

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Pengetahuan ibu rumah tangga terkait pemilihan bahan makanan yang bebas dari cemaran biologis pada kelompok padi-padian meliputi beras dan jagung; kelompok umbi-umbian yaitu kentang; kelompok pangan hewani meliputi daging, ayam, ikan, dan telur; kelompok kacang-kacangan meliputi tahu dan tempe; sayur-sayuran, buah-buahan, dan lemak berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa ibu sudah bisa memilih bahan makanan yang bebas dari cemaran biologi, meskipun pengetahuan responden masih kurang mengenai pemilihan bahan pangan pada kelompok pangan hewani yaitu ikan.

Pengetahuan ibu rumah tangga terkait pemilihan bahan makanan yang bebas dari cemaran kimia pada kelompok padi-padian meliputi beras dan mie; kelompok pangan hewani meliputi ayam, ikan, sosis, dan baso; kelompok kacang-kacangan yaitu tahu; kelompok bumbu masak yaitu terasi berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa ibu sudah bisa memilih bahan makanan yang bebas dari cemaran kimia, meskipun pengetahuan responden masih kurang mengenai pemilihan bahan pangan pada kelompok bumbu masak yaitu terasi.

Pengetahuan ibu terkait pemilihan bahan makanan yang bebas dari cemaran fisik pada kelompok padi-padian yaitu tepung; kelompok kacang-kacangan yaitu tempe; dan gula berada pada kategori baik. Masih ada yang perlu diperhatikan terutama terkait pengetahuan pemilihan tepung yang bebas cemaran fisik.

B. Implikasi

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan diatas, terdapat implikasi pada penelitian ini yaitu:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan keamanan pangan ibu rumah tangga di Kecamatan Lembang pada aspek pemilihan bahan yang bebas cemaran biologi pada kategori baik. Hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga dapat mengetahui dengan baik tentang pemilihan bahan pangan yang bebas dari cemaran biologi. Namun pengetahuan tentang pemilihan ikan yang bebas cemaran

biologi perlu ditingkatkan, sehingga ibu memiliki pengetahuan yang lebih optimal tentang pemilihan bahan pangan yang bebas cemaran biologi.

2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan keamanan pangan ibu rumah tangga di Kecamatan Lembang pada aspek pemilihan bahan yang bebas cemaran kimia pada kategori baik. Hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga dapat mengetahui dengan baik tentang pemilihan bahan pangan yang bebas dari cemaran kimia. Namun pengetahuan tentang pemilihan bumbu masak yaitu terasi yang bebas cemaran kimia masih perlu ditingkatkan, sehingga ibu memiliki pengetahuan yang lebih optimal tentang pemilihan bahan pangan yang bebas cemaran kimia.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan keamanan pangan ibu rumah tangga di Kecamatan Lembang pada aspek pemilihan bahan yang bebas cemaran biologi pada kategori baik. Hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga dapat mengetahui dengan baik tentang pemilihan bahan pangan yang bebas dari cemaran fisik. Namun pengetahuan tentang pemilihan tepung terigu yang bebas cemaran fisik perlu ditingkatkan, sehingga ibu memiliki pengetahuan yang lebih optimal tentang pemilihan bahan pangan yang bebas cemaran fisik.

C. Rekomendasi

Berdasarkan simpulan dan implikasi yang telah diuraikan, penulis mengajukan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Pemerintah dan Lembaga Terkait.
Untuk pemerintah dan lembaga terkait seperti BPOM diharapkan untuk dapat mengembangkan sosialisasi atau penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu rumah tangga dalam upaya mengurangi resiko gangguan kesehatan di masa-masa yang akan datang akibat konsumsi pangan yang tidak aman.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait penerapan pengetahuan keamanan pangan ibu rumah tangga terhadap pemilihan bahan yang bebas dari cemaran biologi, cemaran kimia, dan cemaran fisik.