

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, A. (2012). *Pengaruh Pemberian Bokashi terhadap Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Semangka (Citrullus vulgaris L.)*. UIN Sultan Syarif Kasim, Pekanbaru.
- Agusty, A. (2017). *Gambaran Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Kota Semarang*. (Undergraduate Thesis). Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Ali, R.H (2016). *Pengaruh Konsumsi Kunyit terhadap VO₂Max dan Lactate Threshold*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arifianto, N. (2008). *Consumers Preference Towards Watermelon in Semarang*. *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 4(2), 75–85.
- Armstrong, L. E., dkk. (1994). *Urinary Indices of Hydration Status*. *International journal of sport nutrition*, 4(3), 265–279.
- Brenna, F., dkk., (2012). *Restorative Dentistry*. St. Louis, Mo.: Elsevier/Mosby
- Briawan, dkk. (2011). *Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan di Perkotaan*. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia* 8(1), 36-41.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Darmawan, Aji Budi. (2013). *Diet Sehat Air Kelapa*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*. Jakarta.
- Dieny, F. F., & Putriana, D. (2015). *Status hidrasi sebelum dan sesudah latihan atlet sepak bola remaja*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(2), 86–93.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga*. Yogyakarta.
- Dwita, L. P., Amalia, L., Iwo, M. I., & Bahri, S. (2015). *Pengaruh Rehidrasi Menggunakan Air Kelapa (Cocos Nucifera L) Terhadap Stamina Atlet Dayung*. *Farmasains*, 2(5), 229–233.
- Erkmen, N., Taskin, H., Kaplan, T., & Sanioglu, A. (2010). *Balance Performance and Recovery After Exercise With Water Intake, Sport Drink Intake and No Fluid*. *Journal of Exercise Science and Fitness*, 8(2), 105–112. [https://doi.org/10.1016/S1728-869X\(10\)60016-0](https://doi.org/10.1016/S1728-869X(10)60016-0)
- Ferina, R. (2016). *Pengaruh Pemberian Semangka terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik pada Siswa Pakibra SMAN4 Medan*. (Tesis). Universitas Negeri Medan.

Lutvida Hesti Rismawati, 2018

PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP STATUS HIDRASI ATLET FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Flora, Rostika. (2005). *Efektivitas Minuman Suplemen dalam Mengembalikan Keseimbangan Cairan Tubuh pada Dehidrasi Akibat Aerobic Intensitas Sedang*. (Tesis). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Gibson, J. C., Stuart-Hill, L. A., Pethick, W., & Gaul, C. A. (2012). *Hydration Status and Fluid and Sodium Balance in Elite Canadian Junior Women's Soccer Players in a Cool Environment*. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 37(5), 931–937.
- Giriwijoyo, S dkk. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hardinsyah, Gustam dan Briawan. (2012). *Faktor Risiko Dehidrasi Pada Remaja dan Dewasa Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan* 8.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- Hasanah, U. (2015). *Perbedaan nilai kelelahan anaerobik atlet sepakbola yang diberikan dan tidak diberikan buah semangka (Citrullus lanatus)*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Hermans, V., Gdawietz, G., Engler, R., & Schwehm, W. (2010). *Futsal: Technique, Tactics, Training*.
- Hornery, D. J., D. Farrow, I. Mujika dan W. Young. (2007). *Fatigue in Tennis: Mechanisms of Fatigue and Effect on Performance*. *Sports Medicine* 37(3): 199-212.
- Irawan, M. A. (2007). *Nutrisi, Energi, & Performa olahraga*. *Polton Sport Science & Performance Lab*, 1, 1–13.
- Jackson, J. C. and A. Gordon. (2004). *Chances in Chemical Composition of Coconut (Cocos nucifera) Water during Maturation of The Fruit*. *Society of Chemical Industry*. Botswana, 1049- 1052.
- Junaidi. (2013). *Ensiklopedia Jus Sayur dan Buah*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer
- Justinus, L. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Depok: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Kalie, Mohchd Baga. (2006). *Bertanam Semangka*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*, 1–52.
- Kurniawan, R., Syafrizar, & Welis, W. (2014). *Pemulihan Pada Atlet Taekwondo Dojang Universitas*. *Scientia*, 4(2), 81–84.
- Mochammad Sajoto. (1988a). *Pembinaan Kondisi fisik dalam Olahraga*. DEPDIKBUD. Jakarta.

Lutvida Hesti Rismawati, 2018

PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP STATUS HIDRASI ATLET FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- Mochammad Sajoto. (1995b). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahari Prize.
- Murhananto. (2008). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta : Kawan Pustaka.
- Murray, B. (2007). *Hydration and Physical Performance*. *Journal of the American College of Nutrition* 26(Supplement 5): 542S.
- Osterberg, K. L., Horswill, C. A., & Baker, L. B. (2009). Pregame urine specific gravity and fluid intake by national basketball association players during competition. *Journal of Athletic Training*, 44(1), 53–57. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-44.1.53>
- Penggalih, M. H. S. T., Niamilah, I., Ramadhani, M. F., Kamarga, Z. A. P., Liana, N. O., Muslichah, R., & Pasaribu, E. O. (2015). *Pengaruh Pemberian Air Siwalan (Borassus Flabellifer l.) Kemasan dan Air Kelapa (Cocos Nucifera l.) Kemasan terhadap Status Hidrasi dengan Indikator Pemeriksaan Darah dan Urin pada Mahasiswa Universitas Gajah Mada, Yogyakarta*. *Gizi Indonesia*, 38(2), 125–136. Diambil dari <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Petrolanu, G. A. (2004). *Green Coconut Water for Intravenous Use: Trace and Minor Element Content*. *Trace Element in Experimental Medicine*. 17, 273-282.
- Pertiwi, D. (2015). *Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin pada remaja Kelas 1 dan @ di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Prayitno, S.O.& Fillah Dieny. F. (2012). *Perbedaan Konsumsi Cairan Dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas*. *Journal Of Nutrition College*, 1(1)
- Setiawan, M. I. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Kuning (Citrulus Lanatus) Terhadap Konsumsi Oksigen Maksimal (Vo 2 Max) Pada Atlet Sepak Bola*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Shalesh, F. J., Hasan, U. C. H., & Jaaz, A. F. (2014). *The Effect of Sport Drink on Some Functional Variables for Soccer Players*. *Internasional Journal Of Advanced Research*, 2(2), 868–875.
- Shanti, N. M., & Zuraida, R. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia*. *Majority*, 5(4), 117–123.
- Shirreffs, S. M. (2009). Hydration in sport and exercise: Water, sports drinks and other drinks. *Nutrition Bulletin*, 34(4), 374–379. <https://doi.org/10.1111/j.1467-3010.2009.01790.x>
- Sirait et al. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka terhadap*

- Kelelahan Otot dan Delayed Onset Muscle Soreness setelah Latihan Beban (The effect of Watermelon Juice on Muscle Fatigue and Delayed Onset Muscle Soreness after Weight Training). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 1, 132–135.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta
- Sulistomo, dkk. (2014). *Status Hidrasi Pada Kondisi Umum dan Khusus*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wishnu Hidayat, Racmad, dkk. (2014). *E-Book Pemenuhan Kebutuhan Cairan.pdf*. (Tim Penulis PDSKO, Ed.) (Pertama). Jakarta: PDSKO.
- Zanzer, Y. C. (2011). (*Epigallocatechin gallate*) *Teh Hijau dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial*. Institut Pertanian Bogor.

Lutvida Hesti Rismawati, 2018

PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP STATUS HIDRASI ATLET FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu