

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut.

- 5.1.1 Penyebab utama *broken heart syndrome* yang sama-sama dialami SSA, PK, dan ET adalah keluarga, yang artinya keluarga sangat mempengaruhi kehidupan siswa.
- 5.1.2 Gejala fisik yang dialami SSA, PK, dan ET adalah peningkatan detak jantung, sesak nafas, kelelahan tanpa penyebab yang jelas, lesu, gangguan tidur, dan berperilaku buruk.
- 5.1.3 Gejala emosional yang dialami SSA, PK, dan ET adalah kenangan indah, kecemasan, lekas marah, putus asa, dan depresi.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, rekomendasi yang dapat dipaparkan sebagai berikut.

##### 5.2.1 Bagi guru bimbingan dan konseling

Guru dapat mengembangkan program pada aspek Pribadi-Sosial dalam menghadapi kasus *broken heart syndrome* para remaja di sekolah. Guru dapat menggunakan angket untuk mengungkap kasus *broken heart syndrome* di sekolah.

##### 5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan uji coba layanan konseling REBT dalam menangani kasus *broken heart syndrome*.