

ABSTRAK

Indri Vabelia (2017). Rancangan Konseling Untuk Kasus *Broken Heart Syndrome* (Studi Kasus Terhadap Tiga Orang Siswa SMP negeri 45 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya kasus patah hati pada siswa di sekolah, sehingga diperlukan analisa mendalam dari sudut pandang psikologi perkembangan, terutama aspek emosi. Penelitian bertujuan untuk mendeskripsikan gejala dan penyebab dari *Broken Heart Syndrome*. Metode yang dilakukan dalam penelitian adalah studi kasus yang menggunakan teknik survai, wawancara, observasi, dan kajian dokumen pada setiap kasus. Hasil penelitian pada setiap kasus adalah : 1) Kasus satu, penyebab *Broken Heart Syndrome* yang masih dirasakan adalah keluarga, teman, dan pacar, serta mengalami lima dari enam gejala fisik dan lima dari lima gejala emosional; 2) Kasus dua, penyebab *Broken Heart Syndrome* yang masih dirasakan adalah keluarga, sahabat, dan mantan pacar, serta mengalami enam gejala dari enam gejala fisik dan lima gejala dari lima gejala emosional; 3) kasus tiga, penyebab *Broken Heart Syndrome* yang masih dirasakan adalah keluarga dan teman, serta mengalami enam gejala dari enam gejala fisik dan lima gejala dari lima gejala emosional. Berdasarkan hasil penelitian, maka dirancang layanan konseling REBT yang memiliki tahapan ABC dan DE. Tujuan rancangan layanan konseling REBT adalah untuk membantu konseli mengembangkan diri dan mencapai realisasi diri yang optimal.

Kata kunci: *Broken Heart Syndrome*, konseling REBT

ABSTRACT.

Indri Vabelia (2017). COUNSELING PLAN FOR *BROKEN HEART SYNDROME* CASE (Case Study toward 3 students of SMP Negeri 45 Bandung Academic Year 2015/2016)

The research was motivated by the numbers of broken heart syndrome case at school, so it is necessary to do indeep analysis from the perspective of developmental psychology, especially emotion aspect. Research aims are describe symptomp and the causes of *Broken Heart Syndrome*. The research method are case study by using survey, interview, observation, and document literature techniques. The results of this research are: 1st case, the causes of *Broken Heart Syndrome* are family, friends, boyfriend, and also has five of six experiences of physical symptomp and five of five experiences of emotion symptomp; 2nd case, the causes of *Broken Heart Syndrome* are family, close friends, ex-boyfriend, and also has six of six experiences and five of five of emotion symptomp; 3rd case, the causes of *Broken Heart Syndrome* are family, friends, and also has six of six experiences of physical symptomp and five of five of emotion symptomp. Base on this research, counseling plan by using Rational Emotive Behavior Therapy which is has five steps (ABC and DE). The aims of counseling plan are help students develop theirselves and to raise their self actualization.

Keywords: *Broken Heart Syndrome*, Rational Emotive Behavior Therapy