

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Kesimpulan dan rekomendasi akan diuraikan pada bab ini, yang disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian tentang Dukungan Sosial Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia Di Yayasan Pondok Tulus Kasih Bandung, meliputi dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan lansia.

5.1 Simpulan

Dukungan sosial adalah dukungan atau bantuan yang diterima oleh lansia dari orang lain yang memiliki hubungan, yaitu keluarga atau lingkungan terdekat. Dukungan sosial yang utama adalah dukungan dari keluarga. Dukungan sosial diberikan kepada lansia untuk membantu memenuhi kebutuhan sosial. Dukungan sosial keluarga merupakan salah satu kebutuhan yang memungkinkan dapat mengurangi beban atau masalah yang dialami lansia. Keluarga lansia masih memberikan dukungan sosial terhadap lansia yang tinggal di panti. melalui dukungan yang diberikan dari keluarga dapat mengurangi rasa kesepian lansia.

1. Dukungan emosional merupakan bentuk dukungan yang terdiri dari aspek kepedulian dan perhatian. Sebagian besar keluarga selalu memberi dukungan emosional terutama dalam aspek kepedulian berupa: empati yang merasakan apa yang lansia rasakan, memahami kondisi dan perasaan lansia serta pemberian kasih sayang dan pemberian motivasi. Di samping itu keluarga juga selalu memberikan dukungan dalam aspek perhatian berupa: mengingatkan untuk makan, hidup sehat dan beraktivitas di panti.
2. Keluarga memberikan dukungan informasional kepada lansia di panti. Keluarga menyatakan sering menanggapi dan memberikan informasi kepada lansia. Keluarga juga sering menanyakan kondisi lansia kepada pengelola atau pengurus panti.
3. Dukungan instrumental menjadi salah satu dukungan yang sangat penting. Sebagian besar keluarga cukup memberikan dukungan instrumental dengan

membantu menyediakan kebutuhan sehari-hari seperti makanan, biaya pengobatan, biaya operasional serta keperluan lansia untuk menyalurkan *hobby* dan fasilitas seperti tongkat dan kursi roda.

4. Keluarga memberikan dukungan dalam aspek penghargaan pada lansia yang dititipkan di panti seperti memberikan pujian, dorongan dan penyemangat serta motivasi.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi yang peneliti ajukan berdasarkan hasil penelitian mengenai dukungan sosial keluarga dalam pemenuhan kebutuhan sosial lansia di Yayasan Pondok Tulus Kasih Bandung, akan dikemukakan sebagai berikut:

1. Keluarga

Keluarga perlu meningkatkan dukungan keluarga kepada lansia baik itu dukungan emosional, informasional, instrumental maupun penghargaan. Dukungan sosial yang utama bersumber dari keluarga dan dukungan sosial sangat dibutuhkan bagi lansia. Keluarga adalah orang terdekat yang mempunyai sumber dukungan dan senantiasa bersedia memberikan bantuan dan dukungannya ketika dibutuhkan. Keluarga diharapkan lebih intensif dan dapat secara optimal dalam memberikan aspek emosional, informasional, instrumental dan penghargaan.

2. Panti

Pengelola panti perlu bekerja sama dengan keluarga untuk menginformasikan pentingnya dukungan keluarga sehingga dapat dijadikan bahan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia dan juga pihak panti memberikan edukasi kepada keluarga agar lansia tetap memberikan dukungan kepada lansia.