BAB V
KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil deskripsi pada maka dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian ini yaitu :

1. Motivasi berprestasi para atlet berada pada kelompok tinggi.
2. Kemampuan fisik para atlet secara keseluruhan berada pada kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pelatih

   Pada saat latihan, pelatih menciptakan kondisi, interaksi dan penyampaian materi pembicaraan yang dapat menumbuhkan kesadaran dan motivasi atlet terhadap prestasi itu sendiri. Gambaran mengenai kemampuan lawan, janji yang diberikan jika berprestasi, kesesuaian janji dengan kenyataan, perbaikan kesejahteraan para atlet terutama setelah tidak menjadi atlet perlu diperhatikan oleh para atlet dan lembaga yang menjadi induk olahraga bola basket. Metode latihan yang tepat sesuai dengan karakteristik perempuan serta penyediaan sarana untuk melatih fisik akan mempermudah pencapaian hasil latihan.

2. Bagi pemerintah Kota Banjar

   Sebaiknya pembinaan tidak hanya pada saat status atlet dimiliki namunyang terpenting adalah bagaimana mendorong agar motivasi berprestasi yang tinggi tetap dimiliki melalui sejumlah kebijakan yang berdampak langsung pada atlet misalnya janji pekerjaan, beasiswa, perumahan atau sejumlah fasilitas yangdiberikan jika berhasil. Jika mengalami kekalahan pemerintah Kota Banjar tetap menghargai perjuangannya mengharumkan nama Kota Banjar melalui olahraga bola basket.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas, variabel yang lebih banyak, dan penghitungan yang lebih akurat agar diperoleh hasil yang memiliki tinggkat kepercayaan tinggi sehingga hasilnya dapat dijadikan acuan untuk memperkaya ilmu pengetahuan dan kajian teoritis mengenai motivasi berprestasi dan kondisi fisik di kalangan atlet.

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PERPUSTAKAAN