

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2016). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung.
- _____. (2010). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Andini, Novita. (2016). *perbedaan pengaruh frekuensi latihan senam aerobik terhadap penurunan persentase lemak tubuh dan berat badan pada members wanita*. Yogyakarta: FIK UNY
- Angraini, Rika Dwi. (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Atmaja, Supardi Udung (2008). *Teori dan Praktek Senam*. Bandung. FPOK UPI
- Artikel Obesitas (<http://www.infosaja.com/2013/02/cara-mengatasi-kegemukan-badan.html>) diakses pada 02 November 2017
- Barasi, Mary. (2007). *At a Galance Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Brick, Lynne. (2002). *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada.
- Darajat, dan Bambang Abduljabar. 2014. *Aplikasi Statistika dalam Penjas*. Bandung: FPOK UPI.
- Dewi, A. B. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dwiyani, Lili. (2011). *Artikel Indeks Masa Tubuh dan Tingkat Kesegaran Jasmani pada anak obesitas setelah lepas intervensi diet dan olahraga*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ella, Sukminawati. (2008). *Makalah Peningkatan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain*
- Fauzi, Resti. (2009). *Pengaruh Pembelajaran Bola Kecil (Bola Bakar) Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN Cikancang*. Skripsi. Bandung. UPI.

Aprilla Nur Isnaini, 2018

PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP OBESITAS DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA-SISWI DI SMK KIANSANTANG BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Giriwijoyo, S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- _____.(2012), *Ilmu Kesehatan Olahraga*, Bandung, FPOK IKIP
- _____.(2009). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Imanudin, I. (2014). *Bahan Ajar Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Juliantine, Tite (2007). *Modul Mata Kuliah Teori Latihan*. Bandung: Program Studi PJKR.
- Kemajaya, Dewa. (2013).*e-journal Pengaruh Pelatihan Senam Kesegaran Jasmani 2008 Terhadap Volume Oksigen Maksimik Ditinjau dari Kemampuan Awal*. Singaraja:Universitas Pendidikan Ganesha.
- Komariyah, L.(2016). *Kesehatan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia..
- Mahendra, A (2008). *Asas dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bahan Ajar Diklat PLPG Program Sertifikasi Guru Penjas Rayon X – Provinsi Jawa Barat. Bandung: FPOK – UPI Bandung.
- _____.(2009). *Musik dan Gerak*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung
- _____.(2015). *Pembelajaran Musik dan Gerak*. Bandung: CV. Bintang WarliArtika.
- _____.(2015). *Filsafat Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV. Bintang WarliArtika.
- Melati, D. S. (2007). *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Minat Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Pada Siswa Kelas Unggulan Dan Kelas Biasa Sd Negeri Tempelan 2 Kecamatan Blora . Skripsi*, 3.
- Nastiti, Iridian. (2016). *Pengaruh Pemberian Senam Aerobic Intensitas Sedang dan Tinggi Terhadap Penurunan Berat Badan*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurchayo, Fathan. (2011). *Jurnal Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Nurhasan, (2008). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Bandung. FPOK UPI
- Pingkan, Palilingan. (2010). *Apakah Anak Anda Obesitas?*. Betterhealth Tahun II/ Edisi 3/ Triwulan/ September 2010 online. Available at

Aprilla Nur Isnaini, 2018

PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP OBESITAS DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA-SISWI DI SMK KIANSANTANG BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- <http://www.ekahospital.com/uploads/bulletins/final%/20/draf.pdf>[accesed 01/11/2017]
- Rahmatika. (2008). *Obesitas Pada Anak dan Remaja*. Online. Available at <http://www.idituban.files.wordpress.com200811/nh-2.pdf>.[accesed 27/12/2017]
- Restianti, Hetti (2010), *Mengenal Jenis Senam*, Bogor. Quadra
- Sugiyono. (2008) *Metode Penelitian Pendidikan - Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- _____.(2014) *Metode Penelitian Pendidikan - Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Simon, Rochdi (2006). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Vo2max Antara Anak Tunagrahita dengan Anak Normal Tingkat SLTP*. Skripsi. Bandung. UPI.
- Sugiarti, Nunik. (2008). *Pengaruh Program Latihan Olahraga Umum (Senam Aerobik) dan Khusus (Body Language dan Senam Aerobik) Terhadap Penurunan Badan*. Skripsi. Yogyakarta. UMY
- Tarigan, Beltasar. (2009), *Optimaliasi Kebugaran Jasmani dan Olahraga Berdasarkan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Ugelta, Surdiniyati (2013). *Pelatihan Instructor Senam Aerobic*. Bandung: ASIAFI.
- Wijayanti, Dewi Nur. (2013). *Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas Pada Remaja Putri pada siswi SMA Negeri3 Tamanggung*.
- Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiyanti, C. (2005). *Deskriptif analitik Pengelolaan Sanggar Senam Aerobik di Kota Semarang*. Skripsi (tidak diterbitkan). Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Yatim, Faisal. (2005). *30 Gangguan Masalah Kesehatan Pada Anak Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Aprilla Nur Isnaini, 2018

PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP OBESITAS DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA-SISWI DI SMK KIANSANTANG BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu