

**PENGARUH SELF-EXPRESSIVENESS TERHADAP PERSONAL
HAPPINESS**

(Survei terhadap Wisatawan The Jhon's Cianjur Aquatic Resort)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pariwisata
Pada Program Studi Manajemen Pemasaran Pariwisata



oleh

Siti Dulfa Nurazizah

1306008

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PEMASARAN PARIWISATA
FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2018**

LEMBAR HAK CIPTA

PENGARUH *SELF-EXPRESSIVENESS* TERHADAP *PERSONAL HAPPINESS*

(Survei terhadap Wisatawan The Jhon'sCianjur Aquatic Resort)

Oleh
SitiDulfaNurazizah
1306008

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pariwisata pada Program Studi Manajemen Pemasaran Pariwisata
Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Universitas Pendidikan Indonesia

© SitiDulfaNurazizah, 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2018

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH SELF-EXPRESSIVENESS TERHADAP PERSONAL HAPPINESS

(Survei terhadap Wisatawan The Jhon's Cianjur Aquatic Resort)

Skripsi ini disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Bagja Waluya, S.Pd., M.Pd
NIP. 19721024 200112 1 001

Pembimbing II

Dewi Pancawati Novalita, S.Pd., MM
NIP. 19791130 200912 2 004

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Manajemen Pemasaran Pariwisata

Yeni Yuniawati, S.Pd., MM
NIP. 19810608 200604 2 001

Tanggung Jawab Yuridis
Ada Pada Penulis

Siti Dulfa Nurazizah
NIM. 1306008

ABSTRAK

Siti Dulfa Nurazizah (1306008), “Pengaruh Self-Expressiveness Terhadap Personal Happiness” dibawah bimbingan Bagja Waluya, S.Pd., M.Pd. dan Dewi Pancawati Novalita, S.Pd., MM.

The Jhon’s Cianjur Aquatic Resort merupakan salah satu tempat wisata olahraga air. Kini, tengah menghadapi masalah yaitu adanya penurunan jumlah kunjungan wisatawan. Hal ini disebabkan oleh ketidakpuasan dan ketidaksenangan wisatawan dalam menikmati aktifitas olahraga. Karena itu, diperlukan suatu strategi dalam rangka menaikan jumlah kunjungan wisatawan melalui *self-expressiveness*. Variabel independen (X) yang digunakan yaitu *self-expressiveness* terdiri dari *perceived difficulty*, *perceived effort*, *perceived importance* dan *perceived self-realization potential*. Variabel dependen (Y) yaitu *personal happiness*. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan verifikatif dengan metode *exploratory survey* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 100 responden. Teknik penarikan sampel yaitu *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara *self-expressiveness* dan *personal happiness*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara *self-expressiveness* dan *personal happiness*. *Self-expressiveness* berada pada kategori sangat tinggi. Penilaian dimensi *perceived difficulty* mendapat nilai tertinggi karena aktifitas olahraga telah memberikan perasaan sulit bagi wisatawan, sedangkan dimensi *perceived effort* mendapat nilai terendah karena aktifitas olahraga belum membuat wisatawan merasa harus mengeluarkan usaha yang lebih dalam menikmatinya. Rekomendasi penelitian adalah memperbaiki aktifitas yang telah ada dan penambahan fasilitas restoran di tengah kolam renang. Hal ini akan membuat wisatawan merasa senang berlama-lama beraktifitas di The Jhon’s Cianjur Aquatic Resort.

Kata Kunci : *Self-Expressiveness*, *Personal Happiness*, The Jhon’s Cianjur Aquatic Resort

ABSTRACT

Siti Dulfa Nurazizah (1306008), “The Effect of Self-Expressiveness on Personal Happiness” under guidance by Bagja Waluya, S.Pd., M.Pd. dan Dewi Pancawati Novalita, S.Pd., MM.

The Jhon's Cianjur Aquatic Resort is one of the watersport tourism destination. Nowadays, it's faced the problem are the declining of the number of tourist. It's caused by the dissatisfaction and disshappiness of the tourist in participating a sport activities. Therefore, need a strategy for increasing the number of tourist through self-expressiveness. The independent variable (X) used is the self-expressiveness consisting of perceived difficulty, perceived effort, perceived importance and perceived self-realization potential. The dependent variable (Y) is personal happiness. The type of research used is descriptive and verificative with exploratory survey method with cross-sectional approach. The sample in this study are 100 respondents with simple random sampling as the sampling technique. Data analysis technique is using a multiple regression linear. The results show a significant effect of self-expressiveness on personal happiness. self-expressiveness is in the very high category. The assessment of perceived difficulty dimension has the highest rating because a sport activities give a difficulty for tousist. While perceived effort dimension has the lowest rating because a sport activities don't make tourist must spent much effort to participated yet. Research recommendation is renovating an activity and adding restaurant facilities in the middle of waterboom. It will increasing tourist' personal happiness to stay long participate a sport activities at The Jhon's Cianjur Aquatic Resort.

Keywords : *Self-Expressiveness, Personal Happiness, The Jhon's Cianjur AquaticResort*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	11
2.1. Kajian Pustaka	11
2.1.1. Konsep Kepariwisataan	11
2.1.2. Konsep <i>Sport Tourism</i>	13
2.1.3. Konsep <i>Sport Tourism Maketing</i>	19
2.1.4. Konsep <i>Personal Happiness</i>	22
2.1.4.1 Konsep <i>Personal Happiness</i> dalam kajian <i>Sport Tourism Marketing</i>	22
2.1.4.2 Definisi <i>Personal happiness</i>	23
2.1.4.3 Dimensi/Indikator <i>Personal Happiness</i>	26
2.1.5. Konsep <i>Self-Expressiveness</i>	27
2.1.5.1 Konsep <i>Self-Expressiveness</i> dalam <i>Sport Consumer Behavior</i>	27
2.1.5.2 Definisi <i>Self-expressiveness</i>	29

2.1.5.3 Dimensi <i>Self-Expressiveness</i>	30
2.1.6. Pengaruh <i>Self-expressiveness</i> terhadap <i>Personal Happiness</i>	31
2.1.7. Orisinalitas Penelitian	31
2.2. Kerangka Pemikiran	35
2.3. Hipotesis	39
BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Objek Penelitian.....	41
3.2 Metodologi Penelitian.....	42
3.2.1 Jenis Penelitian dan Metode yang Digunakan	42
3.2.2 Operasionalisasi Variabel	43
3.2.3 Jenis dan Sumber Data.....	49
3.2.3.1 Sumber Data Primer	49
3.2.3.2 Sumber Data Skunder	50
3.2.4 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	50
3.2.4.1 Populasi	50
3.2.4.2 Sampel.....	51
3.2.4.3 Teknik Sampling	52
3.2.5 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.2.6 Pengujian Validitas dan Reliabilitas	54
3.2.6.1 Hasil Pengujian Validitas	54
3.2.6.2 Hasil Pengujian Reliabilitas.....	58
3.2.7 Rancangan Analisis Data	60
3.2.7.1 Rancangan Analisis Data Deskriptif.....	60
3.2.7.2 Rancangan Analisis Data Verifikatif	61
3.2.7.3 Analisis Regresi Linier Berganda.....	63
3.2.7.3 Pengujian Hipotesis	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Profil, Karakteristik dan Pengalaman Responden.....	69
4.1.1 Profil Perusahaan	69
4.1.1.1 Identitas Perusahaan	69
4.1.1.2 Sejarah Singkat The Jhon's Cianjur Aquatic Resort.....	69

4.1.1.3 Produk dan Jasa yang Ditawarkan	70
4.1.2 Karakteristik dan Pengalaman Responden The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	74
4.1.2.1 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Jenis Kelamin dan Usia di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	75
4.1.2.2 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Pekerjaan dan Penghasilan Perbulan di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort ...	76
4.1.2.3 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Pendidikan Tertinggi dan Asal Tinggal di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	77
4.1.2.4 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Tujuan Berkunjung dan Kegiatan Berenang di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort.....	78
4.1.2.5 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Bersama Siapa Berkunjung dan Alat Transportasi yang digunakan ke The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	80
4.1.2.6 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Lamanya Berkunjung dan Rata-rata Pengeluaran selama Berkunjung di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	81
4.1.2.7 Pengalaman Responden Berdasarkan Sumber Informasi Mengenai The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	83
4.2 Gambaran Responden akan <i>Self-Expressiveness</i> di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	84
4.2.1 Tanggapan Responden akan <i>Self-Expressiveness</i> Dilihat dari <i>Perceived Difficulty</i>	86
4.2.2 Tanggapan Responden akan <i>Self-Expressiveness</i> Dilihat dari <i>Perceived Effort</i>	87
4.2.3 Tanggapan Responden akan <i>Self-Expressiveness</i> Dilihat dari <i>Perceived Importance</i>	89
4.2.4 Tanggapan Responden akan <i>Self-Expressiveness</i> Dilihat dari <i>Perceived Self-Realization Potential</i>	90

4.3 Gambaran Responden akan <i>Personal Happiness</i> di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	92
4.3.1 Tanggapan Responden akan <i>Personal Happiness</i> di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	94
4.4 Hasil Uji Asumsi Regresi.....	95
4.4.1 Hasil Pengujian Asumsi Normalitas	95
4.4.2 Hasil Pengujian Asumsi Heteroskedastisitas	97
4.4.3 Hasil Pengujian Asumsi Linearitas	98
4.4.4 Hasil Pengujian Asumsi Autokorelasi	99
4.4.5 Hasil Pengujian Asumsi Multikolinearitas	99
4.4.6 Hasil Pengujian Korelasi dan Koefisien Determinasi.....	101
4.4.7 Hasil Pengujian Hipotesis dan Uji Signifikansi secara Simultan (Uji F)101	
4.4.8 Hasil Pengujian Hipotesis dan Uji Signifikansi secara Parsial (Uji T)..102	
4.4.9 Model Persamaan Regresi Linier Berganda Pengaruh <i>Self-Expressiveness</i> terhadap Personal Happiness di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	103
4.5 Implikasi Hasil Temuan Penelitian	104
4.5.1 Temuan Penelitian Bersifat Teoritik.....	104
4.5.2 Temuan Penelitian Bersifat Empirik	105
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	106
5.1 Kesimpulan	106
5.2 Rekomendasi.....	107

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

1.1 Daftar Destinasi Wisata Di Kabupaten Cianjur	1
1.2 Jumlah Kunjungan Wisatawan Ke <i>D'Jhon Aquatic Resort</i>	3
2.1 Definisi Pariwisata Menurut Beberapa Ahli	11
2.2 Definisi <i>Sport Tourism</i> Menurut Para Ahli	14
2.3 Kategori dan Aktivitas <i>Sport Tourism</i>	18
2.4 Definisi <i>Personal Happiness</i> Menurut Para Ahli	24
2.5 Definisi <i>Self-Expressiveness</i> Menurut Para Ahli	29
2.6 Penelitian Terdahulu yang Berkaitan dengan Pengaruh <i>Self-Expressiveness</i> Terhadap <i>Personal Happiness</i>	32
3.1 Operasionalisasi Variabel	44
3.2 Jenis dan Sumber Data	50
3.3 Hasil Pengujian Validitas	56
3.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i>	60
3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi	66
4.1 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Jenis Kelamin dan Usia di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort.....	75
4.2 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Pekerjaan dan Penghasilan Perbulan di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	76
4.3 Keterkaitan Karakteristik Responden Dilihat dari Pendidikan Tertinggi dan Asal Tinggal di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	77
4.4 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Tujuan Berkunjung dan Kegiatan Berenang di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort.....	79
4.5 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Bersama Siapa Berkunjung dan Alat Transportasi yang Digunakan ke The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	80
4.6 Keterkaitan Pengalaman Responden Berdasarkan Lamanya Berkunjung dan Rata-rata Pengeluaran selama Berkunjung di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	81
4.7 Pengalaman Responden Berdasarkan Sumber Informasi Mengenai The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	83

