

ABSTRAK

Profil motivasi berprestasi dan kondisi fisik atlet bola basket

Kota Banjar

Pembimbing 1 : Drs. H. Dede Rohmat N, M.pd.,
Pembimbing 2 : Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.,

Yusni Arie Apriansyah*
0705281

Kedaaan fisik dan psikis sangat penting dalam mencapai prestasi. Motivasi menjadi pendorong seseorang untuk berlatih dan kondisi fisik menjamin kemampuan seseorang dalam berlatih. Motivasi bersifat dinamis artinya dapat berubah begitu pun dengan kondisi fisik. Rendahnya motivasi berprestasi dan kelelahan sering terjadi pada saat latihan. Pada saat menghadapi tekanan berat seperti pertandingan, motivasi menjadi turun terutama jika berhadapan dengan lawan yang lebih berat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil motivasi berprestasi dan kondisi fisik atlet bola basket. Metode yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah atlet bola basket Kota Banjar (teknik sampling jenuh).

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat disimpulkan bahwa: komponen motivasi berprestasi dari dalam Kota Banjar lebih menonjol daripada motivasi berprestasi dari luar. Sedangkan dalam komponen kondisi fisik berada dalam kategori baik.

Saran penelitian adalah dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mewakili motivasi berprestasi dan kondisi fisik para atlet bola basket dalam menghasilkan prestasi yang baik.

*Mahasiswa Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI Angkatan 2007

ABSTRACT

Motivational profiles of top achievers and the physical condition
of the city's basketball athlete Banjar

Supervisor 1: Drs. h. Dede Rohmat N, m. Pd.,

Supervisor 2 : Drs. Dadan Mulyana, m. Pd.

Yusni, Arie Apriansyah * 0705281

Psychic and physical Form is very important in achieving the feat. The motivation driving someone to be practicing and practicing in physical ability guarantee conditions. Motivation is dynamic meaning can be changed so a physical condition. Low motivation overachievers and fatigue often occurs at the time of exercise. In the face of heavy pressure as the game, the motivation being down especially if dealing with a heavier opponents.

The purpose of this research is to know the profile of the motivation of athlete's physical condition and an accomplished basketball. The methods used in this study the author is descriptive method by using the questionnaire as an instrument of research. Populations and samples in this research is the city's basketball athletes Banjar (sampling saturated).

Based on the results of processing and data analysis it can be concluded that: the motivational components of achievers in the town of Banjar more prominent than the motivation of overachievers from the outside. Whereas in the physical condition of the components are in a good category.

Research advice is do research with samples that are more that obtained research results are more representative of an accomplished motivational and physical condition of the basketball athlete in generating good achievements.

* Mahasiswa Coaching FPOK Sports the education Prodi UPI Force 2007