

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang dilakukan oleh peneliti, maka kesimpulan dari persentase perkembangan peserta nomor lari *sprint* 30 meter siswa kelas 5-6 sekolah dasar putra dalam perlombaan potensi atletik se-Bandung Raya tahun 2016 dan 2017 mendapatkan hasil persentase perlombaan bahwa jumlah peserta perlombaan potensi atletik tahun 2016 mencapai 38 peserta dan pada perlombaan 2017 mencapai 41, maka terjadi peningkatan peserta dengan persentase sebesar 7,89%. Dari hasil persentase perlombaan bahwa hasil prestasi rata-rata lari *sprint* 30 meter pada perlombaan potensi atletik tahun 2016 yaitu 5,42 detik dan pada perlombaan 2017 yaitu 5,48 detik, maka terjadi penurunan prestasi sebesar 0,06 detik atau jika di persentasekan sebesar 1,1%. Dari hasil persentase perlombaan bahwa terdiri dari 7 peserta yang mengikuti kembali dari perlombaan 2016 ke 2017, dalam perlombaan atletik tahun 2016 memiliki rata-rata waktu yaitu 5,344 detik dengan dan pada perlombaan 2017 memiliki rata-rata waktu yaitu 5,306 detik, maka dari terjadi peningkatan sebesar 0,0386 detik atau dalam persentase 0,72%. Dari hasil juara perlombaan 2016 peringkat 5 besar bahwa dari data peserta yang mengikuti kembali perlombaan atletik 2016 ke 2017 mengalami penurunan maupun peningkatan prestasi. Dari hasil peringkat tidak juara perlombaan bahwa dari data peserta yang mengikuti kembali perlombaan atletik 2016 ke 2017 mengalami peningkatan prestasi. Dari hasil persentase peringkat 5 besar perlombaan yang telah di hitung waktu rata-rata keseluruhan peserta bahwa dari data peserta yang mengikuti perlombaan atletik 2016 dan 2017 mengalami peningkatan prestasi sebesar 0,29 detik atau jika di pesentasekan sebesar 6%. Dari hasil persentase sekolah yang mengikuti perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017, peneliti mendapatkan hasil bahwa sekolah yang mengikuti perlomaan mengalami peningkatan dari 10 sekolah pada perlombaan atletik 2016 menjadi 11 sekolah pada perlombaan atletik 2017 atau jika di persentasekan sebesar 10%.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya penulis mengajukan beberapa implikasi dan rekomendasi yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih dan guru olahraga diharapkan agar membuat suatu dokumentasi atau catatan dari hasil perlombaan yang diikuti sebagai menambah wawasan atau dapat menganalisis guna menunjang perlombaan selanjutnya.
2. Bagi panitia penyelenggara agar terus meningkatkan kualitas perlombaan baik secara teknis maupun secara nonteknis sehingga pada perlombaan selanjutnya lebih banyak lagi peserta yang mengikuti perlombaan potensi atletik.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian ini khususnya persentase kesinambungan potensi atlet, penulis mengajurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal yang mempengaruhi *performance* peserta lapangan.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga dan materi