4.8 Rekapitulasi Tanggapan Responden Terhadap Self-Expressiveness di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	84
4.9 Tanggapan Responden Terhadap Perceived Difficulty di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	86
4.10 Tanggapan Responden Terhadap Perceived Effort di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	88
4.11 Tanggapan Responden Terhadap Perceived Importance di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	89
4.12 Tanggapan Responden Terhadap Perceived Self-Realization Potential di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	91
4.13 Tanggapan Responden akan Personal Happiness di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	94
4.14 Hasil Pengujian Asumsi Normalitas Dengan Menggunakan Kolmogorov-Smirnov.....	97
4.15 Hasil Pengujian Heteroskedastisitas	98
4.16 Hasil Pengujian Asumsi Linearitas Self-Expressiveness	99
4.17 Hasil Uji Asumsi Autokorelasi	99
4.18 Hasil Pengujian Asumsi Multikolinearitas.....	100
4.19 Output Pengaruh Self-Expressiveness Terhadap Personal Happiness di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	101
4.20 Output Anova.....	102
4.21 Hasil Uji T	102

DAFTAR GAMBAR

1.1 Tingkat Kepuasan dan Kesenangan Partisipan di The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	4
2.1 Kontekstual Wisata Olahraga.....	16
2.2 Jenis-Jenis <i>Sport Event Tourism</i>	17
2.3 <i>The Structure of Sport Marketing</i>	22
2.3 Kerangka Pemikiran Pengaruh <i>Self-Expressiveness</i> terhadap <i>Personal Happiness</i> Di D'Jhon Aquatic Resort.....	38
2.4 Paradigma Penelitian Pengaruh <i>Self-Expressiveness</i> terhadap <i>Personal Happiness</i> Di D'Jhon Aquatic Resort.....	39
3.1 Regresi Linier Berganda	64
4.1 Logo The Jhon's Cianjur Aquatic Resort	69
4.2 Garis Kontinum Variabel <i>Self-Expressiveness</i>	85
4.3 Variabel <i>Personal Happiness</i> pada Garis Kontinum	93
4.4 Histogram <i>Dependent</i> Variabel <i>Self-Expressiveness</i> Terhadap <i>Personal Happiness</i>	96
4.5 <i>Normal Probabaility Plots</i>	96

