

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PRASIDANG	i
PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Batasan Penelitian	4
1.6 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II	6
LANDASAN TEORI	6
2.1 Hakikat Panahan	6
2.1.1 Pengertian Panahan	6
2.1.2 Teknik Dasar Panahan	7
2.2 Hakikat Konsentrasi	13
2.2.1 Pengertian Konsentrasi	13
2.2.2 Konsentrasi Dalam Olahraga	15
2.3 Hakikat Hasil Belajar	17
2.3.1 Pengertian Hasil Belajar	17
2.4 Hakikat Keterampilan	17
2.4.1 Pengertian Keterampilan	17
2.4.2 Keterampilan Menurut Para Ahli	17
2.5 Hakikat <i>Brain Jogging</i>	18
2.5.1 Pengertian <i>Brain Jogging</i>	18
2.5.2 Bentuk Latihan <i>Brain Jogging</i>	19
2.6 Asumsi Dasar	31
2.7 Hipotesis	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi Dan Sempel	35
3.3 Instrumen Penelitian	35
3.3.1 Instrumen Konsentrasi	35
3.3.2 Instrumen Keterampilan	37
3.4 Prosedur Penelitian	38
3.4.1 Pengembangan Masalah (Perumusan dan Pembatasannya)	38
3.4.2 Merumusan Hipotesis	38

3.4.3	Pengumpulan Data	38
3.4.4	Pemberian Program <i>Brain Jogging</i>	39
3.5	Analisis Data	40
3.5.1	Uji Normalitas	40
3.5.2	Uji Homogenitas	41
3.5.3	Uji Hipotesis	42
BAB IV	43
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Temuan Penelitian	43
4.1.1	Uji Normalitas	45
4.1.2	Uji Homogenitas	46
4.1.3	Uji Hipotesis	46
4.2	Pembahasan	49
BAB V	51
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	51
5.1	Simpulan	51
5.2	Implikasi	51
5.3	Rekomendasi	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Table 3 2 Instrumen <i>Concentration Grid Test</i>	36
Table 3 3 Kriteria Penilaian <i>Concentration Grid Test</i>	37
Table 3 4 Program Miko <i>Brain jogging</i>	40
Table 4 1 Tabel Analisis <i>Pretest – posttest</i>	43
Table 4 3 Tabel Uji Normalitas	45
Table 4 4 Tabel Uji Homogenitas	46
Table 4 5 Tabel Uji Hipotesis CGT	47
Table 4 6 Tabel Uji Hipotesis Keterampilan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Posisi <i>Stand</i>	8
Gambar 2 2 Posisi <i>Nocking</i>	8
Gambar 2 3 Posisi <i>Hooking</i>	9
Gambar 2 4 Posisi <i>Set Up</i>	10
Gambar 2 5 Posisi <i>Drawing</i>	10
Gambar 2 6 Posisi <i>Anchoring</i>	11
Gambar 2 7 Posisi <i>Transfer/Loading to holding</i>	11
Gambar 2 8 Posisi <i>Aiming</i>	12
Gambar 2 9 Posisi <i>Release</i>	13
Gambar 2 10 <i>jumping line</i>	21
Gambar 2 11 <i>jumping cross</i>	22
Gambar 2 12 <i>jugling</i>	23
Gambar 2 13 <i>reaction and cognition</i>	24
Gambar 2 14 Agility Ledder A1	25
Gambar 2 15 Agility Ledder A2	26
Gambar 2 16 Agility Ledder A3	26
Gambar 2 17 Agility Ledder A4	27
Gambar 2 18 Agility Ledder B1	27
Gambar 2 19 Agility Ledder B2	28
Gambar 2 20 Agility Ledder B3	28
Gambar 2 21 Agility Ledder B4	29
Gambar 2 22 Agility Ledder C1	29
Gambar 2 23 Agility Ledder C2	30
Gambar 2 24 Agility Ledder C3	30
Gambar 2 25 Agility Ledder C4	31
Gambar 3 1 Desain <i>Concentration Grid Test</i>	34
Gambar 4 1 Grafik Pretest – posttest CGT	44
Gambar 4 2 Grafik <i>Pretest – posttest</i> Keterampilan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Sampel Penelitian	57
Lampiran 2 Jadwal latihan Brain Joggin	58
Lampiran 3 Tabel <i>Concentration Grid Test</i>	76
Lampiran 4 Skoring Keterampilan Panahan	78
Lampiran 5 Dokumentasi	80
Lampiran 8 Skor Hasil <i>Pretest – Posttest</i>	82
Lampiran 9 Surat – Surat Penelitian	83
Lampiran 10 Output Box SPSS	88