

**PELAKSANAAN PENDAMPINGAN *ACTIVITY DAILY LIVING LANSIA*
DI YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Disusun Oleh:

Nurhasannah Safitri
1502069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

LEMBAR HAK CIPTA

PELAKSANAAN PENDAMPINGAN *ACTIVITY DAILY LIVING LANSIA* DI YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH BANDUNG

Oleh:
Nurhasannah Safitri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Nurhasannah Safitri 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2019

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lain tanpa izin dari penulis



NURHASANNAH SAFITRI

**PELAKSANAAN PENDAMPINGAN *ACTIVITY DAILY LIVING LANSIA*
DI YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Pembimbing I

**Dra. Hj. Tati, M.Si
NIP. 19560201 198403 2001**

Pembimbing II

**Nenden Rani Rinekasari, S.P, M.Pd
NIP. 197601714 201404 2001**

**Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
FPTK Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dra. Sudewi, M.Si
NIP. 19590421 198603 2 001**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pelaksanaan Pendampingan Activity Daily Living Lansia Di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2019
Yang membuat pernyataan,

Nurhasannah Safitri
NIM. 1502069

**PELAKSANAAN PENDAMPINGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* LANSIA
DI YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH BANDUNG**

**Nurhasannah Safitri
1502069
Nurhasannahsafitri18@gmail.com**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi adanya permasalahan dalam pelayanan *activity daily living* kepada lansia tidak potensial yang belum optimal. Kondisi ini disebabkan rasio pendamping dengan lansia kurang proporsional. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran pelaksanaan pendampingan *activity daily living* kepada lansia tidak potensial di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Sumber data diambil dari enam orang pendamping. Hasil penelitian mengenai pelaksanaan pendampingan *activity daily living* kepada lansia tidak potensial yang dilakukan pendamping, meliputi pelayanan memandikan dari mulai menyiapkan peralatan mandi, memandikan, memberikan obat penghangat badan, sampai dengan lansia berpakaian rapih kembali. Pelayanan makan dari mulai menyiapkan perlatan makan, menyajikan, menuapni, membersihkan kebersihan mulut, dan membereskan kembali peralatan makan. Memberikan layanan *toileting* saat BAK dan BAB. Layanan mobilisasi dengan cara membimbing lansia untuk berjemur dan jalan-jalan sekitar yayasan dengan menggunakan tongkat atau kursi roda. Rekomendasi yang dapat disampaikan kepada pihak penyelenggara yayasan untuk meningkatkan kualitas pelayanan yang diberikan kepada lansia khususnya dalam pelayanan *activity daily living*, sedianya para pendamping diberi kesempatan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam layanan *activity daily living* dengan cara mengikutsertakan mereka dalam pelatihan baik bersifat formal maupun non formal atau yayasan sendiri menyelenggarakan kegiatan pelatihan untuk meningkatkan kompetensi mereka.

Kata Kunci: Pendampingan *Activity Daily Living* Lansia, Pendamping Lansia

IMPLEMENTATION OF ACTIVITY DAILY LIVING FOR ELDERLY IN YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH BANDUNG

Nurhasannah Safitri

1502069

Nurhasannahsafitri18@gmail.com

ABSTRACT

This research is based on the background of problems in activity daily living services for the potential non-optimal elderly. This condition is due to the proportionate ratio of the companion to the elderly. This study aims to obtain an overview of the implementation of activity daily living assistance to the elderly who are not potential in Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung. This research uses a descriptive method. The technique of collecting data uses observation, interviews and documentation studies. Sources of data were taken from six caregiver. The results of the study on the implementation of assistance for activity daily living to the elderly were not potentially carried out by the companion, including bathing services from starting to prepare toiletries, bathing, giving medicine for body heat, to the elderly who dressed neatly again. Feeding services from preparing food equipment, serving, feeding, cleaning oral hygiene, and cleaning up eating utensils. Providing toileting services when BAK and BAB. Mobilization services by guiding the elderly to sunbathe and walk around the foundation using a stick or wheelchair. Recommendations that can be conveyed to the organizers of the foundation to improve the quality of services provided to the elderly, especially in daily living activity services. Assistants, should be given the opportunity to increase their knowledge and skills in daily living activity services by including them in training both formal and non formal. The itself should held organizes training activities to improve their competence.

