

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	3
C. Hipotesis	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Metode Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Pendidikan Jasmani	6
1. Kesatuan Unsur Tubuh dan Pikiran	9
2. Sejarah Istilah Pendidikan Jasmani.....	10
B. Bermain.....	12
C. Permainan Tradisional	15
D. Jenis-Jenis Permainan Tradisional Jawa Barat	16
a). <i>Congkak</i>	17
b). <i>Beklen</i>	18
c). <i>Gagarudaan</i>	18
d). <i>Ular Tangga</i>	19
e). <i>Dam Daman</i>	19
f). <i>Ucing Sumput</i>	20

g). <i>Boy Boyan</i>	21
h). <i>Sondah</i>	22
i). <i>Kelereng</i>	22
j). <i>Loncat Tinggi dan Sapintrong</i>	23
k). <i>Jajangkungan (Egrang)</i>	24
l). <i>Egrang Batok</i>	25
E. <i>Manfaat Permainan Tradisional</i>	27
F. <i>Egrang</i>	30
G. <i>Peraturan Permainan</i>	30
H. <i>Penjelasan Peraturan Permainan</i>	33
I. <i>Keseimbangan</i>	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. <i>Metode Penelitian</i>	37
B. <i>Desain Penelitian</i>	38
C. <i>Populasi dan Sampel</i>	40
D. <i>Instrumen Penelitian</i>	40
E. <i>Prosedur Pengelolaan Data</i>	44
F. <i>Teknik Analisis Data</i>	46
BAB IV. HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. <i>Pengolahan dan Analisis Data</i>	47
B. <i>Diskusi Penemuan</i>	50
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. <i>Kesimpulan</i>	54
B. <i>Saran-saran</i>	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	125