

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang terdapat dari bab sebelumnya, peneliti dapat memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Servis *Topspin* lebih mendominasi dalam tingkat akurasi yang lebih tinggi ketimbang servis *flat* yang dimana ini sangat berkaitan langsung dengan kinematika gerak teknik seperti lemparan, dan arah bola untuk kemudian servis mana yang digunakan, dari data diatas dapat dilihat bahwa lemparan bola servis *topspin* lebih mendekati ke kepala dalam sudut horizontal  $x$ .
- 2) Servis *flat* lebih cepat dari pada servis *topspin*, hal ini berdasarkan data diatas yang menunjukkan dalam kecepatan rata – rata yang didominasi oleh servis *flat* dengan berdasarkan lemparan bola pada saat kontak, bola berada lebih lebar ke kanan ketimbang servis *topspin* dalam sudut horizontal  $x$ .
- 3) Setiap servis memiliki ciri khasnya masing – masing, servis *flat* lebih cepat namun dalam tingkat akurasi yang rendah, sebaliknya dengan servis *topspin* dengan tingkat akurasi yang tinggi namun kecepatan rata – rata bolanya lebih lambat. Hal ini dikarenakan oleh bagaimana arah pukulan bola ketika kontak dengan bola yang dimana akan menciptakan perputaran bola yang berbeda. Servis *topspin* memiliki perputaran bola ke arah kiri atas dan servis *topspin* memiliki perputaran bola yang lebih sedikit dengna arah perputaran ke depan.

#### 5.2 REKOMENDASI

Berdasarkan seluruh hasil penelitian, peneliti menemukan dalam penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka ada beberapa rekomendasi sebagai berikut:

- 1) Sebaiknya pemain maupun pelatih menentukan terlebih dahulu bagaimana servis yang tepat digunakan dalam suatu game, yang dimana servis tersebut akan menjadi strategy atas permainan yang akan berlangsung selanjutnya setelah servis pemain.

- 2) Analisis yang digunakan peneliti hanya berupa gambaran objektif beberapa variabel yang dimana masih terdapat variabel – variabel lainnya sebagai faktor terjadinya pengaruh jenis servis.
- 3) Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap jenis servis memiliki kelebihan dan kekurangannya masing – masing. Terdapat kecepatan rata - rata tinggi yang dimiliki oleh bola dengan pemain yang menggunakan servis *flat*, namun servis *flat* memiliki tingkat akurasi yang rendah ketimbang pemian yang menggunakan servis *topspin* dan tentunya servis *topspin* mempunyai kelemahan pada kecepatan rata – rata yang lebih rendah ketimbang servis *flat*. Oleh karena itu, perlu penelitian lebih, terutama bagaimana kinematika gerak servis *flat* dan servis *topspin* terutama pada saat bola kontak dengan raket.