

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP
OBESITAS DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA-
SISWI DI SMK KIAN SANTANG BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh
Aprilla Nur Isnaini
1401258

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2018**

PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP OBESITAS DAN
KEBUGARAN JASMANI SISWA-SISWI SMK KIANSANTANG
BANDUNG

Oleh
Aprilla Nur Isnaini

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan

© Aprilla Nur Isnaini 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2018


Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : APRILLA NUR ISNAINI
NIM : 1401258
JUDUL : PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP OBESITAS DAN
KEBUGARAN JASMANI SISWA-SISWI SMK KIANSANTANG
BANDUNG,

Disetujui Dan Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing



Dr. Lilis Komariyah, M.Pd
NIP. 195906281989012001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes. AIFO
NIP. 196207181988031004