

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta analisis data yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Para siswa memiliki motivasi yang berbeda dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, dimana motivasi instrinsik menunjukkan tingkat yang paling tinggi, diikuti oleh motivasi ekstrinsik, dan tingkat paling rendah ditempati oleh amotivasi
2. Secara umum, tingkat motivasi siswa putra dengan siswa putri tidak berbeda. Tetapi siswa putera memiliki motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang lebih tinggi daripada siswa putri. Sebaliknya siswa putri memiliki menunjukkan amotivasi yang lebih tinggi.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi sebagai berikut:

- 5.2.1. Timbulnya inisiatif guru untuk menciptakan pembelajaran yang menyenangkan sehingga siswa termotivasi dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani
- 5.2.2. Timbulnya motivasi dari siswa untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, ada beberapa hal yang direkomendasikan oleh penulis agar penelitian ini menjadi lebih bermanfaat, diantaranya sebagai berikut :

1. Motivasi merupakan faktor yang sangat penting dalam bidang pendidikan dan olahraga, oleh karena itu hal ini penting untuk diperhatikan, tidak terkecuali pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah.

2. Olahraga merupakan media dalam pembelajaran pendidikan jasmani agar tercapainya tujuan pembelajaran, oleh karena itu dukungan dari pihak terkait sangat penting, hal ini dapat memberikan motivasi lebih bagi siswa untuk berpartisipasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Penelitian ini hanya dilakukan pada satu sekolah saja, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih banyak lagi dari berbagai sekolah.
4. Dalam penelitian ini motivasi yang diteliti adalah motivasi olahraga untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih fokus pada motivasi pembelajaran pendidikan jasmani.