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Penelitian Kuesioner (Angket)
- Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Variabel X dan Y
- Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X dan Y
- Lampiran 4 Koding Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Koding Pengalaman Responden
- Lampiran 6 Koding *Self-expressiveness*
- Lampiran 7 Koding *Personal Happiness*
- Lampiran 8 MSI Koding X dan Y
- Lampiran 9 Output Analisis Regresi Linier Berganda
- Lampiran 10 Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Progres Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmet Bulent Ozturk, Ozgur Ozer and Ugur Caliskan. (2015). The Relationship Between Local Residents' Perceptions of Tourism and Their Happiness: A Case of Kusudasi, Turkey. *Tourism Review Vol. 70 No. 3*, 232-240.
- Andrew Spiers and Gordon J. Walker. (2008). The Effects of Ethnicity and Leisure Satisfaction on happiness, Peacefulness, and Quality of Life. *Leisure Sciences An Interdisciplinary Journal*, 84-99.
- Corvo, P. (2011). The Pursuit of Happiness and The Globalized Tourist. *Soc Indic Res*, 93-97.
- Costa, Carlos & Dimitrios Buhalis. (2006). *Tourism Business Frontier*. Burlington: Routledge.
- Dimitriy Potavop, Iriana Hafranskaya and Anastasiya Bozhy-Volya. (2016). Happiness and The City An Empirical Study of The Interaction Between Subjective Well-Being and City Satisfaction. *Journal of Place Management and Development Vol. 9 No. 3*, 313-330.
- Dong-Jin Lee, M. Joseph Sirgy, Grace B. Yu, and Isabelle Chalamon. (2015). The Well-Being Effect of Self-Expressiveness and Hedonic Enjoyment Associated with Physical Exercise. *Applied Research Quality*, 141-159.
- Dr. Hsiao-Ming, Chang, Ju-Mei Hung and Wang, Hui-Yun. (n.d.). The Study of Participation Motivation, Enduring Involvement and Happiness of Mountain Hikers.
- Junhyoung Kim, Jinmoo Heo, In Heok Lee, Jun Kim. (2015). Predicting Personal Growth and Happiness by Using Serious Leisure Model. *Soc Indic Res*, 147-157.
- Wijayanti, H. & Nurwianti, F. (2010). Kekuatan Karakter dan Kebahagiaan pada Suku Jawa.
- Kotler. P. & Armstrong, Gary. (2012). *Principles of Marketing*. 14th edition. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Kotler, P. & Keller, K. L. (2012). *Marketing Management*. 14th edition. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Kotler, P. & Keller, K. L. (2016). *Marketing Management*. 15th edition. United States: Pearson Education, Inc.

- Malhotra, Narkesh K. (2009). *Riset Pemasaran, Penerapan terapan*. Jakarta: Salim. Jakarta: Erlangga
- Malhotra, Naresh K. (2009). *Riset Pemasaran Pendekatan Pendekatan Terapan Jilid 1*. Jakarta : PT Indeks.
- Michael Bosnjak, Carroll A.Brown, Dong-Jin Lee, Grace B. Yu, and M. Joseph Sirgy. (2016). Self-Expressiveness in sport tourism: Determinants and Consequences. *Journal of Travel Research vol 55(I)*, 125-134.
- Pendit, S. Nyoman. (2006). *Ilmu Pariwisata*. Jakarta: Pradnya Paramitha.
- Sarah Gillet, Paulina Schmitz, Ondrej Mitas. (2016). The Snap-Happy Tourist: The Effects of Photograping Behavior on Tourist' Happiness. *Journal of Hospitality & Tourism research, Vol 40, No. 1*, 37-57.
- Schwarz, Hunter. (2008). *Advenced Theory and Practice in Sport Marketing*. Elsevir Inc.
- Smith. (2008). *Introduction to Sport Marketing*. Elsevier Inc: Burlington USA.
- Sekaran, Uma dan Roger Bougie. 2013. *Research Mehods for a Business*. Wiley
- Sugiyono (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010).*Metode Penelitian Kuantitatif Kulaitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thomas Hinch and James Higham. (2004). *Sport Tourism Development*. British Library Cataloguing.
- Ulber Silalahi.2009. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: Pt REfika Aditama.
- Umar, Husein (2013). *Metode Riset Perilaku Organisasi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Weed, Crish Bull. (2004). *Sport Tourism Participant, Policy and Providers*. Elsevier Inc,; Burlington USA.
- Yoeti, Oka A. (2014). Pengantar Ilmu Pariwisata. Bandung: Penerbit Angkasa Bandung

Sumber Website

<http://www.bps.go.id>

<http://www.disparbud.jabarprov.go.id>

<http://www.unwto.org/>

Sumber Lainnya

Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Pasal 1 Ayat 4

Undang-undang Nomor 10 Tahun 2009 Tentang Kepariwisataan