

**APLIKASI PROGRAM KEBUGARAN DAYA TAHAN  
KARDIOVASKULAR BERBASIS ANDROID**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Program  
Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Adi Ari Putro  
NIM 1406229

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

# **Aplikasi Program Kebugaran Daya Tahan Kardiovaskular Berbasis Android**

Oleh  
Adi Ari Putro

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Adi Ari Putro 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
April 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

ADI ARI PUTRO

APLIKASI PROGRAM KEBUGARAN DAYA TAHAN  
KARDIOVASKULAR BERBASIS ANDROID

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA.  
NIP. 19630618 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.  
NIP. 19681220 199802 2 001