Keywords: *Elderly Activity Daily Living Assistance, Caregiver*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERTANYAAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Pendampingan <i>Activity Daily Living</i> Lansia di Panti Werdha	7
2.2 Kerangka Pemikiran	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Metode Penelitian.....	23
3.3 Lokasi Penelitian	23
3.4 Sumber Penelitian	23
3.5 Instrumen Pengumpulan Data Penelitian.....	23
3.6 Prosedur Penelitian	24
3.7 Keabsahan Data	25
3.8 Analisis Data	25
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Temuan Penelitian	27
4.2 Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Rekomendasi	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Kompetensi Kerja Nasional (SKKNI) <i>Caregiver</i>	11
Tabel 2.2 Elemen Kompetensi dan Kriteria Unjuk Kerja	12
Tabel 2.3 Memelihara Kebersihan Lansia	13
Tabel 2.4 Menyiapkan dan Memberikan Makan dan Minum Lansia	17
Tabel 2.5 Memelihara Kebersihan Lansia	18
Tabel 2.6 Memobilisasi Lansia	19

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin L. (2017). Pelaksanaan Pendampingan Bagi Lanjut Usia Dalam Menuju Lansia Sejahtera Di Unit Unit Rehabilitasi Sosial “Wiloso Wredho” Purworejo. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Agustina M. (2013). Analisis Kompetensi *Caretaker* Berdasarkan SKKNI Pada Program Pelatihan Perawatan Lanjut Usia di PT Graha Ayukarsa cabang Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia.
- BKKBN, (2017). Modul Pembentukan dan Pengelolaan Kelompok Bina Keluarga Lansia. BKKBN Provinsi Jawa Barat. Bandung.
- Cahyati I. (2015). Persepsi Warga Belajar Tentang Pelaksanaan Pelatihan Perawatan Lansia di PT Graha Ayu Karsa Bandung.1(1). Universitas Pendidikan Indonesia
- Dini Aniq, Suci, dkk. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam *Activities Daily Living* Di Panti Tresna Werdha Senja Rawi.2(1).Jurnal Pendidikan Keperawatan
- Direktorat Standarisasi Kompetensi dan Program Pelatihan. (2007). Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia (SKKNI). Jakarta: Depnakertrans.
- Doctherman, Joeanne McCloskey, Gloria N. Bulcheck. (2008). Nursing Interventions Classification Fifth Edition. USA : Mosby Elsevier.
- Ester, E., Achiadiani, Y., dan Jubaedah Y, (2015). Pelaksanaan Pendampingan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Karitas Cimahi.1(1). Jurnal Family Edu.
- Godhead, A. dan McDonald, J. (2007). Informal *Caregiver Literature Review: a Report Prepared for The National Health Comitte. Health Services Research Center: Victoria University of Wellington.* Hlm.1-125.
- Haryanti, H., dkk. Analisis Implementasi Perlindungan Sosial Lanjut Usia oleh Dinas Sosial Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kota Surakarta. Jurnal Administrasi Publik.
- Herwanto. (2002). Problematika Kehidupan Lanjut Usia pada Masyarakat Perkotaan.Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik.
- Kemensos RI. (2014). Modul Pelayanan Pendampingan Sosial Lanjut Usia. Jakarta:Kementerian Sosial RI.
- Lolong Jill, Rina Kundre, dkk. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahsa Utara.3(2). Jurnal Keperawatan.
- Lueckenotto, A,G, (2000). *Geronotologic Nursing.* (2 ed). Missouri: Mosby

- Maryam, R. Siti dkk (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Marsaoly. (2001). Peranan Pekerja Sosial Dalam Pelayanan Sosial Untuk Memenuhi Kebutuhan Lanjut Usia: (Studi Di Panti Tresna WErda “Budi Mulia” Jakarta Timur). Jakarta : Perpustakaan RI.
- Nurfatimah, R., Rifa’I, S., dan Yoyoh, J. (2017). Perencangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong.3(2). Jurnal Family Edu.
- Rista Fauziah Ningtyas. (2017). *Activities Of Daily Living*.
- Rizky E. Faktor Yang Berhubungan Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia. Jurnal Keperawatan.
- Sudjana, Djedju, (2004); Pendidikan Non Formal, Fallah *Production*, Bandung
- Sudjana.2005. Metode Statistika Edisi ke-6. Bandung : Tarsito
- Tati, Rinekasari, R., N., dan Jubaedah, Y. (2017). Model Pendampingan Lanjut Usia Berbasis *Home Care* dalam Implementasi Pendidikan Vokasional. 5(2). Jurnal Teknobuga.
- Widyakusuma N. (2013). Peran Pendamping Dalam Program Pendampingan Dan Perawatan Sosial Lanjut Usia Di Lingkungan Keluarga (*Home Care*): Studi Tentang Pendamping Di Yayasan Pitrah Sejahtera, Kelurahan Cilingcing, Kecamatan Cilincing Jakarta Utara. 18(2).