

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang dilaksanakan sebelumnya pada penerapan pendekatan taktis. Kesimpulan yang didapatkan adalah adanya pengaruh yang signifikan dari penerapan pendekatan taktis pada permainan kasti terhadap waktu aktif belajar siswa dengan peningkatan persentasi sebesar 52.9%.

B. Saran

1. Saran dari guru lapangan bahwa perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai waktu aktif belajar dan modifikasi dengan melibatkan lebih banyak sampel. Lalu peneliti dapat melakukan penelitian tentang ekstrakurikuler olahraga ataupun juga mengenai model pembelajaran yang dikaitkan dengan permainan kasti dengan hasil belajar pada siswa secara lebih mendalam, atau dikaitkan dengan variabel-variabel yang lain.
2. Dari teman observasi menyarankan bagi yang akan mengadakan penelitian, mengenai permainan kasti ataupun aktivitas fisik lainnya, ataupun keterampilan pendidikan jasmani pada siswa baik di tingkat SD, SMP, atau juga SMA. Penulis merekomendasikan atau menyarankan, kerana penelitian mengenai pendekatan saintifik karena masih jarang dan belum banyak yang meneliti. Diharapkan dapat menginspirasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya tentang modifikasi permainan, permainan kasti dan waktu aktif belajar.