

ABSTRAK

KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL SERANGAN TEKNIK *BALLESTRA* PADA OLAHRAGA ANGGAR JENIS SENJATA SABEL

(Studi Deskriptif pada Alet UKM Anggar UPI)

Pembimbing: 1. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
2. Alen Rismayadi, S.Pd., M.Pd.

Dery Rimasa*

Berdasarkan fakta di lapangan ketidakberhasilan pemain anggar dalam melakukan serangan teknik *ballestra* pada bagian terdekat ataupun sasaran jangkauan lainnya dari lawan cukup sulit dilakukan, sehingga teknik *ballestra* ini jarang sekali di gunakan, tetapi bila menguasai teknik *ballestra* ini akan lebih mudah untuk mendapatkan jarak serang dalam bermain anggar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan keseimbangan terhadap hasil serangan teknik *ballestra* pada olahraga anggar jenis senjata sabel

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, instrumen yang digunakan adalah tes kelincahan melalui *shuttle run*, keseimbangan melalui *stork stand*, serta *kuhadja fencing tes* untuk tes hasil serangan. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Anggar UKM UPI sebanyak 14 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, artinya pengambilan teknik dengan syarat. Sampel yang diambil adalah atlet anggar UKM UPI yang sudah mahir sebanyak 14 orang.

Hasil perhitungan menggunakan uji normalitas hingga menghasilkan L_0 untuk $X_1 = 0,1813$, untuk $X_2 = 0,1276$, dan untuk $Y = 0,1513$ sehingga dapat di simpulkan data Normal. Dilanjutkan dengan Uji signifikansi nilai t , $R.Y_1 = 1,43$, $R.Y_2 = -2,78$, $R.Y.1.2 = -2,22$ dengan kesimpulan H_0 ditolak dan hasil Positif dan Signifikan. Hasil penghitungan Korelasi Berganda dari kelincahan, keseimbangan, dan hasil serangan sebesar 4,907 dan Ftabel 3,98 sehingga hasilnya positif dan signifikan. $X_1.Y = 0,57 = 33\%$, $X_2.Y = -0,63 = 39\%$ serta $X_1X_2Y = 0,69 = 47\%$

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut: terdapat kontribusi yang positif dan signifikan antara kelincahan dan keseimbangan terhadap hasil serangan teknik *ballestra* pada olahraga anggar jenis senjata sabel

*Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Angkatan 2009.

