

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah disusun dan telah di uji pada bagian sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terhadap hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal Ekstrakurikuler SMA Pasundan 8 Bandung.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan, penulis memiliki implikasi agar dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah, teori dan bagi penulis selanjutnya mengenai tingkat konsentrasi terhadap keterampilan bermain atlet Futsal.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu acuan atau bahan pertimbangan bagi para pelatih futsal untuk bisa mengembangkan kemampuan atletnya untuk meningkatkan konsentrasi dan menjaga keterampilan bermain futsal yang lebih bagus.

C. Saran

Berdasarkan penelitian ini, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang kiranya dapat menjadi masukan bagi para pelaku dan orang-orang yang terlibat dalam olahraga futsal. Saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih dan pembaca umumnya agar mencoba melakukan tes konsentrasi dalam cabang olahraga futsal karena selain memberikan variasi baru dalam pengetesan dalam futsal, tes ini juga memberikan pengaruh yang positif dan efektif terhadap konsentrasi atlet futsal
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang konsentrasi keterampilan bermain, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal lainnya yang mempengaruhi prestasi dan mental atlet futsal.
3. Bagi para atlet futsal agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan dalam penelitian yang lainnya untuk meningkatkan kemampuan konsentrasi.

4. Bagi peneliti berikutnya, diharapkan dapat mengoptimalkan penelitian dengan wawasan yang lebih luas, karena pada dasarnya penelitian ini masih banyak kekurangan jauh dari sempurna.
5. Bagi para pembaca umumnya agar bias mengambil intisari dan manfaat dari penelitian yang penulis lakukan.