanak-Kanak Islam Permata Selat Panjang*. Jurnal Ilmiah Teknik Industri. [Online]. (10)1. pp. 48-58. Available: <http://journals.ums.ac.id/index.php/jiti/article/view/1249/810>
- Novitasari, Dewi. (2012). *Faktor-faktor Risiko Kejadian Gizi Buruk pada Balita yang Dirawat Di RSUP Dr. Kariadi Semarang*. <http://eprints.undip.ac.id/37466/> Diakses tanggal 24 Februari 2016.
- Nurchahyo K., Briawan D. (2010). *Konsumsi Pangan, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Anak Balita Pasca Perawatan Gizi Buruk*. Jurnal Gizi dan Pangan. 2010;5(3):164-70.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Praktis (edisi 3)*. Jakarta: Salemba Medika.

- Perdana, F., & Hardiansyah., (2013). *Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan. Vol 8 no 1 : 39-46.
- Purwani E. & Mariyam. (2013). *Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Usia 1 Sampai 5 Tahun Di Kabunan Taman Pamalang*. Jurnal Keperawatan Anak, vol.1, 30-36.
- Purwaningrum, S., & Wardani, Y. (2011). *Hubungan Antara Asupan Makanan dan Status Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon Bantul*.
- Putri, DSK & Wahyono, TYM. (2013). *Faktor Langsung dan Tidak Langsung yang Berhubungan Dengan Kejadian Wasting pada Anak Umur 6 – 59 Bulan Di Indonesia Tahun 2010*. Media Litbangkes. 23. 3
- Putri, Ronasi Mahaji., dkk. (2017). *Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah*. Jurnal Care, 2.
- Rasyid, Haerani., Buchari, Agussalim., & Syaui, A. Yasmin. (2015). *Buku Panduan Pendidikan Ketrampilan Klinik I Ketrampilan Antropometri*. Fakultas Kedokteran. Universitas Hasanuddin, Makasar.
- Riduwan. (2010). *Dasar-dasar Statistika*. Bandung : Alfabeta
- Rochmawati, Marlenywati, dan Waliyo, Edy. (2016). *Gizi Kurus (Wasting) pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pontianak*. Jurnal vokasi Kesehatan, Volume II Nomor 2.
- Rohimah, Kustiyah dan Hernawati. (2015). *Pola Konsumsi, Status Kesehatan dan Hubungannya dengan Status Gizi dan Perkembangan Balita*. Jurnal Gizi Pangan X (2): 93-100
- Rolfes SR, Pinna K, Whitney E. (2006). *Water and the major mineral*. In: Understanding normal and clinical nutrition. 7th Edition. USA: Thomson Wadsworth. Hal. 411-22
- Rusilanti, Dahlia, M., Yulianti, Y. (2015). *Gizi dan Kesehatan Anak Prasekolah*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Sahalessy, Risa K F., dkk. (2015). *Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Batita Umur 1-3 Tahun Di Desa Mopusi Kecamatan Bolaang Mongondow Induk Sulawesi Utara 2014*. Jurnal e-Biomedik (eBm), 3.
- Sari, Ningtyias, Rohmawati. (2016). *Konsumsi Makanan dan Status Gizi Anak Balita (24 – 59 bulan) di Desa Nelayan Puger Wetan Kecamatan Puger Kabupaten Jember*. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2016.
- Siagian, Albiner. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Jakarta: Erlangga
- Soetjiningsih. (2002). *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagung seto
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suhardjo. (1996). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bogor; PT Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Susanti, V., Subekti, S., dan Nurhayati, A. (2015). *Analisis Pengetahuan Gizi Ibu Anak Di Desa Pasir Langu Cisarua Bandung Barat*. Jurnal Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner, 4, 60-65.
- Supariasa dkk, 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Supariasa dkk, 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- TA, MI & Munif, Amrul. (2010). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto
- Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. (2011). *The Science of Nutrition*. Edisi ke 2. San Francisco: Pearson Education
- Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak (Lembaran Negara Nomor 109 Tahun 2002, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4235).
- United Nation Children's Fund. (1990). *Strategy for Improved Nutrition of Children and Women in Developing Countries*. New York : UNICEF
- Whaley and Wong. (2000). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Wong, Dona L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatric*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. (2001). *Guiding Principles for Complementary Feeding of the Breastfed Child*. Washington, D.C: WHO.