

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *DRIBBLE* PEMAIN FUTSAL

Fajar Adzan Hardianto*
2013

Masalah dalam penelitian ini, yaitu kontribusi kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan teknik dasar *dribble* pemain Futsal. Tujuan dalam penelitian ini yaitu : (1) untuk mengetahui kontribusi kecepatan terhadap teknik dasar *dribble*, (2) untuk mengetahui kontribusi Kekuatan otot tungkai terhadap teknik dasar *dribble*, dan (3) untuk mengetahui kontribusi kecepatan dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama terhadap keterampilan teknik dasar *dribble* pemain Futsal.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional dan pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 14 orang pemain Futsal SMAN 3 Cimahi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu; 1) Alat ukur kecepatan menggunakan tes *lari 50 meter*. 2) Alat ukur Kekuatan Otot Tungkai menggunakan *Leg Dynamometer* dan 3) Tes *dribbling*.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat Kontribusi positif dari kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan teknik dasar *dribble* pada cabang olahraga futsal. Makin rendah kekuatan otot tungkai makin rendah pula keterampilan teknik dasar *dribble*.
2. Kecepatan memberikan kontribusi yang positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga futsal. Makin cepat kecepatan atlet makin baik keterampilan teknik dasar *dribblenya*.
3. Kecepatan dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama memberikan kontribusi yang positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga futsal.

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2006.