

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SOSIAL LANSIA DI YAYASAN PONDOK  
LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana  
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Disusun Oleh:  
Meli Andini  
1506307

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SOSIAL LANSIA DI YAYASAN PONDOK  
LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

Oleh:  
Meli Andini

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Meli Andini 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2019

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lain tanpa izin dari penulis



**MELI ANDINI**

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SOSIAL LANSIA DI YAYASAN PONDOK  
LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :**

**Pembimbing I**

**Dr. Hj. Yani Achdiani, M.Si**  
**NIP. 19611120 198603 2 001**

**Pembimbing II**

**Nenden Rani Rinekasari, S.P, M.Pd**  
**NIP. 197601714 201404 2001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**  
**FPTK Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dra. Sudewi Yogha, M.Si**  
**NIP. 19590421 198603 2001**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Dukungan Sosial Keluarga Dalam Pemenuhan Sosial Lansia Di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung”**, ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan,

Meli Andini  
NIM. 1506307

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SOSIAL LANSIA DI YAYASAN PONDOK  
LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

**Meli Andini**  
**1506307**

**mellyandini20@gmail.com**

### **ABSTRAK**

Dukungan sosial keluarga merupakan sesuatu yang sangat penting bagi lansia. Tidak sedikit para lansia yang tinggal di Panti masih memiliki keluarga, baik keluarga inti atau keluarga besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan sosial keluarga dalam memenuhi kebutuhan sosial lansia di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Sumber data dari lima keluarga yang menitipkan lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga dalam pemenuhan kebutuhan sosial lansia meliputi: dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan yang diberikan oleh keluarga. Rekomendasi yang dapat disampaikan yaitu pengelola yayasan perlu bekerja sama dengan keluarga, untuk menginformasikan pentingnya dukungan keluarga. Sehingga dapat dijadikan bahan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia dan juga pihak panti memberikan edukasi kepada keluarga agar lansia tetap memberikan dukungan kepada lansia.

**Kata Kunci:** *Dukungan sosial keluarga, Lansia*

**FAMILY SOCIAL SUPPORT IN FULFILLING THE SOCIAL NEEDS OF  
THE ELDERLY AT YAYASAN PONDOK LANSIA  
TULUS KASIH BANDUNG**

**Meli Andini  
1506307**

**mellyandini20@gmail.com**

***ABSTRACT***

*Family social support is very important for the elderly. A view of elderly who live in the foundation still have family, either the core family or extended family. This research aims to know the family social support in fulfilling the social needs of elderly at Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung. This research uses qualitative descriptive methods. Data collection techniques using observations, interviews and documentation studies. Data source is five families that entrust elderly. The results shows that family social support in fulfillment of elderly social needs include: emotional support, informational support, instrumental support and the support of family-given awards. Recommendations that can be submitted to the foundation managers is cooperation with the family. It use inform the importance of family support, therefore it can be used as a counseling material for families who have elderly. If also provides education for families to support the elderly in their lives.*

*Keywords: Family social support, elderly*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dukungan Sosial Keluarga bagi Lansia .....	7
2.2 Konsep Dasar Lansia .....	15
2.3 Kerangka Pemikiran .....	
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	17
3.3 Pengumpulan Data Penelitian .....	18
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	18
3.5 Teknik Analisis Data .....	19
3.6 Uji Keabsahan Data .....	20
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>22</b>
4.1 Temuan Penelitian .....	22
4.2 Pembahasan .....	39
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	<b>46</b>
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Rekomendasi .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>48</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian .....	16
---	----

## **DAFTAR BAGAN**

Gambar 3.1 Triangulasi dengan Tiga Sumber .....	20
---	----

Gambar 3.2 Triangulasi Teknik .....	21
-------------------------------------	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Identitas Responden .....	22
-------------------------------------	----



## DAFTAR PUSTAKA

- A.M Suadirman. 2011. *Interaksi dan Motivasi Belajar dan Mengajar*. Jakarta: PT. Grafindo Indonesia
- Andarmoyo. 2012. *Keperawatan Keluarga, Konsep teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Arikunto, S. 2006. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Efendi, Ferry & Makhfud. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ester, E., Achiadiani, Y., dan Jubaedah Y, 2015. Pelaksanaan Pendampingan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Karitas Cimahi.1(1). *Jurnal Family Edu*.
- Friedman. 1998. *Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Friedman. 1998. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*. Edisi ke 5. Jakarta: EGC
- Friedman. 2013. *Keperawatan Keluarga*, Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Gottliet, B.H. 1983. *Sosial Support Strategies (Guidelines for Mental Health Practice)*. California: Sage Publications inc
- Hayati, S. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia*. Skripsi. Medan
- Hurlock, Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, E. B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan. Edisi Kelima*, Jakarta. Erlangga
- Iswari. 2007. *Hubungan Antara tingkat dukungan sosial dengan tingkat depresi pada tenaga kerja wanita industri rokok di cv, tidar magelang jawa tengah*. Yogyakarta: STIK
- Johnson, D.W. & Jhonson, F.P. (1991). *Joining Together: Group Theory and Group Skills*. Fourth Edition. London: Prentice Hall International.

- Kemenkes RI 2009. *Menuju Masyarakat Sehat yang Mandiri dan Berkeadilan* . 2009-2011. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI 2016. *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia* . 2016-2019. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI 2017. *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI
- Kurnianto. 2015. *Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut*. Prodi Ilmu Keolahragaan PPS UNY, 11 (2)
- Maryam, R. S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, R. Siti dkk (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mishra, A,J. 2004. *A Study Of Loneliness in an Old Age Home In India: A Case Of Kanpur*. *Indian Journal Of Gerontology*. Vol 17, no 1 & 2f,
- Moleong, J. 2007. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Muna, L & Soleha. 2014. *Motivasi dan Dukungan Sosial Keluarga Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Pada Pasien TB Paru di Poli BP4 Pemekasaan*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol 7, No 2. Unusa
- Perry & Potters. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Peraturan Pemerintah nomor 43 tahun 2004. *Pelaksanaan upaya peningkatan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia*
- Purnawan. 2008. *Dukungan keluarga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Ratna Suhartini. 2004. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Orang Lanjut Usia*. Di akses dari <http://www.damandiri.or.id/> diakses April 2019
- Ronald Hutapea. 2005. *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sagitta. 2017. *Hubungan Aktivitas Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia di Padukuhan Karang Tengah Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Sanjaya, A., & Rusdi, I. 2012. *Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lansia*. Naskah publikasi, Universitas Sumatera Utara.
- Sarafino, E.P. 1994. *Health Psychology*. New York: John Wiley&Sons, Inc.

- Sari, H. 2010. *Penerimaan Diri pada Lanjut Usia Ditinjau dari Kematangan Emosi*. Jogja:UGM. Jurnal Psikologi. No.2: 73-88
- Setiadi. 2008. *Keperawatan Keluarga. Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta EGC
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Rajawali
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Susilawati & Diana Sari. 2014. *Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Harga Diri Lansia*. Jurnal AKP. Vol. 5. No.2
- Tamher, S. & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan Asuhan Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Tarwoto & Wartonah. 2010. *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tati. 2004. *Pengaruh Tekanan Ekonomi Keluarga, Dukungan Sosial Dan Kualitas diri Lansia*. Jurnal AKP. Vol. 5. No.2
- Tati, Rinekasari, R., N., dan Jubaedah Y. 2017. *Model Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care dalam Implementasi Pendidikan Vokasional*. Vol. 5. No.2. Jurnal Teknobuga.