

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah diuraikan dan dikemukakan pada bab sebelumnya mengenai pengaruh penerapan permainan *touch ball and glove* terhadap pembelajaran gerak serang anggar dapat disimpulkan bahwa penerapan permainan *touch ball and glove* memberikan pengaruh terhadap pembelajaran gerak serang anggar pada siswa SMP Salman Al Farisi Bandung.

#### B. Rekomendasi

Penerapan permainan gerak serang anggar dapat dilakukan pada saat pembelajaran gerak serang untuk meningkatkan kemampuan siswa. Agar hasil penelitian ini dapat memperkaya ilmu disiplin serta meningkatkan prestasi anggar maka perlu penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

- a. Guru dapat mencoba menggunakan permainan *touch ball and glove* sebagai sarana untuk membantu mengoptimalkan kemampuan gerak serang pada siswa
- b. Menjadikan permainan *touch ball and glove* sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan hasil pembelajaran gerak serang.
- c. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa permainan *touch ball and glove* berpengaruh terhadap hasil pembelajaran gerak serang siswa secara signifikan. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengangkat kembali permasalahan yang berhubungan dengan permainan,

metode, teknik serta tindakan yang berbeda agar dapat memberikan masukan atau temuan-temuan baru khususnya pada hasil pembelajaran gerak serang siswa secara optimal.

