

**PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA
DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP STATUS HIDRASI
ATLET FUTSAL**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh
Lutvida Hesti Rismawati
1403149

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2018**

HAK CIPTA

**PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS
SEMANGKA DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP
STATUS HIDRASI ATLET FUTSAL**

Oleh :

Lutvida Hesti Rismawati

1403149

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Lutvida Hesti Rismawati 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

**LUTVIDA HESTI RISMAWATI
PERBANDINGAN PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA
DAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP STATUS HIDRASI
ATLET FUTSAL**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes.
NIP. 19800721 200604 2 001

Pembimbing II



Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19750810 200112 1 001

Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP. 19681220 199802 2 001