

**HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN KETERAMPILAN
BERMAIN FUTSAL EKSTRAKULIKULER SMA PASUNDAN 8 BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Oleh:

**Kukuh Anggrianto
1505498**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN KETERAMPILAN
BERMAIN FUTSAL EKSTRAKULIKULER SMA PASUNDAN 8 BANDUNG**

Oleh:

Kukuh Anggrianto

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Kukuh Anggrianto

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2019

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, fotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

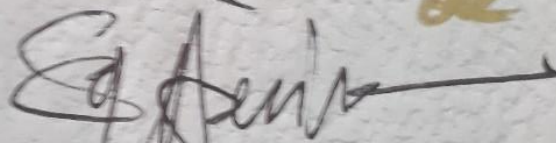
LEMBAR PENGESAHAN

KUKUH ANGGRIANTO

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN
KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL EKSTRAKULIKULER
SMA PASUNDAN 8 BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

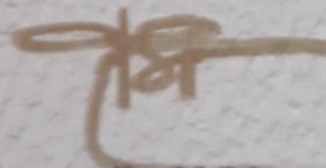
Pembimbing



Sagita Ritas, M.Pd.
196911132001121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Dr. Komarudin, M.Pd.
197204031999031003

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL EKSTRAKULIKULER SMA PASUNDAN 8 BANDUNG

Pembimbing : Sagitarius, M.Pd.

Kukuh Anggrianto*

2019

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan permainan futsal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif, dengan instrument yang digunakan yaitu *Concentration Grid Test (CGT)* dan *Game Performance Assessment Instrument (GPAI)*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa yang aktif dalam ekstrakurikuler futsal SMA Pasundan 8 Bandung. *Sample* diperoleh dari pemain yang sesuai kriteria dan selalu hadir dalam latihan melalui teknik *Purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian pengolahan dan analisis data. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat konsentrasi dan keterampilan bermain futsal ekstrakurikuler SMA Pasundan 8 Bandung.

Kata Kunci : Futsal, Konsentrasi, dan Keterampilan Bermain.

**Mahasiswa Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga 2015*

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

ABSTRACT

The Concentration Level Relations to the futsal game skill in extracurricular Pasundan 8 Bandung high school

Supervisor: Sagitarius, M.pd.

Kukuh Anggrianto*

2019

The research purpose was to determine the relationship between the level of concentration with futsal game skills. The research method used was descriptive, with the instruments used were the Concentration Grid Test (CGT) and the Game Performance Assessment instrument (GPAI). The population in the study were students who were active in futsal extracurricular and the samples were according to the criteria through purposive sampling technique. Based on the results of data processing and analysis. In this study it can be concluded that there is a positive and significant relationship between the level of concentration and the skills of futsal games in extracurricular Pasundan 8 Bandung high school.

Keywords: futsall, concentration, and game performance

**Student of the Departement of Sport Coaching Education 2015*

Faculty of Sport and Health Education

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Masalah.....	7
F. Batasan Istilah	7
G. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Permainan Futsal	9
B. Hakikat Konsentrasi	21
C. Hakikat Keterampilan	26
D. Hakikat Ekstrakurikuler.....	29
E. Anggapan Dasar	32
F. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel	35
C. Alur Penelitian.....	37
D. Instrument Penelitian.....	37
E. Pelaksanaan Penelitian	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
G. Deskriptif Statistika	43
H. Uji Normalitas	43
I. Uji Korelasi	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASA

A. Deskripsi Data 45
B. Pengolahan dan analisis data..... 46
C. Uji Normalitas 47
D. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi 47
E. Diskusi Penemuan 48

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan 51
B. Implikasi..... 51
C. Saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Instrumen <i>Concentration Grid Test</i> (CGT)	38
3.2. Kriterion Penilaian <i>Concentration Grid Test</i> (CGT).....	39
3.3 Kriteria <i>Game Performance Assessment Instrumen</i> (GPAI).....	40
3.4 Instrumen <i>Game Performance Assessment Instrument</i> (GPAI).....	41
4.1. Hasil Tes Hasil Penghitungan <i>Descriptive Statistics</i>	46
4.2. Hasil pengujian normalitas data konsentrasi dan keterampilan	47
4.3. Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	48

DAFTAR PUSTAKA

- Sahda Halim. (2009). 1 Hari Pintar Main Futsal. Yogyakarta : Media Presindo.
- Lhaksana, Justinus 2008. Inspirasi dan Spirit Futsal. Jakarta: Raih Asa Sukses
- Weinberg, Robert S. and Gould, Daniel. (2003). Third Edition: Foundations of sport and exercise psychology. United States: Human Kinetics.
- Weinberg, R.S. dan Gould, D. (2007). Foundations of Sport & Exercise Psychology. United States: Human Kinetics.
- Komarudin (2016). Psikologi Olahraga. Bandung:remaja Rosdakarya
- Lismadiana (2013) Penggunaan Metode Hypnotherapi untuk Meningkatkan Konsentrasi
- Satiadarma (2007, hlm. 7) aspek mental seorang atlit
- Diastuti dalam Tarmidi, 2012, hlm. 83) penggunaan ekstrakurikuler secara tepat
- Tarmidi (2009, hlm 89) perkembangan aspek sosial dan emosional siswa.
- Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono, Yudanto. (2009). Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal. Jurnal IPTEK olahraga, Vol.11, No. 2, Mei 2009: 144-156
- Amung Ma'mun dan Yudha M Saputra. (2000). Perkembangan Gerak Dan Belajar Gerak. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Andri Irawan, (2009). Teknik Dasar Modern Futsal. Jakarta : PT. Pena Pundi Aksara
- Asmar Jaya. (2008). Futsal Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips permainan. Yogyakarta: Pustaka Timur..
- Justinus Lhaksana. (2011). Taktik & Strategi Futsal Modern. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Suryana. (2010). Metode Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Bandung : UPI
- Weinberg, R. & Gould, D. (2007) *Foundations of Sport ad Exercise Psychology*, (4th ed., 296317). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Weinberg, Robert S & Daniel Gould. (2003). *Foundations of sport and Exercise Psychology* Ed 3rd. USA: Human Kinetics

Komarudin. (2013). Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.

Sugiyono. (2009) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Bandung : Alfabeta.

Yazid, S, dkk 2016, Hubungan Konsentrasi Dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan 2016. 1.50-54. Diakses melalui ejurnal.upi.edu

Sukadiyanto. (2006). Konsentrasi dalam olahraga. Yogyakarta. Majalah Ilmiah Olahraga FIK UNY Volume 12 April 2006.

Sunaryadi, Yadi (2016). Metode Penelitian. Bandung: FPOK UPI.