

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. C. (2015). *Aplikasi Penghitung Langkah (Pedometer) Berbasis Android*. (Skripsi). Fakultas Teknik Industri, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Amirullah. (2015). Populasi dan Sampel, 67–80.
- Aripin, I. (2008). Teknik Analisis Data Dengan Menggunakan Excel 2007, 1–50.
- Bang, S. Y., & Ko. (tanpa tahun.). Skala Pengukuran, 1–51.
- Bucher, D., Cellina, F., Mangili, F., Raubal, M., Rudel, R., Rizzoli, A. E., & Elabed, O. (2016). Exploiting Fitness Apps for Sustainable Mobility - Challenges Deploying the GoEco ! App. In *4th International Conference on ICT for Sustainability* (halaman. 89–98).
- Budiaji, W. (2013). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skalan Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Perikanan*, 2(2), 127–133.
- Dipla, K. (2017). The FITT Principle in Individuals with Type 2 Diabetes : From Cellular Adaptations to Individualized Exercise Prescription. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research*, 22(11), 1–18. <https://doi.org/10.9734/JAMMR/2017/34927>
- Evanson k. (2009). Lifestyles For Health, Fitness and Wellness. In *Health, wellness, fitness and healthy lifestyles: An Introduction* (halaman. 1–20).
- Fanny, M. (2014). Analisis Uji Komparasi Sistem Operasi Pada Android Dan Blackberry, 1–10.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2003). Educational Research. *Educational Research: An Introduction*. Retrieved from <http://psycnet.apa.org/psycinfo/1996-97171-000>
- Gay, V., & Leijdekkers, P. (2015). Bringing Health and Fitness Data Together for Connected Healthcare : Mobile Apps as Enablers of Interoperability. *J Med Internet Res*, 17(11), 1–12. <https://doi.org/10.2196/jmir.5094>
- Hanafi, Y. (2016). *Pengembangan Aplikasi Kamus Musik Berbasis Android*. (Skripsi). Fakultas Bahasa Dan Seni, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Herrmann, L. K., & Kim, J. (2017). The fitness of apps : a theory-based examination of mobile fitness app usage over 5 months, 1–9. <https://doi.org/10.21037/mhealth.2017.01.03>

- Hidayat, M. I. (2016). *Aplikasi Monitoring Aktivitas Santri Berbasis Android*. (Skripsi). Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Alaudin Makassar, Makassar.
- Jones, C. J., & Rikli, R. E. (2002). Measuring Functional. *The Journal on Active Aging*, 24–30. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2011.02.054>
- Júnior, F. P., Favilla, N. F., Vinicius, G., Ribeiro, S., De, L. M., Daquer, A., ... Ogasawara, S. (tanpa tahun.). FitRank – Aplicativo Social de Combate ao Sedentarismo, 1–6.
- Kadir, A. (2017). *Buku Pintar App Inventor untuk Pemula*. (G. Rizky, Ed.) (I). Yogyakarta: ANDI.
- Mackenzie, B. (2008). *101 Tests D'Évaluations*.
- Mandosir, Y. M., & Putra, M. F. P. (2002). Kualitas Pembelajaran Penjasorkes (IMT, Kebugaran dan Keefektifan Pembelajaran) Di Kota Jayapura, 41–49.
- Nursarwono, E. B. (2015). *Kontribusi Daya Tahan Kardiovaskular Terhadap Proses Belajar Siswa Kelas V SD Negeri Mlesen*. (Skripsi). Fakultas Pendidikan Pra Sekolah Dan Sekolah Dasar, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik (eBm)*, 3(1), 316–321.
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 9–13.
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional, 219–228.
- Prevention, D. of S. (2014). Developing Program Goals and Measurable Objectives, 64–65.
- Retrofit. (tanpa tahun.). How Many Steps Does It Take To Walk It Of During the Holidays ?, 500.
- S.R, A. D., & Rismayanthi, C. (2016). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2MAX) dan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. *Olahraga Prestasi*, 12(2), 19–30.
- Saleh, Y. A. R., & Nurhayati, F. (2014). Perbandingan Kemampuan Daya Tahan

- Jantung dan Paru-Paru Antara Siswa Kelas XI pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pagi Hari Dengan Siang Hari di SMAN 1 Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 306–312.
- Sleman, Y. (2013). *Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper dan Tes Multistage Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli*. (Skripsi). Fakultas Pendidikan Kepeleatihan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Soendari, T. (2005). Teknik analisis data penelitian, 1–12.
- Stragier, J., & Mechant, P. (2013). Mobile Fitness Apps For Promoting Physical Activity On Twitter : The # RunKeeper Case. *Etmaal van de Communicatiewetenschap*, 1–8.
- Sugianto, B. E., & Nurhayati, F. (2014). Hubungan Antara Daya Tahan Jantung dan Paru-Paru dengan Prestasi Akademik pada Siswa Kelas VIII SMP 1 Tarik Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 109–113.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2016). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI 2016*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Winata, D. K. (2017). *Tingkat Kebugaran Rendah Masyarakat Diajak Olahraga*. Diakses dari <http://mediaindonesia.com/news/read/116408/tingkat-kebugaranrendah-masyarakat-diajak-olahraga/2017-08-07>.
- Wu, Y., Kankanhalli, A., & Huang, K. (2015). Gamification in Fitness Apps : How do Leaderboards influence Exercise? In *Gamification in Fitness Apps* (halaman. 1–12). Singapore.
- Wyoming, U. of. (2004). Step Conversions.
- Yoganathan, D., & Kajian, S. (2013). Persuasive Technology for Smartphone Fitness Apps. In *Association for information system* (halaman. 1–10). Singapore. Retrieved from <http://aisel.aisnet.org/pacis2013/185>