

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

KATA PENGANTAR

UCAPAN TERIMAKASIH

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori	8
B. Hakikat Sepak Bola	8
C. Prinsip Latihan	11
D. Aspek Latihan	14
E. Hakikat Menggiring Bola	15
F. Kelincahan	20
G. Kelincahan Dalam Sepakbola	22

Saadilah Amir Husaini, 2018

*PENGARUH LATIHAN BALL MASTERY DAN LATIHAN LADDER DRILL
TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

H. <i>Ladder Drill</i>	23
I. <i>Ball Mastery</i>	30
J. Kerangka Pemikiran	31
K. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	34
B. Batasan Penelitian	35
C. Defenisi Operasional	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Tempat dan Waktu Penelitian	37
F. Desain Penelitian.....	41
G. Instrumen Penelitian	42
H. Program Latihan	43
I. Prosedur Pengolahan Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengolahan Analisis Data	48
B. Diskusi Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	----

LAMPIRAN	61
-----------------------	----

Saadilah Amir Husaini, 2018

*PENGARUH LATIHAN BALL MASTERY DAN LATIHAN LADDER DRILL
TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu