

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Bompa, T. , Buzzichelli , C. A. (2015). *Periodization training for sport* third edition.
- Delavier, F. (2006). *Strength Training Anatomy*.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek- Aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono. (2016) latihan kondisi fisik. Bandung : Penerbit CV. Tambak Kusuma
- Kadir. (2015). *Statistika Terapan, Konsep contoh dan analisis data dengan program SPSS/Lisrel dalam penelitian*.
- Nolte, V. (2005). *Rowing Faster*.
- Nurjaya D. R. (2009). *Instrumen pemandu bakat “Dayung”* Jakarta : Direktorat pelajar dan mahasiswa.
- Nurjaya D. R. (2016). *Karakteristik dan cabang olahraga, FPOK-UPI* Bandung.
- Ozaki, H., Abe, T., Machida, S., Naito, H. (2017). *Progressive Training Model for Muscle Hypertrophy and Strength Gain*. *Advances in Exercise & Sports Physiology* jun 2017, Vol.23 Issue, p1
- Pusat Bahasa. (2013). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. KEMDIKBUD. Tersedia: <http://kbbi.web.id/> (27 Juni 2016).
- Rusli, dkk. (2014). *Modul Metodologi Penelitian Pendidikan*.FPOK UPI. Bandung.
- Satriya, dkk. (2014). *Teori Latihan Olahraga*. FPOK UPI. Bandung.
- Sugiono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.Gegerkalong Hilir.

Sukmadinata. (2010). metode penelitian pendidikan: penerbit program pascasarjana universitas pendidikan indonesia – remaja rosdakarya 2010

Wikipedia. (2016). Indoor rower. Tersedia : https://en.wikipedia.org/wiki/Indoor_rower
(27 juni 2016)

Pesurnay, P.L., Dkk. (2016). Pemibinaan kondisi fisik.

Fleck, S.J., Kraemer, W.J. (1997). Designing Resistance Training Programs.